

# LEBEN &

Das Immobilienmagazin für  
die Metropolregion Nürnberg

# Raum

1/2019

**ENTDECKUNGSTOUR DURCH ERLANGENS SÜDEN**

## **FINANZIERUNG**

So hilft der Staat  
beim Immobilienkauf

### **Wohnen ohne Hürden**

Altersgerechtes Bauen

### **Lieblingsstücke für Ihr Zuhause**

Einrichtungstipps von Profis

### **Events in der Region**

Highlights der  
nächsten Monate

# Kreative WOHNTRÄUME aus Glas werden wahr



**Glashandel Schaller GmbH**

Hans-Vogel-Straße 133  
90765 Fürth

Tel.: 0911/97 90 09-0  
Fax: 0911/97 90 09-16

E-Mail: [info@glas-schaller.de](mailto:info@glas-schaller.de)  
Internet: [www.glas-schaller.de](http://www.glas-schaller.de)



Liebe Leserinnen, liebe Leser,

was erwartet uns im Immobilienjahr 2019? Fakt ist, dass die Region weiterhin mit wachsenden Einwohnerzahlen bei einem zu knappen Wohnungsangebot rechnet. Steigende Preise im Neubaubereich sowie ein weiterhin knappes Angebot an Mietwohnungen werde die Konsequenz sein. Wir als Schultheiß Projektentwicklung AG betrachten diesen Trend als Herausforderung. Denn der angespannte Wohnungsmarkt soll für Sie kein Hindernis bei der Suche nach Ihrem ganz persönlichen „LEBENSRAUM“ darstellen. Unser Team macht sich daher Ihren Traum von den eigenen vier Wänden zur Mission. Weil der eigene Lebensraum jedoch nicht nur vier Wände und ein Dach über dem Kopf sind, möchten wir Ihnen Inspirationen für Ihren „LEBENSRAUM“ geben. Mit dem Relaunch unseres Magazins „LEBEN&RAUM“ und den vier neuen Rubriken unseres Magazins setzen wir Ihre Bedürfnisse in den Fokus.

In der Rubrik „Wissen“ finden Sie Antworten auf allgemeine Fragen rund um den Immobilienbereich. In unserer neu konzipierten Kategorie „Regionales“ stellen wir Ihnen Stadtviertel vor, die künftig Ihr Lebensmittelpunkt sein könnten. Erleben Sie mittels eines Quartiersspazierganges, welche Komponenten gerade diese Gegenden so liebens- und lebenswert machen und erfahren Sie mehr über unsere aktuellen Neubauvorhaben in der Metropolregion.

Dem „LEBEN“ möchten wir besondere Aufmerksamkeit widmen: In der Rubrik „Wohlfühlen“ geben wir schmackhafte Rezeptempfehlungen für die Saison und widmen uns stylischen Einrichtungs- und Ausstattungstipps regional ansässiger Unternehmen. In der Kategorie „Kultur“ erhalten Sie einen Überblick über eine Auswahl von Veranstaltungen in der Region, die Sie sich nicht entgehen lassen sollten.

Die Mission „LEBENSÄUME“ in attraktiven Wohngegenden zu erschaffen, geht selbstverständlich weit über die Suche nach der passenden Lage hinaus. Daher unterstützen wir unsere Kunden bei der Suche nach dem passenden Neubauvorhaben, geben Hilfestellung bei der aktiven Gestaltung der Grundrisse und verleihen dank ausgeklügelter Wohnkonzepte jeder Immobilie ihren individuellen Charakter.

Überzeugen Sie sich selbst – ob vor Ort auf unseren Baustellen oder in unserem Firmengebäude. Lassen Sie sich für Ihren Immobilientraum inspirieren.

Wir freuen uns auf Sie!

Herzlichst

Michael Kopper  
Vorstandsvorsitzender der Schultheiß Projektentwicklung AG

# BETONGOLD

Kostenlos, Frankenweit, 4 x im Jahr: Tipps, Trends, und Angebote rund um die Immobilie

**BETONGOLD** Journal N°04|2018  
BAUEN WOHNEN IMMOBILIEN IN FRANKEN

**Planung, Neubau und Sanieren**  
... mit wertvollen Tipps von Profis, Immobilienmaklern, Werkstoff Holz...

**Holen Sie sich jetzt Ihr kostenloses Exemplar! (1)**

Wohnumfeld  
Schwergewicht: Outdoorliving  
Wohnen & Renovieren  
Indoooliving

(1) BETONGOLD liegt kostenlos aus. Möchten Sie, dass wir Ihnen ein Exemplar zusenden, berechnen wir lediglich die Kosten für Porto, Verpackung und Versand.

**BALUKA**

Barrierefrei leben und komfortabel altern

**Neue, innovative Wohnausstellung von barrierefrei bis rollstuhlgerecht**

Im Einrichtungshaus  
**PILIPP**  
MEIN MÖBELHAUS IN BAMBERG  
Bamberg/3. OG links

Ein Projekt vom **BETONGOLD** & Partnern aus der Region

**Immobilienmesse Franken**

**25.-26.01.2020**  
**brose ARENA Bamberg**

Öffnungszeiten: Sa & So 10-18 Uhr

Hotline: 0951 / 180 70 505  
[www.immobiliennesse-franken.de](http://www.immobiliennesse-franken.de)

Ein Projekt der MTB Messeteam Bamberg GmbH

**Gesundheitsmesse franken aktiv & vital**

**15.-17.03.2019**  
**brose ARENA Bamberg**

Öffnungszeiten: Fr 14-22 Uhr, Sa & So 10-18 Uhr

Hotline: 0951 / 180 70 500  
[www.franken-aktiv-vital.de](http://www.franken-aktiv-vital.de)

Ein Projekt der MTB Messeteam Bamberg GmbH

[www.betongold-journal.de](http://www.betongold-journal.de)

# Wissen



## 6 So hilft der Staat beim Immobilienkauf

10 Regelmäßiges Heizen und Lüften  
und die Gesundheit dankt es Ihnen

## 12 Wohnen ohne Hürden Altersgerechtes Bauen



# Regionales



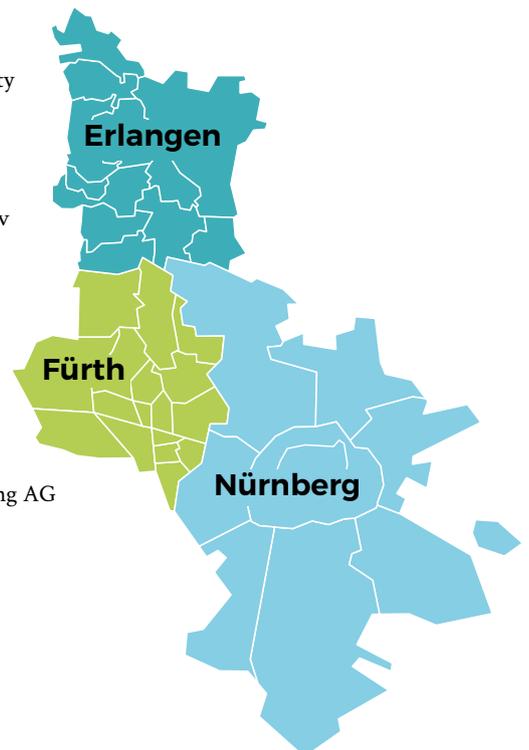
## 14 Entdeckungstour durch Erlangens Süden Grüne Oasen, Kulinarisches und Schmuckstücke

18 **Gebbert-Karree – Wohnen mit Stil**  
Refugium zwischen Natur und der Erlanger City

20 **Bunsenstraße – Urbaner Lifestyle  
nahe Siemens Campus**  
Zum Selbstbezug und als Kapitalanlage attraktiv

22 **Die Ideenschmiede  
rund ums schöne Wohnen**  
Geballte Produktpalette und Inspiration  
unter einem Dach

23 **Projektnews**  
Bauvorhaben der Schultheiß Projektentwicklung AG



# Wohlfühlen



## 24 Menschen ändern sich - Bäder auch

Das Badezimmer im Wandel der Zeit

## 26 Küchentrends

Funktion und Schönheit vereint

## 28 Fliesen und Natursteine

für Haus und Garten

## 30 Lieblingsstücke für Ihr Zuhause

Einrichtungstipps von Profis

## 34 Wärmstens zu empfehlen

Wunderwaffe Saunabad

## 36 Wohlfühl-Gerichte

für den Frühling



# Kultur



## 40 Events in der Region

Highlights der nächsten Monate

## 44 To-Do-Liste

Unsere Kultur-Tipps

## 48 Kreuzworträtsel

mit tollen Gewinnen!

## 50 Frag doch mal bei Schultheiß nach!

## 51 Partner, Impressum



# So hilft der Staat beim Immobilienkauf

Text: Baugeld & mehr Finanzvermittlung GmbH

Illustration: smic! Events & Marketing GmbH

Die Förderung des Wohnungsbaus ist derzeit in aller Munde. Die entscheidende Frage ist: „Welche Fördermittel gibt es und bekomme ich überhaupt eine Unterstützung?“. Lesen Sie hier, welche Fördermöglichkeiten es derzeit gibt und welche Voraussetzungen zu erfüllen sind, um in den Genuss der Mittel zu kommen. Zu beachten ist, dass Fördermittel nach sozialer Dringlichkeit vergeben werden, der Einzelfallprüfung unterliegen und nur in begrenztem Umfang und befristet verfügbar sind.

## 1 Staatliches Baudarlehen vom Freistaat Bayern

Das vom Freistaat Bayern zur Verfügung gestellte Darlehen dient zur Förderung junger Familien beim Erwerb von Immobilieneigentum. Gefördert wird der Neubau, der Erwerb von Bestandsobjekten und der Ausbau von vorhandenem Wohneigentum.

Die Beantragung erfolgt über die zuständige Kommune der künftigen Wohnadresse. Für die Vergabe ist das Einhalten von Einkommensgrenzen, der Einsatz von mindestens 15 % Eigenkapital der förderfähigen Gesamtkosten, die Tragbarkeit der Darlehensverpflichtung, die Objektgröße, der Objektwert und die Anzahl der Familienmitglieder maßgeblich. Werden die Voraussetzungen erfüllt, legt die Kommune die Höhe des förderfähigen Darlehens fest. Familien mit Kindern erhalten je Kind einen einmaligen Zuschuss in Höhe von 5.000 Euro, der auf das erforderliche Eigenkapital angerechnet werden kann.

Das Darlehen wird derzeit in den ersten 15 Jahren mit 0,5 % verzinst und in der Regel mit 1 % getilgt. Die Absicherung erfolgt durch eine Grundschuld im Nachrang zum Bankdarlehen.

### Fazit:

Durch die geringe monatliche Darlehensrate sind gerade junge Familien mit meist nur einem Haushaltseinkommen mit höherer Wahrscheinlichkeit in der Lage, sich ihre Wunschimmobilie zu leisten und langfristig eine planbare und tragbare Verpflichtung gesichert und ohne großes Risiko einzugehen.

## 2 Zinsverbilligungsprogramm vom Freistaat Bayern

Dieses Darlehen wird ebenfalls über die Kommune beantragt. Es kann in Verbindung mit dem staatlichen Baudarlehen, aber auch allein beantragt werden (beispielsweise, wenn bereits Immobilienvermögen vorhanden ist oder bei Überschreiten von bestimmten Einkommensgrenzen). In diesem Fall sind allerdings 20 % der förderfähigen Gesamtkosten an Eigenkapital aufzubringen. Die Bewilligungsvoraussetzungen sind an die Bedingungen des staatlichen Darlehens angelehnt.

Der Zins des Darlehens kann auf 10 und 15 Jahre mit 1 % Tilgung oder auf 30 Jahre als Volltilgerdarlehen festgeschrieben werden. Die Absicherung erfolgt ebenfalls im Nachrang zum Bankdarlehen.

### Fazit:

Diese Darlehensvariante mit niedriger Tilgung ist eine sinnvolle Ergänzung zum staatlichen Baudarlehen.

# Vielfältige Förderprogramme und Zuschüsse unterstützen Sie beim Erwerb von Wohneigentum.



## 1 Staatliches Baudarlehen vom Freistaat Bayern



**ZINSEN**  
Das Darlehen wird derzeit in den ersten 15 Jahren mit 0,5 % verzinst.



**TILGUNG**  
Das Darlehen wird derzeit in den ersten 15 Jahren mit 1 % getilgt.

## 2 Zinsverbilligungsprogramm vom Freistaat Bayern

**TILGUNG**  
Das Darlehen kann auf 10, 15 oder 30 Jahre festgeschrieben werden.



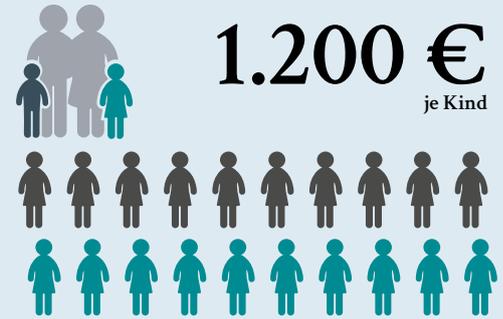
## Volltilgerdarlehen



Einmaliger Zuschuss je Kind zusätzlich zum staatlichen Baudarlehen.

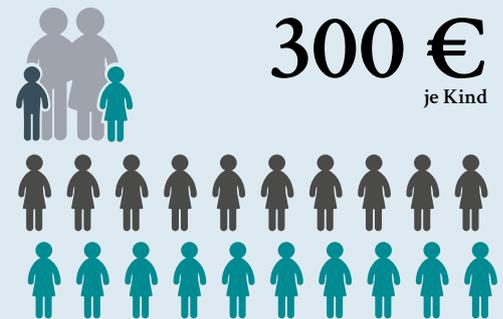
## 3 Baukindergeld vom Bund

Je Kind erhält man einen jährlichen Zuschuss von 1.200 Euro auf zehn Jahre begrenzt.



## 4 Baukindergeld Plus vom Freistaat Bayern

Zusätzlich zu 3:  
Je Kind erhält man einen jährlichen Zuschuss von 300 Euro auf zehn Jahre begrenzt.



### 3 Baukindergeld vom Bund

Die aktuell bekannteste Förderung ist das Baukindergeld vom Bund. Je Kind erhält man einen jährlichen Zuschuss von 1.200 Euro auf zehn Jahre begrenzt. Voraussetzung für die Förderung ist das Kaufdatum bzw. die Baugenehmigung beim Hausbau, die nach dem 1. Januar 2018 liegen muss. Die Kinder dürfen zum Einzugsdatum das 18. Lebensjahr nicht vollendet haben und es darf zu diesem Zeitpunkt kein Wohneigentum vorhanden sein. Der Zuschuss muss innerhalb von drei Monaten nach Bezug beantragt werden. Das zu versteuernde Einkommen des vor- und vorvorletzten Jahres mit einem Kind darf in Summe nicht höher als 90.000 Euro sein. Die Einkommensgrenze erhöht sich mit jedem weiteren Kind um 15.000 Euro. Der Antrag kann online über das KfW-Zuschussportal unter Vorlage der Meldebescheinigung sowie der Steuerbescheide des vor- und vorvorletzten Jahres gestellt werden.

### 4 Baukindergeld Plus vom Freistaat Bayern

Der Freistaat Bayern gewährt zusätzlich ein Baukindergeld Plus mit 300 Euro jährlich je Kind über zehn Jahre hinweg. Das Baukindergeld Plus wird nur bewilligt, wenn der Antragsteller das Baukindergeld vom Bund erhalten hat. Der Antragsteller muss mindestens ein Jahr seinen Wohnsitz bzw. gewöhnlichen Aufenthaltsort in Bayern haben oder dort mindestens ein Jahr dauerhaft erwerbstätig sein. Den Antrag auf Baukindergeld Plus stellt man bei der BayernLabo.

#### Fazit:

**Das Baukindergeld sowie das Baukindergeld Plus werden bei der Finanzierung und den Förderdarlehen nicht als Eigenkapital angesehen, da die Mittel nicht in einer Summe sofort zur Verfügung stehen.**

**Die Zuschüsse können als Sondertilgung zur rascheren Entschuldung eingesetzt oder mit einem Ansparprogramm zur Zinsabsicherung der Darlehensrestschuld zum Zinsbindungsende verwendet werden.**

### 5 Eigenheimzulage vom Freistaat Bayern

**10.000 €**

Einmalig und nach dem Bezug

Zusätzlich zu staatlichen Förderungen greift der Freistaat Bayern mit weiteren Zuschüssen unter die Arme.





**baugeld & mehr**  
Finanzvermittlung GmbH

Ihr Baufinanzierer in der Metropolregion

**Wir öffnen Ihnen die Tür ...**

... mit einer maßgeschneiderten Baufinanzierung,  
Sonderkonditionen, Fördermittel & mehr

unabhängig - individuell - kostenfrei  
Telefon: 0911 37 65 33 0  
eMail: info@baugeldundmehr.de  
[www.baugeldundmehr.de](http://www.baugeldundmehr.de)



## 5 Eigenheimzulage vom Freistaat Bayern

Der Antragsteller erhält 10.000 Euro Zuschuss für den Erwerb einer eigengenutzten Immobilie. Der Zuschuss wird nach Bezug gezahlt. Der Antrag ist innerhalb von sechs Monaten nach Bezug zu stellen. Voraussetzung für die Bewilligung ist, wie beim Baukindergeld Plus, dass der Antragsteller seit mindestens einem Jahr seinen Wohnsitz bzw. gewöhnlichen Aufenthalt in Bayern hat oder mindestens ein Jahr dauerhaft dort erwerbstätig ist.

### Fazit:

Der Zuschuss wird ebenfalls wegen späterer Auszahlung (bei Bezug) nicht als Eigenkapital betrachtet.

Mit verschiedenen Förderprogrammen und Zuschüssen werden Immobilienkäufer vielfältig unterstützt. Verschenken Sie daher kein Geld und prüfen Sie bei Ihrer Finanzierung, welche Möglichkeiten der Förderung Sie beanspruchen können.

Die Förder- und Baufinanzierungsexperten von baugeld & mehr Finanzvermittlung GmbH beraten seit knapp 20 Jahren Familien bei der Immobilienfinanzierung und unterstützen bei der Beantragung der öffentlichen Fördermittel.

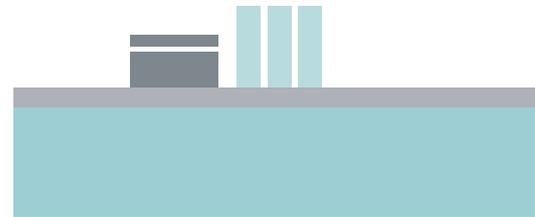
*Die Angaben zu den Förderungen sind freibleibend und ohne Gewähr. Änderungen vorbehalten. Stand 17.10. 2018.*

# Regelmäßiges Heizen und Lüften

## und die Gesundheit dankt es Ihnen

Text: Peter Murrmann

Illustration: smic! Events & Marketing GmbH



Wer jetzt denkt, dass die kalte Jahreszeit schon vorbei ist, der täuscht sich. In den letzten Jahren hat sich der Winter immer weiter nach hinten verschoben, wodurch sich die Heizperiode verlängert. Die Tipps für richtiges Heizen und Lüften gelten allemal, natürlich auch im nächsten Winter.

Jeder spricht beim Thema „Heizen und Lüften“ von Heizkostensparnis. Nur selten denkt man zugleich an die Gesundheit. Der Luftqualität in Innenräumen wird heutzutage viel zu wenig Beachtung geschenkt. Dabei verbringt der Mensch mindestens zwei Drittel seiner Lebenszeit in Innenräumen. Die Raumluft spielt daher eine ganz wesentliche Rolle für unsere Gesundheit. Staub, Zigarettenrauch, Bakterien, Gerüche – all dies beeinträchtigt die Qualität der Luft entscheidend.

Da schafft nur regelmäßiges Heizen und Lüften Abhilfe. Sonst können Befindlichkeitsstörungen wie Kopfschmerzen, Übelkeit, Appetitlosigkeit und Müdigkeit auftreten. Aber auch Reizungen des Atmungstrakts und der Augen sind die Regel, von Allergien ganz zu schweigen. Das alles muss nicht sein.

Es ist hilfreich ein paar Grundregeln beim Heizen und Lüften zu beachten:

**Regel 1:** Das A und O ist die Raumtemperatur. Da unterscheidet man zwischen den einzelnen Räumen im Haus oder der Wohnung. Im Wohnbereich sind etwa 20 bis 22 Grad angebracht, während in der Küche gewöhnlich 18 Grad und im Schlafbereich 17 bis 18 Grad ausreichend sind. Vergessen Sie bitte die veraltete Einstellung, dass das Schlafzimmer ein Eisschrank sein muss. Schimmelbildung wird durch niedrigere Temperaturen gefördert. Im Bad darf es ruhig etwas wärmer sein, um die 22 Grad. Weiter als vier bis fünf Grad sollten Sie nachts die Heizung in den Wohnräumen nicht absenken und schon gar nicht abdrehen, denn die Wiedererwärmung kostet Energie. Kalte Außenwände sind außerdem nicht unbedingt gesundheitsfördernd.

Eine Faustregel,  
die meistens Kopfschütteln auslöst:

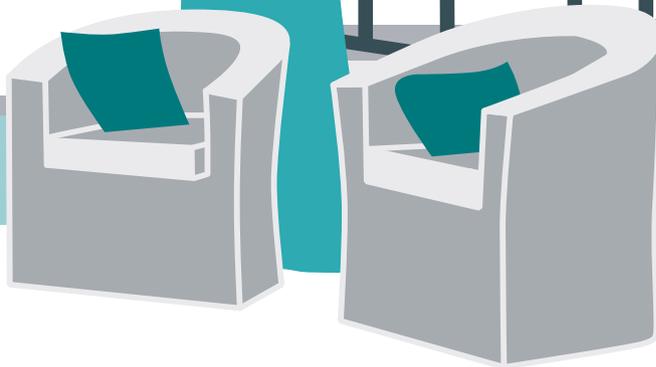
**Je kühler die Zimmertemperatur,  
desto öfter muss man lüften!**

So erreichen Sie eine gute  
Luft- und Lebensqualität.

**Regel 2:** Die Heizkörper müssen frei sein. Vorhänge, Heizkörperverkleidungen oder Möbel vor den Heizkörpern mindern die Wärmeabstrahlung in den Raum. Dadurch wird die Heizung automatisch höher gedreht und verbraucht mehr Energie. Auch die Ventile dürfen nicht verdeckt werden.

**Regel 3:** In der Heizperiode wird die Luftfeuchtigkeit in den einzelnen Räumen beeinflusst. Deshalb ist es unbedingt notwendig, eine ausgewogene Luftfeuchtigkeit herzustellen, die sich bei 60 Prozent einpendeln sollte. Höhere Feuchtigkeit löst wiederum Schimmelbildung aus und schadet gleichermaßen der Gesundheit.

**Regel 4:** Die am meisten diskutierte Maßnahme in der kälteren Jahreszeit ist das Lüften. Jeder Hausbesitzer oder Wohnungsinhaber ist da Spezialist und hat seine eigenen Methoden. Beim Lüften ist darauf zu achten, dass immer ein kompletter Luftaustausch stattfindet. Im Sommer, wenn die Heizung abgeschaltet ist, ist das kein Problem.



Regelmäßiges Lüften ist aber vor allem dann wichtig, wenn es draußen kalt ist. Richtiges Lüften heißt Stoßlüften: Die Fenster werden für kurze Zeit ganz geöffnet anstatt sie dauernd zu kippen, denn das ist wirkungslos. Nicht von Zimmer zu Zimmer lüften, sondern immer nach außen. Den Luftaustausch erreicht man am besten durch einen Durchzug in der gesamten Wohnung oder im Haus durch das Öffnen aller Fenster.

**Regel 5:** Am besten ist es, wenn man täglich mehrmals für drei bis fünf Minuten die Fenster auf Durchzug stellt. Sobald die Raumluft kalt ist, werden die Fenster wieder geschlossen. Die warme, feuchte Raumluft wird durch kalte, trockene Außenluft ersetzt; die Möbel und Wände kühlen dabei nicht aus. Wenn man tagsüber nicht zu Hause ist, dann genügt es, wenn man morgens und abends stoßlüftet. Bei innenliegenden Bädern ohne Fenster sollte man nach Benutzen des Bades auf dem kürzesten Weg durch ein anderes Zimmer lüften und dabei alle anderen Türen geschlossen halten. Und noch ein Tipp für neue Isolierglasfenster: Mehr lüften als früher – der Energieverbrauch ist immer noch geringer als sonst.

**Regel 6:** Halten Sie die Tür zum Schlafzimmer möglichst immer geschlossen, damit nicht warme und feuchte Luft aus dem Bad und der Küche in das kältere Schlafzimmer kommen kann und dabei an den Außenwänden kondensiert. Gerade hinter Möbelstücken bildet sich dann häufig Schimmel. Ist die Wandoberfläche über fünf Grad kälter als die Innenraumtemperatur, kann bei hoher Raumluftfeuchte bereits der die Gesundheit beeinträchtigende Schimmel entstehen. Messen Sie die Temperatur an verschiedenen Stellen im Raum. Insbesondere hinter hohen Möbeln und an die Wand gerückten Sitzgarnituren, ist die Raumtemperatur besonders niedrig. Daher sollten Möbel prinzipiell einen Mindestabstand von fünf bis zehn Zentimeter zur Wand haben.



#### Das Merkblatt des Deutschen Mieterbundes gibt folgende Empfehlung für richtiges Lüften:

Dezember - Februar:	4 - 6 Minuten
März, November:	6 - 10 Minuten
April, Oktober:	10 - 15 Minuten
Mai, September:	16 - 20 Minuten
Juni - August:	20 - 30 Minuten

# Wohnen ohne Hürden

## Altersgerechtes Bauen

Text: Peter Murrmann; bautipps.de

Illustration: smic! Events & Marketing GmbH

**Barrierefreies Wohnen: Ein Begriff, der nicht nur für ältere oder gesundheitlich beeinträchtigte Menschen gilt, sondern für alle.**

„Dass wir eines Tages vor der Entscheidung stehen, unser Haus und unser gewohntes Umfeld zu verlassen, haben wir beim Bau unseres Hauses nicht bedacht.“ Vor dieser Problematik stehen viele Menschen, bei denen die häuslichen Gegebenheiten nicht mehr mit den veränderten Anforderungen, aufgrund des Alters oder gesundheitlicher Beeinträchtigungen, im Einklang stehen.

Wer sich in jungen Jahren den Traum vom Eigenheim erfüllt, denkt nicht darüber nach, dass er eines Tages vielleicht nicht mehr so mobil ist. Zugegeben, das Thema „Barrierefreiheit“ ist eine schwere Kost und widerstrebt dem ästhetischen Empfinden der jungen Bauherrenschaft. Trotzdem sollte man sich die Mühe machen, ein paar wichtige Aspekte dieser Thematik von Beginn an zu beachten. Denn oftmals holt einen das Unerwartete schneller ein als gedacht. Einem Großteil der Menschen ist es ein starkes Bedürfnis im Alter oder bei gesundheitlichen Problemen weiterhin in ihrem vertrauten Umfeld zu leben. Und weil sich in den eigenen Räumen Hindernisse auftun, entsteht der starke Wunsch nach verändertem Wohnkomfort. Dann heißt das Zauberwort „Barrierefreies Wohnen“.

Erstaunlicherweise sind in Deutschland aktuell die wenigsten Wohnungen barrierefrei, nämlich gerade mal fünf Prozent, schenkt man einer Studie des Bundesministeriums für Bau-, Stadt- und Raumforschung Glauben.

In diesem Artikel erhalten Sie daher ein paar Grundgedanken zu diesem Thema für Wohngebäude.

### Was bedeutet eigentlich barrierefrei?

Es bedeutet, Wohngebäude so zu planen und zu bauen, dass sie von allen Menschen, ohne fremde Hilfe und ohne jegliche Einschränkung, genutzt werden können. Darin sind die Wohnräume, aber auch Nebenräume und Nutzflächen eingeschlossen.

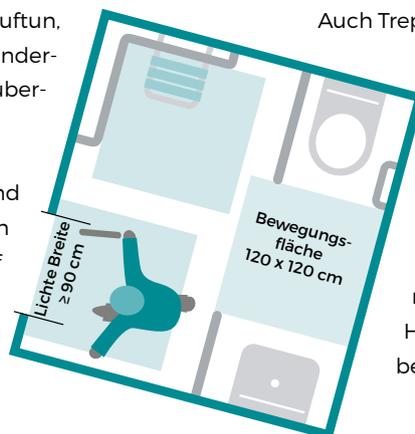
### Neubau oder Umbau

Wer bereits beim Neubau vorausschauend barrierefrei plant, hat es naturgemäß leichter als derjenige, der erst später ein bestehendes Gebäude dafür umbauen muss. Dennoch gilt, dass sich grundsätzlich jedes Gebäude für einen Umbau eignet. Die folgenden Tipps und Regeln gelten daher für beide Arten des barrierefreien Bauens, den Neu- und/oder Umbau.

Das A und O einer richtigen Planung ist ein detaillierter Grundriss. Er fängt mit einem „durchdachten Wohnkonzept“, z. B. mit einem erdgeschossigen Bungalow oder einem Eigenheim an, in dem das Erdgeschoss bei Bedarf zur separaten Wohneinheit ohne Treppen umfunktioniert werden kann. Sprich, dieser Bereich sollte mit Wohnbereich, Küche, Bad und Schlafzimmer ausgestattet sein.

Zudem sollte Wert auf große, sogenannte „Verkehrsflächen“ gelegt werden. Dazu gehört auch ein ausreichend dimensionierter Windfang. Als Anhaltspunkt: Bewegungsflächen im Windfang, vor einem Waschbecken oder am Tisch, müssen für Rollstuhlfahrer mindestens 150 x 150 Zentimeter messen.

Auch Treppen werden im Alter häufig zu einem unüberwindbaren Hindernis. Am zweckmäßigsten sind Treppen mit einer Breite von einem Meter, am besten gradläufig, damit später bei Bedarf problemlos ein Treppenlift eingebaut werden kann. Eine Ausleuchtung der Stufen einer normalen Treppe sowie beidseitige Handläufe sind zudem eine echte Hilfe beim Treppensteigen.



## Badezimmer

Im barrierefreien Badezimmer ist eine ausreichend dimensionierte Bewegungsfläche außerordentlich wichtig.

Bodengleichheit und Rutschfestigkeit erfüllen im Bad wichtige Funktionen – vor allem in der Dusche. Schwierig ist meist die Benutzung einer Badewanne. Diese wird daher oft zur Dusche umgebaut und mit Haltegriffen und Sitzmöglichkeiten ausgestattet. Toiletten und Waschbecken lassen sich bei entsprechendem Modell mittlerweile in der jeweils gewünschten Höhe einstellen oder in die gewünschte Position fahren. Bei der Toilette empfiehlt es sich an die Aufstehhilfe zu denken.

## Küche

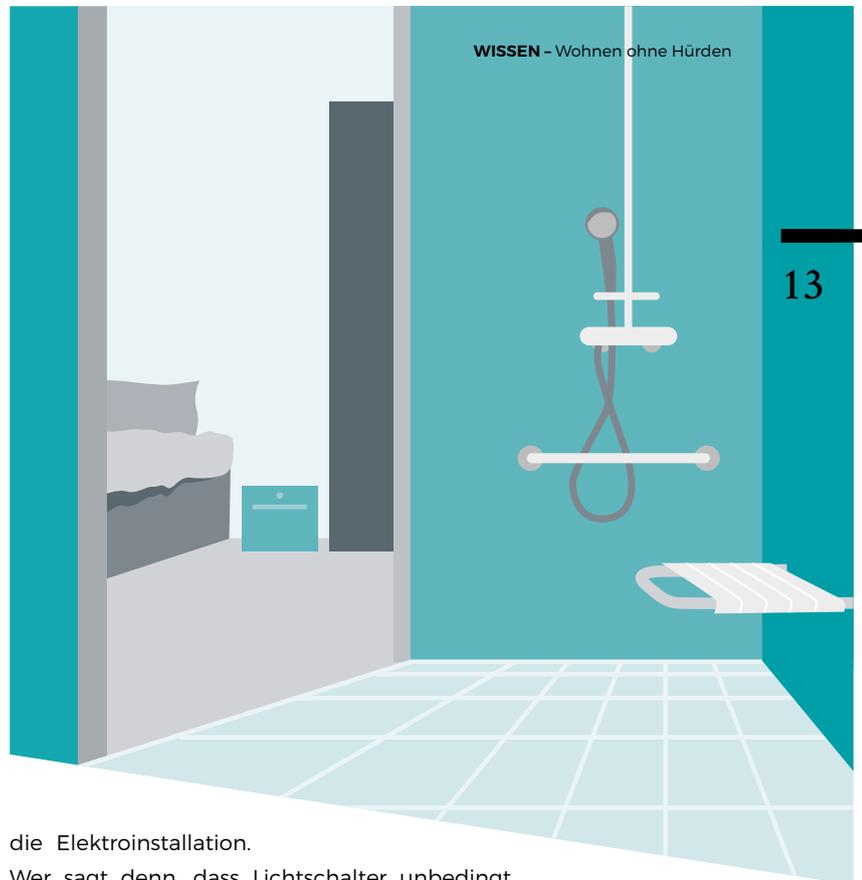
Die Küche sollte so konzipiert sein, dass die Bewohner die Kochutensilien gut erreichen können – Rollstuhlfahrer inbegriffen. Höhenverstellbare Oberschränke und unterfahrbare Arbeitsplatten erfüllen die Voraussetzungen für barrierefreies Kochen. Schränke können durch ausziehbare Schubladen, wie bspw. aus Apotheken bekannt, ersetzt werden. Der Fachhandel bietet zahlreiche Möglichkeiten, der Küche ein komfortables Innenleben einzuhauchen.

## Wohnräume

Praktisch und für Rollstuhlfahrer eigentlich Pflicht sind 100 Zentimeter breite Türen. Noch besser geeignet sind Schiebetüren. Mit einem stufenlosen Hauseingang und dem Verzicht auf Stufen innerhalb des Wohnbereiches hat man weniger Stolperfallen und ein rollstuhlbefahrbares Haus. Außerdem sind ebene, durchgehende Böden wesentlich schicker und wirken großzügiger, ebenso wie ein schwellenloser Übergang zur Terrasse oder zum Balkon.

## Sonstiges

Eine ausgesprochen sinnvolle Alternative zu den althergebrachten Methoden des Bauwesens stellen große Teile des barrierefreien Bauens dar. Das gilt insbesondere für



die Elektroinstallation.

Wer sagt denn, dass Lichtschalter unbedingt mehr als einen Meter über dem Fußboden angebracht werden müssen? In einer Höhe von 85 Zentimeter können auch kleinere Kinder diese viel besser erreichen und für Erwachsene ist die Höhe viel ergonomischer.

Elektrische Einrichtungen im Haus rücken immer mehr in den Mittelpunkt. Seit Jahren gibt es die sogenannte Bus-Technik. Diese Form der Elektroinstallation ist zwar noch immer vergleichsweise teuer, dafür sehr komfortabel und für ein barrierefreies Wohnen geradezu ideal. Rundum-Sorglos-Pakete bieten Haus-Manager, mit denen man alle elektronisch gesteuerten Annehmlichkeiten in einem komplexen System einfach regeln kann. Die Bus-Technik, auch mit dem Begriff „Hausautomation“ umschrieben, übernimmt wichtige Teilaufgaben hinsichtlich „altersgerechter Assistenzsysteme für ein selbstbestimmtes Leben“, wie z. B. das Öffnen und Schließen von Türen, Fenstern und Rollläden. Auch das Ein- und Ausschalten der Beleuchtung und elektrischer Geräte funktioniert mit dem System unkompliziert.

### Fazit:

**Lebensqualität ist ein hohes Gut.**

**Dazu zählen vor allem Wohnqualität und Wohlbefinden in den eigenen vier Wänden bis ins hohe Alter.**

**Barrierefreies Wohnen kann einen wesentlichen Beitrag zu einer lang anhaltenden Lebensqualität leisten.**

# Entdeckungstour durch Erlangens Süden

## Grüne Oasen, Kulinarisches und Schmuckstücke

Text: Christina Kaiser

Bilder: Anna Seibel, fotolia.com

Es gibt Rückzugsorte, die lassen völlig vergessen, dass man sich gerade in einer Großstadt befindet. Der Exerzierplatz in Erlangen ist so eine Oase. In dem idyllischen Naturschutzgebiet drehen Jogger und Hundebesitzer ihre Runden. Kleine Helden stürzen sich mutig die Riesenrutsche hinab, während die Größeren auf dem eigens dafür angelegten Bikeparcours mit Hügeln und Hindernissen im Trialpark an ihren Kunststücken und Sprüngen auf dem Fahrrad feilen.

Das grüne Naturidyll ist der ideale Ausgangspunkt für eine Entdeckungstour durch das südliche Erlangen. Zunächst verlassen wir jedoch den Silbergrasweg, um einen kleinen Ausflug in Richtung Via Appia zu unternehmen. Allerdings wäre die berühmte antike Straße in Rom ein wenig zu weit entfernt. Wir betreten daher mit der Erlanger „Via Appia“ ein Outlet für modebegeisterte Frauen. Direkt am OBI Kreisel in der Kurt-Schumacher-Straße findet Frau hier Pullover und Shirts, die garantiert jeden Kleiderschrank bereichern.

### Kulinarische Geheimtipps

Zurück über den Silbergrasweg kommen wir am Röthelheimbad mit der Hannah-Stockbauer-Halle vorbei. Über die Gebbertstraße gelangen wir in eine Allee mit wunderschönem Baumbestand. „Am Röthelheim“ säumen schmucke, modern sanierte Häuser den Weg. Hier flaniert es sich in vornehmer Umgebung, vorbei an einer gemütlichen Gaststätte samt Biergarten mit selbigem Namen.

Der Biergarten „Am Röthelheim“





*Die Brucker Wehrkirche St. Peter und Paul vom Regnitzgrund aus gesehen*

### Charmanter Ortskern

Wer Lust auf vietnamesische Küche und köstliches Sushi hat, der entflieht dem Alltagsstress in die asiatisch inspirierte Oase „My Hao“ in der Karl-Zucker-Straße.

*Asiatische Küche – eine sinnliche Reise für Augen, Nase und Gaumen*



Über die Koldestraße gelangen wir in die Felix-Klein-Straße nach Bruck, einem Stadtteil im Erlanger Süden, der viele Gesichter zeigt. In seinem Norden recken sich Hochhäuser gen Himmel. Im südlichen Teil prägen eher Reihenhäuser, Einfamilienhäuser und kleinere Wohnanlagen das Bild. Der historische Ortskern zeigt sich mit der mittelalterlichen Wehrkirche St. Peter und Paul, strahlenden Sandsteinfassaden und urigem Fachwerk, äußerst pittoresk. Kleine Läden und Cafés mit gemütlicher Außenbestuhlung unterstreichen den familiären Charakter, der sich hier über die Jahre hinweg bewahren konnte. Hier können wir den Alltag vergessen und stattdessen pure Lebensfreude bei einem kulinarischen Streifzug durch die brasilianische Küche im „Morena Brasil“ erleben.

16

Ein Stück „Bella Italia“ in Erlangen

Westlich des charmanten Brucker Ortskerns plätschert idyllisch die Regnitz vorbei. Wir lassen die satte Natur des Regnitzgrundes hinter uns, um in die Tennenloher Straße stadteinwärts einzubiegen. Wir überqueren die Bahnlinie, wo sie zur Äußeren Tennenloher Straße wird. Hier lässt sich ebenfalls eine kulinarische Reise in den Süden Apuliens unternehmen – aber nicht nur. In seine Kreationen lässt Maurizio Verschiedenes einfließen, um seine Gäste im „MODO MIO da maurizio“ auf seine Art zu verwöhnen.



Gewinnen Sie auf Seite 48/49 dieser Ausgabe bei unserem Kreuzworträtsel einen Gutschein über 50 € und machen Sie sich ein eigenes Bild von „MODO MIO da maurizio“ in Erlangen.

Das beliebte Einkaufsgebiet „Röthelheimpark“



Ehemalige Artilleriekaserne in der Paul-Gordan-Straße

Noch mehr satte Natur

Hier sind wir bereits nahe dem nächsten Naturidyll: der Brucker Lache. Auf den zahlreichen Wegen, die sich durch das Naturschutzgebiet ziehen, sind Jogger, Radler und Spaziergänger unterwegs. Die jüngsten Erlanger können sich auf mehreren Spielplätzen austoben. Wir bahnen unseren Weg durch die satte Natur und folgen dann dem Erlanger Bachgraben entlang stadteinwärts, bis wir in die **Bunsenstraße** münden.





Hier entstehen elf moderne Eigentumswohnungen in einer kleinen aber feinen Wohnanlage. Nicht weit von hier entsteht das **Gebbert-Karree** - ein Ensemble an der Gebbertstraße 125 mit 17 Eigentumswohnungen. Beide Bauvorhaben bieten ein Zuhause im facettenreichen Erlanger Süden, der satte Natur und Citynähe auf spannende Art und Weise vereint.

## Eigentum statt Miete!

### Für 846,- Euro monatlich ins Eigenheim

Beispielrechnung für eine Neubauwohnung (2-Zimmer-Wohnung, EG, 55,37 m<sup>2</sup>, zzgl. 1 Tiefgaragenstellplatz) aus dem Angebot der Schultheiß Projektentwicklung AG, Dompfaffstraße, Erlangen. Mietwert 14,00 Euro pro m<sup>2</sup>.

Kaufpreis	341.189,00 Euro
1 Tiefgaragenstellplatz	27.000,00 Euro
Erwerbsnebenkosten 5 %	18.409,45 Euro
Eigenkapital 20 %	73.637,80 Euro
Finanzierungsbedarf	294.551,20 Euro
Monatsrate	846,83 Euro*
vergleichbare Kaltmiete	775,18 Euro

### Service beim Wechsel in eine neue Immobilie und Vertrauen in Ihre Finanzierung

Wir helfen Ihnen flexibel, kompetent und komplett:

- beim Erwerb des neuen Objektes
- bei der Zwischenfinanzierung bis zum Verkauf Ihres alten Objektes
- bei der Bestimmung des richtigen Verkaufswertes
- beim Finden des richtigen Käufers

Wir berücksichtigen für Sie öffentliche Fördermittel und gestalten jede Finanzierung maßgeschneidert und individuell. Wir sind für Sie vor Ort – langfristig.

Fragen Sie nach unserem Sonderkontingent!



\*Beispielrechnung ist keine Darstellung des ausgelobten Sonderkontingentes. Gebundener Sollzinssatz 1,45 % p. a., Anbieter Vereinigte Raiffeisenbanken, Sitz der Genossenschaft Marktplatz 8, 91322 Gräfenberg, effektiver Jahreszins 1,46 % p. a., Sollzinsbindung 10 Jahre, Nettodarlehensbetrag 294.551,20 Euro. Restschuld am Ende der Zinsbindung 231.197,54 Euro, Gesamtlaufzeit 37 Jahre 8 Monate, Gesamtbetrag der Finanzierung über die Laufzeit 382.342,40 Euro, Anzahl der Raten 451, Anfängliche jährliche Tilgung 2,00 %, monatliche Rate 846,83 Euro. Stand 16.01.2019.

**Schnelle und flexible Kreditentscheidung durch unsere Baufinanzierungsexperten!**

(09192) 707-700 | [www.raibank.de](http://www.raibank.de)

 [facebook.com/vereinigte.raiffeisenbanken](https://facebook.com/vereinigte.raiffeisenbanken)

# Gebbert-Karree – Wohnen mit Stil

## Refugium zwischen Natur und der Erlanger City

Text & Bilder: Schultheiß Projektentwicklung AG

Von idyllischen Naturoasen umrahmt und dennoch zentrumsnah: Der Erlanger Süden präsentiert sich reich an Facetten. Kein Wunder, dass Wohnen hier begehrt ist. In dieser Lage, nahe dem Herzen der Universitätsstadt und nur einen Katzensprung vom satten Grün des Naturschutzgebiets Exerzierplatz entfernt, entsteht in der Gebbertstraße ein neues Wohnensemble.

An der Gebbertstraße/Ecke Gleiwitzer Straße wird im Süden Erlangens fleißig gebaut: Inmitten des urbanen Treibens errichtet die Schultheiß Projektentwicklung AG neuen Wohnraum. Am Entstehen ist ein Wohnensemble, das insgesamt 17 individuell zugeschnittene Wohnungen umfassen wird. Das Bauprojekt mit dem Namen „Gebbert-Karree“ besteht aus drei Mehrfamilienhäusern, die durch zeitlose Bauhaus-Optik bestechen. Sie beherbergen jeweils fünf bis sechs Eigentumswohnungen.

### Loftwohnen im Penthaus

Das Wohnensemble stellt einen bunten Mix an Grundrissen und Wohnungstypen bereit: Die Zwei- bis Vier-Zimmer-Wohnungen verfügen, je nach Etage, über sonnige Balkone oder Privatgärten. Das besondere Highlight sind die großzügig geschnittenen Penthäuser mit fünf Zimmern. Mit bis zu 175 Quadratmetern und offen gestalteten



GEBBERTSTRASSE

<b>Art</b>	<b>17 Eigentumswohnungen</b>
<b>Lage</b>	<b>Gebbertstr. 125, Erlangen</b>
<b>Wohnfläche</b>	<b>ca. 59–175 m<sup>2</sup></b>
<b>Zimmer</b>	<b>2–5</b>
<b>Preis</b>	<b>ab 501.251 €</b>

### Energieausweis

Haus A: B, Fernwärme, 36,8 kWh/m<sup>2</sup>a, Eff.Kl. A, Bj. 2019

Haus B: B, Fernwärme, 44,5 kWh/m<sup>2</sup>a, Eff.Kl. A, Bj. 2019

Haus C: B, Fernwärme, 40,4 kWh/m<sup>2</sup>a, Eff.Kl. A, Bj. 2019



### Beispielwohnung Nr. B6

5 Zimmer, ca. 175 m<sup>2</sup>

Penthaus mit großer Dachterrasse

geräumiges Schlafzimmer mit Ankleide

Aufzug direkt in die Wohnung

Kaufpreis: 1.154.284 €



Wohn-, Ess-, und Kochbereichen versprechen sie ein loftiges Wohngefühl. Auf den zugehörigen Dachterrassen mit attraktiver Begrünung lässt es sich nach einem stressigen Arbeitstag wunderbar entspannen. Doch nicht nur hier oben ist an warmen Tagen die Sonne zu genießen, sondern ebenso in den bis zu 180 Quadratmeter großen Gärten, die zu den Erdgeschosswohnungen gehören. In ihren grünen Oasen werden die künftigen Bewohner wunderbar Kraft tanken oder schlichtweg als Hobbygärtner den Alltagsstress hinter sich lassen können.

Insgesamt rangieren die Wohnflächen der Wohnungen zwischen 59 und 175 Quadratmetern. Unabhängig davon, ob es die Single-Wohnung oder das luxuriöse Penthaus sein soll: Jede einzelne Wohnung ist mit viel Liebe bis ins kleinste Detail durchdacht. High-End-Ausstattungen garantieren Wohnkomfort und sorgen dafür, dass die Bewohner hier „zuhaus“ ankommen. Für lauschige Wärme und ein angenehmes Klima sorgt die für jeden Raum einzeln steuerbare Fußbodenheizung. Parkettböden strahlen ein warmes, natürliches Ambiente aus. Elektrische Rollos lassen sich bequem über die smarte Haustechnik bedienen. Neben der exklusiven Wohlfühlausstattung kann zudem, dank der energieeffizienten Bauweise nach KfW-55-Standard, mit niedrigem Energieverbrauch gerechnet werden.

### Kurze Wege in der „Fahrradstadt“

Das Auto kann getrost in der von der Wohnung aus per Aufzug erreichbaren Tiefgarage bleiben. Denn im Erlanger Süden sind die Wege zu Supermärkten, Bäckereien, Ärzten bis hin zu einer bunten Palette an Gastronomie und satter Natur in den Park- und Grünanlagen kurz. Nicht umsonst werden in der „Fahrradstadt“ alle Strecken in Fahrradentfernung gerechnet. Selbst in das Herz der Stadt mit seinen attraktiven Einkaufsmöglichkeiten auf der Shoppingmeile um und in den „Erlangen Arcaden“ ist es kein weiter Spaziergang.

**Schultheiß**  
Projektentwicklung AG

Weitere Informationen zum Bauvorhaben finden Sie unter [www.schultheiss-projekt.de](http://www.schultheiss-projekt.de) bzw. erhalten Sie direkt von unserer

**Wohnberaterin Katrin-Karolin Gebicke**

**Telefon 0911 93425 -311 | [kkg@schultheiss-projekt.de](mailto:kkg@schultheiss-projekt.de)**



### Beispielwohnung Nr. C1

3 Zimmer, ca. 86 m<sup>2</sup>

Erdgeschoss mit Privatgarten

Tageslichtbad, separates Gäste-WC

Kaufpreis: 548.021 €

# Bunsenstrasse – Urbaner Lifestyle nahe Siemens Campus

## Zum Selbstbezug und als Kapitalanlage attraktiv

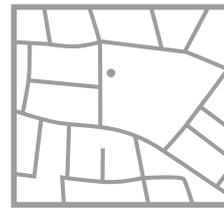
Text & Bilder: Schultheiß Projektentwicklung AG

Bruck ist ein äußerst spannender Stadtteil im Süden Erlangens, der viele Gesichter zeigt. Tradition und Moderne finden sich hier auf besondere Art und Weise vereint: So präsentiert sich der historische Ortskern mit der mittelalterlichen Wehrkirche, urigem Fachwerk und kleinen Cafés äußerst charmant. Unweit davon wächst mit dem Siemens Campus einer der modernsten Siemens-Standorte weltweit heran.

Nur 900 Meter davon entfernt beginnt die Schultheiß Projektentwicklung AG in der Bunsenstrasse bereits mit dem Innenausbau des neuen Wohnensembles. Er ist nur der Anfang einer Wohnanlage, die im vollendeten Zustand in ihrer Architektursprache ebenfalls traditionell Bewährtes mit modernen Elementen vereinen wird.

Die kleine Wohnanlage wird insgesamt nur elf energieeffiziente Eigentumswohnungen mit zwei bis vier Zimmern beherbergen. Die Wohnflächen variieren von 58 bis 127 Quadratmetern. Bodentiefe Fenster fluten die Wohnungen nicht nur mit viel Tageslicht. Sie verschmelzen – je nach Wohnungstyp mit Sonnenbalkon, Loggia oder Terrasse mit privatem Garten – den Innenbereich mit dem Außenbereich.

Die gehobene Innenausstattung mit Parkett, Fußbodenheizung, hochwertiger Sanitärausstattung und Markeneinbauküche, sowie Lift zur Tiefgarage, verwöhnt die künftigen Bewohner mit jeglichem Wohnkomfort.

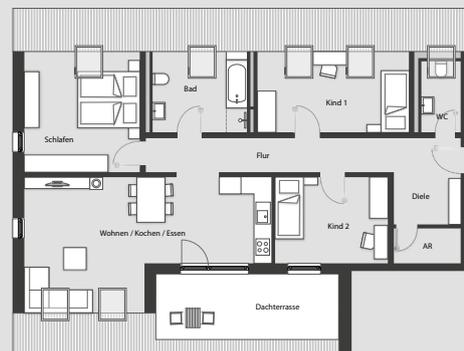


BUNSENSTRASSE

<b>Art</b>	11 Eigentumswohnungen
<b>Lage</b>	Bunsenstr. 10-12, Erlangen
<b>Wohnfläche</b>	ca. 57 – 127 m <sup>2</sup>
<b>Zimmer</b>	2–4
<b>Preis</b>	ab 354.626 €

### Energieausweis

B, Erdgas H, 25,5 kWh/m<sup>2</sup>a, Eff.Kl. A+, Bj. 2018



### Beispielwohnung Nr. 11

4 Zimmer, ca. 111 m<sup>2</sup>, Dachgeschoss  
Top Grundriss, ganz oben  
Dachloggia mit Südausrichtung  
Kaufpreis 672.866 €





### Komfortable Lage

Komfortabel ist zugleich das Stichwort, mit dem sich die Lage beschreiben lässt: Nur wenige Minuten sind es zu Fuß in die satte Natur der Brucker Lache und an den Bachgraben. Kurz sind die Wege zu Einkaufsmöglichkeiten, Schulen und Kindergärten. Das kommt besonders Familien zugute. Wer nicht gleich selbst in ein solches Refugium einziehen möchte, findet darin ein ebenso lukratives Investment. Gerade die Nähe zum Siemens Campus verspricht Kapitalanlegern hervorragende Vermietungsmöglichkeiten. Wer neugierig geworden ist, ist herzlich zur Rohbaubesichtigung eingeladen.



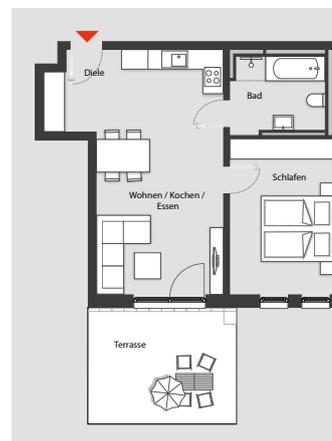
## Schultheiß

Projektentwicklung AG

Weitere Informationen zum Bauvorhaben finden Sie unter [www.schultheiss-projekt.de](http://www.schultheiss-projekt.de) bzw. erhalten Sie direkt von unserer

**Wohnberaterin Jutta Six**

**Telefon 0911 93425 -308 | [js@schultheiss-projekt.de](mailto:js@schultheiss-projekt.de)**



### Beispielwohnung Nr. 03

2 Zimmer, ca. 62 m<sup>2</sup>, Erdgeschoss  
 Offenes Wohnen, Essen & Kochen  
 Privatgarten mit Südausrichtung  
 Kaufpreis 374.751 €

# Die Ideenschmiede rund ums schöne Wohnen

## Geballte Produktpalette und Inspiration unter einem Dach

Text: Nürnberger Bauzentrum

Bilder: Nürnberger Bauzentrum, Anna Seibel

Möchten frisch gebackene Immobilienbesitzer ihr neues Zuhause stilvoll einrichten, ist allerhand Ideenreichtum gefragt. Um Inspirationen, sämtliche Materialien und Ausstattungen für das neue Wellnessbad oder die Lifestyle-Küche einzusammeln, steht der Besuch unzähliger Fachgeschäfte auf dem Programm. Das kostet jede Menge Zeit. Die kann man sich bei einem Besuch im Nürnberger Bauzentrum sparen.



Auf 1.800 Quadratmetern finden angehende Immobilienbesitzer und Häuslebauer eine große Auswahl an Ideen, wie sich die eigenen vier Wände wohlig und urgemütlich gestalten lassen. „Das ist hier in der Region in dieser Form nirgends zu finden“, erläutert Michael Kopper, Vorstandsvorsitzender der Schultheiß Projektentwicklung AG, die sich mit dem Bemusterungszentrum im Nürnberger Norden ein Alleinstellungsmerkmal geschaffen hat.

### Wohnkonzepte mit Herzblut

Wer sich in die Hände des Kreativteams um Michael Ullrich, Prokurist und Leiter Interior Design aus dem Hause Schultheiß begibt, profitiert von einem Rundum-Service. Die Wohnexperten haben nicht nur ein Händchen für Trends, sondern erarbeiten mit viel Herzblut ganzheitliche Entwürfe, um das Zuhause der Kunden zum perfekten Wohlfühlort zu machen. Von den angesagten Badfliesen bis zum Design-Lichtschalter wird jedes noch so kleinste Einrichtungsdetail mit Liebe ausgewählt.

Möglich macht das die breit gefächerte Angebotspalette, die von der kompletten Wohnküche über den passenden Bodenbelag bis hin zu den „Zutaten“ für das gelungene Wellnessbad, alle erdenklichen Bereiche des Bauens und Wohnens umfasst.

Der Service im Nürnberger Bauzentrum geht sogar noch eine Dimension weiter: nämlich 3D! Im hauseigenen 3D-Kino können die Besucher ihr frisch gestaltetes, neues Zuhause virtuell begehen und sozusagen live Probe wohnen.



**BAU ZENTRUM**  
Starke Marken starke Partner an Ihrer Seite

Kilianstraße 119  
90425 Nürnberg  
Telefon 0911 93425-571

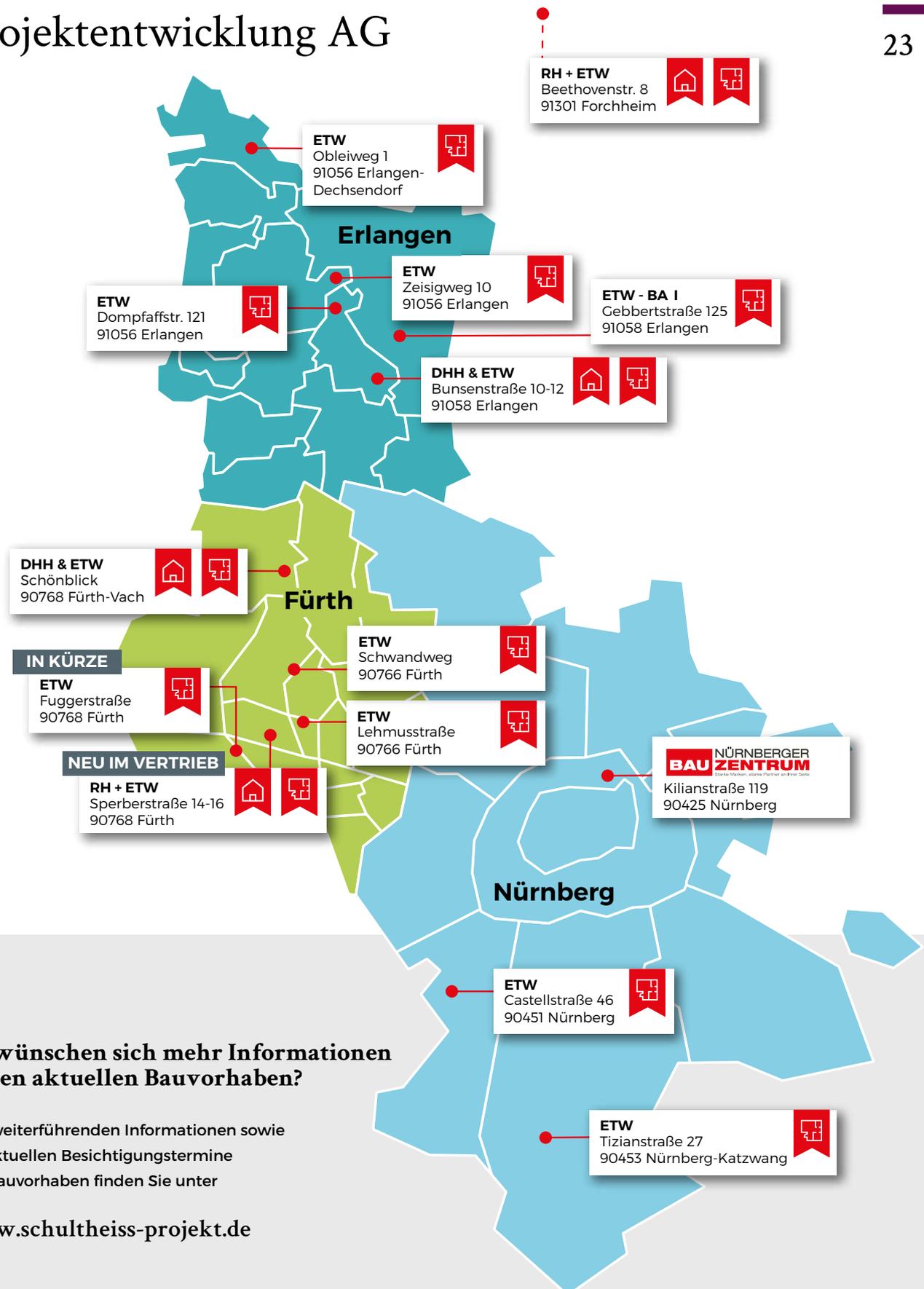
E-Mail:  
[info@nuernberger-bauzentrum.de](mailto:info@nuernberger-bauzentrum.de)  
[www.nuernberger-bauzentrum.de](http://www.nuernberger-bauzentrum.de)

Öffnungszeiten:  
Mo - Do: 09:00 - 18:00 Uhr  
Fr: 09:00 - 17:00 Uhr

# Projektnews

## Bauvorhaben der Schultheiß Projektentwicklung AG

23



**Sie wünschen sich mehr Informationen  
zu den aktuellen Bauvorhaben?**

Alle weiterführenden Informationen sowie  
die aktuellen Besichtigungstermine  
der Bauvorhaben finden Sie unter

[www.schultheiss-projekt.de](http://www.schultheiss-projekt.de)

# Menschen ändern sich – Bäder auch

## Das Badezimmer im Wandel der Zeit



*Text & Bilder:*

*Richter+Frenzel Nürnberg GmbH*

Im Laufe der Zeit hat sich die Vorstellung vom eigenen Badezimmer stark verändert. Es wird nicht mehr nur als notwendiger Raum zur täglichen Körperpflege angesehen, heute geht es um wesentlich mehr. Das Badezimmer ist zu einem Rückzugsort der Ruhe und Entspannung geworden. Richter+Frenzel hat sich dem Wandel der Zeit angepasst und bietet mehr als nur ein Wohlfühl-Badezimmer.

### Der Trend zum Wellnessbad

Heutzutage werden immer öfter hochwertige Bäder mit Whirlpool und durchdachten Möbelanlagen realisiert.

Das Bad wird so in eine Wellnessanlage verwandelt. Es kann zwischen entspannenden Saunen, belebenden Whirlpools und gemütlichen Dampfduschen gewählt werden. Schon die Römer kannten die heilsamen Kräfte des Dampfes und errichteten ansehnliche Dampfbäder. Auch heute sind Dampfduschen beliebt, denn sie signalisieren „Wellness für Zuhause“. Schon beim Eintreten in die Kabine aus Echtglas empfängt einen ein ansprechendes Ambiente und eine bequeme Sitzgelegenheit. Von Brausen und Massagedüsen bis hin zu Farbwechsler, mp3-Player und Duftfunktion sind verschiedene Ausstattungsvarianten für die Dampfdusche erhältlich. Egal, ob mit einer kompakten Dampfdusche für ein relativ kleines Badezimmer oder einem großen, luxuriösen Duschtempel – heute zählt das Wellness-Rundumprogramm für jedermann, unabhängig von der Badgröße.

### Der Trend zum barrierefreien Bad

Zudem geht der Trend mittlerweile immer häufiger zum barrierefreien Bad. Da dieses sich optisch nicht vor den anderen Bädern unterscheidet, fällt die Wahl oft bereits bei jüngeren Bauherren auf ein Bad, das auch im Alter noch Freude an der Nutzung ermöglicht. Durch ein barrierefreies Bad genießt man mehr Komfort, vermeidet Unfälle und kann das Bad aufgrund der durchdachten Ausstattung mit bodenebener Dusche, Haltegriffen und Einstiegshilfen auch noch in vielen Jahren problemlos nutzen. Bei allem Komfort überzeugt ein barrierefreies Bad zudem mit einem schönen, exklusiven Design, dem man die Funktionalität nicht sofort ansieht. Ebenerdige Duschwannen liegen derzeit voll im Trend und das generationenübergreifend. Der Einstieg ist bei einer barrierefreien Dusche viel bequemer und sicherer, da nicht erst über einen hohen Wannenrand gestiegen werden muss. Oft bieten bodenebene Duschen auch viel Platz und Bewegungsfreiheit für die Körperpflege – so kann der Tag ganz entspannt beginnen bzw. enden.





Eine App macht es darüber hinaus möglich, die Planungen übersichtlich zu verwalten und dem Kunden per Laptop, Tablet oder Smartphone das Planungsergebnis perfekt zu visualisieren, sodass der Zauber einer Rundumsicht in Virtual Reality auch außerhalb der Bad-Center erlebt werden kann. Die Präsentation wird mobil und der Kunde kann weitaus schneller und einfacher entscheiden, ob er sich gerade in „seinem“ neuen Bad umsieht. Auch die Einbindung von Mobiliar und Accessoires in die digitale Planung tragen zu dieser einzigartigen und realistischen Vorabansicht bei und verschaffen dem Kunden somit ein beeindruckendes Erlebnis.

realityMobile schafft Planungssicherheit für Handwerker und Endkunden. Um sich gleich einen ersten Eindruck von der App verschaffen zu können, sind bereits drei Musterbäder zur Ansicht vorinstalliert.

Auf der Homepage von Richter+Frenzel erfahren Sie mehr zu diesem Thema. Zudem können Sie alle Raumkonzepte als 360°-Ansicht genießen. Gehen Sie hierzu einfach auf die R+F Bäderwelt: [www.richter-frenzel.de](http://www.richter-frenzel.de)

### Die Badplanung wird mobil

Richter+Frenzel macht die Badplanung zudem mobil. Anwendbar in der Kundenwohnung, auf der Baustelle oder im Büro. Hierzu wurde eine neuartige Technologie entwickelt: realityMobile.

Wenn man so will, kündigt sich hier erneut eine Erfolgsstory an. Denn eine erfolgreiche Vorgeschichte gibt es dazu bereits. Die Badplanung im Rahmen der realityPro-Beratung, die es den Endkunden ermöglicht, schon im Bad-Center mit der berühmten VR-Brille vor Augen auf eindrucksvolle Weise das von ihm ausgewählte Bad gleichsam zu sehen, zu betreten und zu erleben. In einer Rundumsicht von 360 Grad! Das digitale Zeitalter: Hier ist es mit den Händen greifbar.



**YEAH!**  
**IHR**  
**BAD**  
**IST JETZT**  
**MOBIL**  
VR+360°

**MIT REALITYMOBILE HABEN SIE IHR GEPLANTES TRAUMBAD IMMER UND ÜBERALL DABEI.**

Vereinbaren Sie noch heute Ihren persönlichen Beratungstermin:

Richter+Frenzel Nürnberg GmbH  
Donaustraße 125  
90451 Nürnberg  
Tel.: 0911 9688-0

# Küchentrends

## Funktion und Schönheit vereint

Text & Bilder:

DIE KÜCHENPLANER habicht + sporer GmbH

Küchenneuheiten gibt es jedes Jahr. Moderne Geräte machen Küchen funktionaler, neue Trends sorgen für frische Farben, Formen und Stile. DIE KÜCHENPLANER habicht + sporer bieten nicht nur eine große Auswahl an Neuheiten an, sondern planen Ihre Küche zudem langfristig und praktisch. Schließlich sollen Sie lange Freude an Ihrer Traumküche haben.

Dass das Familienunternehmen DIE KÜCHENPLANER habicht + sporer seit über 40 Jahren für erstklassige Beratungs-, Planungs-, Liefer- sowie Montagequalität steht und auch beim Service Maßstäbe setzt, hat einen Grund: Höchste Ansprüche werden intern an jeden Beteiligten der gesamten Ablaufkette gestellt und täglich überprüft. So individuell wie heute Bedürfnisse und Wünsche sind, so individuell kann die Küche sein. Bei DIE KÜCHENPLANER habicht + sporer gibt es keine Küchen „von der Stange“. Die Wünsche des Kunden stehen im Vordergrund. Deswegen hat jeder Berater folgende Aufgaben: Zuhören, Verstehen, Beraten. Höchstes Ziel sind zufriedene Kunden. Mit einem Rundum-Sorglos-Paket sorgen DIE KÜCHENPLANER habicht + sporer für einen entspannten Weg zur neuen Küche.

### Jede Küche ein Unikat – die UNICA-Küche

UNICA-Küchen werden ausschließlich in Deutschland produziert und sind mit Markengeräten namhafter Hersteller ausgestattet. Aus Überzeugung für die Qualität



Durch ihren klaren Charakter passt die grifflose Küche perfekt zum Zeitgeist der Gegenwart. Die durchgezogenen Linien machen sie zum absoluten Hingucker.

Landhausküchen erleben ein Comeback. Moderne trifft auf alten Charme. Ein Trend, der auch im nächsten Jahr bestehen wird.



Grau- und Schiefertöne liegen momentan voll im Trend. Sie verleihen Ihrer Küche das besondere Etwas und sorgen für ein schönes Ambiente.



der Küche gewähren DIE KÜCHENPLANER habicht + sporer fünf Jahre Garantie auf Möbel und Einbaugeräte. Hochwertige Materialien wie Naturstein oder Granit werden gerne gewählt. DIE KÜCHENPLANER habicht + sporer vereinen schönes, modernes Design und höchste Qualität. Funktionalität, kluge Raumausnutzung und technische Neuerungen sind eine selbstverständliche Basis. Es ist kein Zufall, dass eine Küche von habicht + sporer noch nach Jahrzehnten gut aussieht.

#### Schultheiß-Partnerangebot

DIE KÜCHENPLANER habicht + sporer haben für die Schultheiß Projektentwicklung AG einen speziellen Bauherrens-service eingerichtet. Die Beratung erfolgt auf Basis der Bauunterlagen direkt im Nürnberger Bauzentrum. Darüber hinaus erhalten Kunden Pläne für Elektrik, Fliesen und Sanitäranschlüsse sowie Terminübersichten. Zusätzlich koordinieren DIE KÜCHENPLANER habicht + sporer gemeinsam mit der Schultheiß Projektentwicklung AG eventuelle Änderungswünsche im Zuge der Bauphase.

**Das Herzstück Ihrer Immobilie  
finden Sie in Nürnberg, Fürth,  
Roth und Hirschaid!**

**Und in unserem Showroom im Nürnberger  
Bauzentrum, Kilianstraße 119!**

**Wir freuen uns auf Ihren Besuch!**

**Ihre Ansprechpartnerin:**

Lenka Pejman • lenka.pejman@diekuechenplaner.de

**Filiale in Nürnberg:**

Laufamholzstraße 116 • 90482 Nürnberg

Tel (0911) 95496-0

nuernberg@diekuechenplaner.de



**die KÜCHEN  
PLANER**  
habicht + sporer

# Fliesen und Natursteine für Haus und Garten

*Text & Bilder:*

*Fliesenhaus Heinrich Christ GmbH & Co. KG*

Mit langjähriger Erfahrung und umfangreichem Fachwissen steht das Fliesenhaus Christ seit 1949 für die beste Beratung rund um Fliesen und Naturstein. Egal, ob stilvoll arrangiert in Ihrem Wohnbereich oder funktional in Ihrem Garten eingesetzt – kein Kundenwunsch bleibt beim nordbayerischen Marktführer unerfüllt. Der Fokus liegt stets darauf, aus einem Haus ein Zuhause zu machen und so einen Ort zum Wohlfühlen zu erschaffen, an dem sich Stil und Funktionalität die Waage halten.

Das Fliesenhaus Christ ist Nordbayerns Nr.1 in Fliesen und Naturstein und bietet ein breitgefächertes Sortiment, mit dem der Traum vom besonderen Heim im ganz eigenen Stil möglich wird.

Ausgefallene Materialien in individuellem Design, gepaart mit höchstem Pflegekomfort, finden immer häufiger ihren Platz in unseren trendorientierten Lebensräumen. Vielfältige Farben, Formen, Größen und Oberflächen verleihen jedem Projekt eine unverwechselbare Einzigartigkeit.

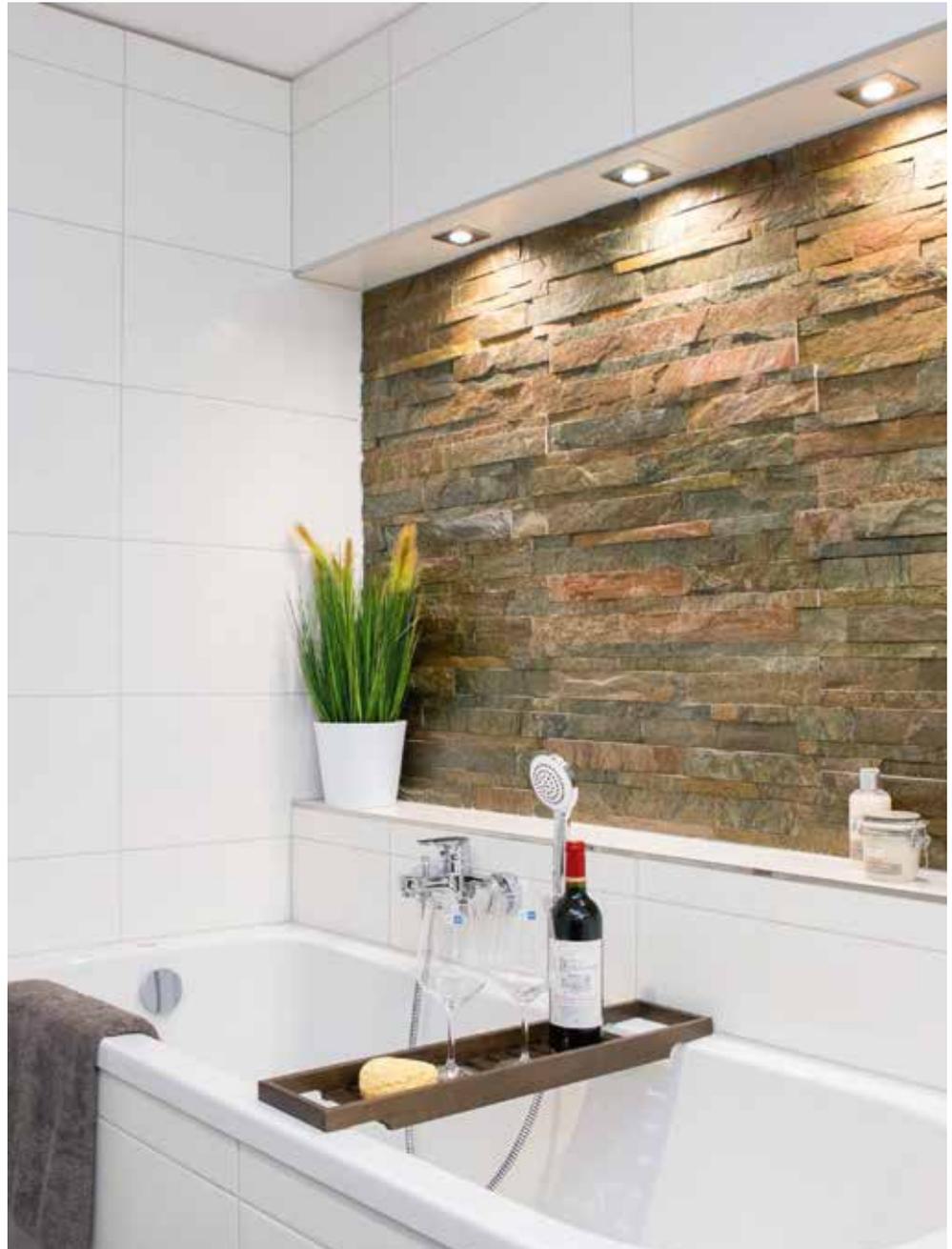
Durch jahrelange Erfahrung mit zahlreichen Partnern überzeugt das Fliesenhaus Christ mit innovativen Raumkonzepten für Haus und Garten. Wertbeständigkeit, Langlebigkeit und Robustheit der Materialien in Kombination mit absoluter Individualität in der Gestaltung sprechen für Fliesen und Naturstein.



Neue Trends, wie Holz- und Betonoptik oder Großformate, werden für den Kunden schnellstmöglich umgesetzt und in die Ausstellung integriert. Dort stehen versierte Berater zur Unterstützung der Kunden bereit, um gemeinsam den Weg zu einem geschmackvollen und stilechten Zuhause zu gehen.

Schwellenfreie Bodengestaltung ist architektonisch besonders reizvoll und sorgt für optische Weite ohne Unterbrechung. Ob vom Eingangsbereich zum Flur, ob von der Küche zum Esszimmer, vom Bad zum Schlafzimmer oder vom Wohnzimmer zur Terrasse – einheitliche Beläge bieten in Kombination mit Fußbodenheizung behagliche Nutzungsbequemlichkeit und maximale Sicherheit in modernem Design.

*Die Auswahl zwischen Größen von 60x60 cm über 45x90 cm und 90x90 cm bis hin zu 60x120 cm verleiht jeder Fläche ihren individuellen Charme und eine zeitlose Eleganz. Als starker Partner bieten wir Ihnen eine vielseitige Selektion und auf einer Ausstellungsfläche von über 3.000 qm Materialien für jeden Bereich Ihres Eigenheims.*



30

# Lieblingsstücke für Ihr Zuhause

## Einrichtungstipps von Profis

Text & Bilder:

Höffner Möbelgesellschaft GmbH & Co. KG

Wer in der Metropolregion nach schicken Möbeln sucht, wird sich beim Möbelhaus Höffner in Fürth bestens aufgehoben fühlen. Die Einrichtungsspezialisten kennen jeden Trend und beraten stilsicher. Hier finden Sie einige große und kleine Lieblingsstücke, Eyecatcher und Dekoartikel für Ihr Zuhause.

Im **Boxspringbett Queen** von smart schlafen Sie royal. Denn es sorgt für königlichen Komfort.

Ein besonderer Eyecatcher ist das gepolsterte Kopfteil. Seine Optik erinnert an einen Ohrensessel im Chesterfield-Stil.



Der **Hocker Hanni** ist das It-Piece für Ihren Wohnraum. Und das Lieblingsstück der Influencer. Der Mix aus Pastell und Goldlook liegt im Trend. Mit diesem Eyecatcher sind Ihnen neidische Blicke garantiert.



Stylisch und gemütlich zugleich – das ist die **Sitzgruppe Laura**. Zu dem Set gehören zwei 2-Sitzer, ein Hocker und ein passender Couchtisch. Das Besondere an den Sofas: Eines der beiden verfügt über eine Rückenlehne, das andere über zwei. Die einzelnen Sitze der Sofas können um 90 Grad gedreht werden. Auch die Rückenlehnen können Sie nach Bedarf klappen. Dank der Kaltschaumpolsterung sitzen Sie bequem.





Weitere Informationen zu den Produkten, Lieferung und Preisen finden Sie auf [www.hoeffner.de](http://www.hoeffner.de) oder vor Ort bei Ihrem Möbel Höffner in Fürth/Steinach



Extravagantes Design und hoher Sitzkomfort machen das **Sofa Caldara** zum Highlight. Die Rückenlehne ist hoch genug, sodass Sie sich gemütlich anlehnen können. Noch besser geht das durch die dick gepolsterten Ohren links und rechts. Auf der Vorderseite der Rückenlehne ist der Bezug dekorativ gesteppt – ein toller Eyecatcher, der an den Chesterfield-Stil erinnert.

### Wofi LED-Stehlampe mit ovaler Lichtleiste

Die schlanke LED-Stehleuchte besticht durch ihre außergewöhnliche ovale Rundbogenform. Als idealer Lesebegleiter ist sie mit Touchdimmer ausgestattet, sodass ihre Beleuchtung je nach Bedarf optimal angepasst werden kann.



Die **Wohnkombination Ronja** von Westerburg vereint ein ausgefallenes Designkonzept mit Natürlichkeit. TV-Unterteil und Hängeelement bestehen aus massiver Kerneiche Natur. Die Oberfläche ist gebürstet worden. Dadurch hat sie ein edles, mattes Finish erhalten. Das Holz selbst ist rustikal gemasert – mit Farbverläufen und dunkleren Astansätzen. Ein besonderer Eyecatcher ist die sichtbare Rückwand des TV-Unterteils und des Hängeelementes. Sie ist aus naturbelassener Baumrinde. Die rindentypische, unebene Optik zieht alle Blicke auf sich. Um einen Kontrast zur Natürlichkeit des Holzes zu erhalten, wurde das Wandboard komplett aus anthrazitfarbenem Metall gefertigt.



- aus robustem Massivholz gefertigt
  - rustikale Stirnholz-Elemente
    - weißes Mattglas
    - exklusives Design
  - Material-Art Korpus: Massivholz
- Oberfläche Front: Glas, Massivholz



Wenn Sie großen Wert auf hohe Qualität und ein extravagantes Design legen, dann wird Ihnen die **Wohnkombination Novum** sicher gefallen. Sie besteht aus zwei Möbelstücken, einem Hänge- und einem Unterschrank. Der Korpus der Möbelstücke ist aus robustem Massivholz hergestellt. Die weißen Fronten sind abgesetzt mit Elementen aus Stirnholz. Die schöne Glasapplikation der Hängevitrine ist aus weißem Mattglas gefertigt.



Die Vorderseite vom **Kissen Grace** ist mit Pailletten besetzt. Pailletten im Metalllook wechseln ihre Farbe durch Handstrich.

Das **KOINOR Ecksofa Francis** besticht durch seinen modernen Urban- und Loft-Style. Das Sofa ist mit edlem schwarzen Echtleder bezogen – auch auf der Rückseite. Damit ergeben sich völlig neue Einrichtungsmöglichkeiten, denn Francis kann eben auch mittig in den Wohnraum gestellt werden. Die Couch bekommt durch ihre schwarze Farbe einen exklusiven Look, der durch die extravaganten Füße aufgegriffen wird. Diese sind aus satiniertem Nickel und haben eine stylische Kufenform. Francis bietet Ihnen durch die hochwertige Polsterung viel Komfort. Für ein Plus an Luxus sorgen die verstellbaren Armlehnen und die Relaxfunktion. Diese ermöglicht es Ihnen, die drei Rückenlehnen einzeln nach Bedarf zu verstellen.

- Armlehnen nach Bedarf verstellbar
- Lehnen einzeln nach hinten klappbar
- Moderner Loft-Style in Schwarz
- Edler Bezug aus Echtleder
- Frei im Wohnraum platzierbar



# Höffner®

Wo Wohnen wenig kostet!



## SCHNELL NACH FÜRTH



<b>Nürnberg</b> Stadtrand	<b>Erlangen</b> 10 km, 10 Min.	<b>Schwabach</b> 20 km, 20 Min.	<b>Forchheim</b> 29 km, 20 Min.
<b>Neumarkt</b> 50 km, 35 Min.	<b>Bamberg</b> 50 km, 35 Min.	<b>Ansbach</b> 50 km, 50 Min.	<b>Bayreuth</b> 90 km, 50 Min.

Höffner Möbelgesellschaft GmbH & Co. KG • In der Schmalau 40 • 90765 Fürth

Tel. 0911 / 3949-0 • [www.hoeffner.de](http://www.hoeffner.de) • [www.facebook.com/Moebel.Hoeffner](https://www.facebook.com/Moebel.Hoeffner) • Öffnungszeiten: Mo–Sa von 10–20 Uhr

Gratis: Höffner Shuttle-Bus zwischen Hauptbahnhof Fürth und Möbel Höffner, Mo–Sa stündlich zu den Öffnungszeiten, Fahrtzeiten siehe [www.hoeffner.de/fuerth](http://www.hoeffner.de/fuerth)

# Wärmstens zu empfehlen

## Wunderwaffe Saunabad

Text: Christina Kaiser

Bilder: Adobe Stock

**In der kalten Jahreszeit werden wir nicht gerade mit vielen Sonnenstunden verwöhnt. Vielmehr ist Schmuddelwetter angesagt. Kein Wunder, dass Erkältungen Hochkonjunktur haben. Doch es gibt eine Wunderwaffe, die vor allem Schnupfen und Co. den Kampf ansagt: Regelmäßiges Saunabaden!**

Das Wechselspiel zwischen heiß und kalt gilt als regelrechter Kick fürs Immunsystem. Regelmäßiges Schwitzen ist daher wärmstens zu empfehlen. Es zahlt sich bereits nach einem guten Vierteljahr aus: Untersuchungen belegen, dass sich die grippalen Infekte unter regelmäßigen, wöchentlichen Schwitzhütten-Besuchern um die Hälfte reduzieren.

### Pure Entstressung

Ein Kurzurlaub in der Sauna ist eine Wohltat für Körper und Geist. Er verhilft zu absoluter Entspannung und gilt als effektiver Stresskiller. Doch nicht nur das: Saunabaden macht uns glücklich! Vereinfacht gesagt hat das damit zu tun, dass wir in den Genuss eines wunderbaren Cocktails an glücklich machenden Hormonen kommen. Damit lässt sich sogar dem Winterblues ein Schnippchen schlagen.

### Effektive Entschlackungskur

Ein weiterer positiver Faktor, der uns gerade nach dem üppigen Verzehr von Lebkuchen und anderen Leckereien recht kommt: Beim Schwitzen werden Giftstoffe mit ausgeschwemmt. Der Körper wird entwässert und gereinigt. Wir profitieren sozusagen vom Effekt einer Entschlackungskur.

Der Besuch der Schwitzhütte wirkt im Übrigen wie ein Jungbrunnen: Wissenschaftliche Studien bescheinigen langjährigen Saunabesuchern weniger Falten als Sauna-Muffeln. So gesehen erweist sich das Schwitzen zusätzlich als effektives Anti-Aging-Programm.

### Training für die Gefäße

Beim Wechselspiel von heiß – in der finnischen Sauna herrschen bis zu 90 Grad – und kalt im eiskalten Tauchbecken müssen die Blutgefäße ordentlich Arbeit leisten, indem sie sich weiten und wieder

verengen. Das ist Experten zufolge ein wunderbares Gefäßtraining mit positivem Einfluss auf das Herz-Kreislauf-System. Leichter Bluthochdruck kann sich dadurch verbessern, und Herz-Kreislauf-Erkrankungen wird vorgebeugt.

Die wohltuende Wirkung des Saunabadens kann zudem nicht nur „Zipperlein“ am Bewegungsapparat lindern, sondern selbst rheumatische Beschwerden. Vor allem werden verspannte Muskeln wieder gelöst. Das ist nicht nur für Sportler ein wahrer Segen.

Allerdings gibt es Personen, für die Saunabaden tabu ist: Dazu zählen unter anderem Menschen mit schweren Krampfadern oder Herzinfarktpatienten. Und bei wem eine Erkältung im Anmarsch ist, bzw. wer bereits erkältet ist, der sollte besser von der Sauna fern bleiben.



## Die Sauna-Regeln

- Hektik ist beim Saunabaden fehl am Platz: Gut zwei Stunden Zeit sind einzuplanen.
- Bei einer Wellnessauszeit in der Sauna wird in ein bis maximal drei Gängen geschwitzt.
- Acht bis maximal 15 Minuten Aufenthalt im „Schwitzkasten“ empfiehlt die Faustregel pro Saunagang – immer abhängig von der Saunatemperatur und dem persönlichen Wohlempfinden. Um den Kreislauf in Schwung zu bekommen, ist in den letzten beiden Minuten aufrecht Sitzen angesagt.
- Abgekühlt wird zunächst an der frischen Luft. Anschließend sorgt die kalte Dusche, das kühle Nass aus dem Kneippschlauch oder die Schwallbrause für Kühlung. Wem es gut tut, der findet Erfrischung im eiskalten Tauchbecken – selbstverständlich nachdem der Schweiß abgebraust wurde. Darauf sollte allerdings verzichten, wer unter eingeschränkter Herzleistungsfähigkeit leidet.
- Ein warmes Fußbad ist nach der Abkühlungsprozedur empfehlenswert.
- Nun sollte man sich eine Ruhepause gönnen, bevor bei den nächsten beiden Gängen nach denselben Regeln geschwitzt wird.
- Um in den Genuss der entschlackenden Wirkung zu kommen, wird oft empfohlen, in den Ruhepausen nichts zu trinken. Gerade aber Senioren oder Menschen mit Kreislaufproblemen sollten zwischen den Saunagängen ausreichend trinken. Für alle gilt: Immer auf das eigene Wohlfühlgefühl hören!
- Von Sport nach dem Saunabaden ist eher abzuraten. Was allerdings die Entspannung vertiefen kann: Massagen!

**PHYSIO THERAPIE**  
Nürnberg Nord

Ein Bereich der Servento GmbH



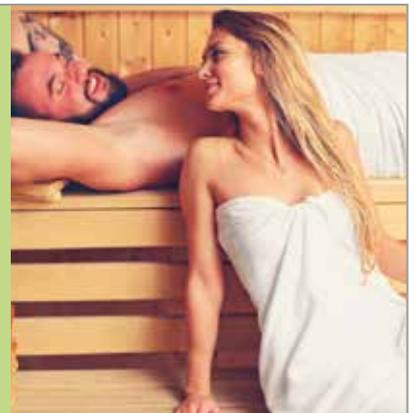
### PRIVATREZEPTEBEHANDLUNGEN

In unserer Praxis decken wir ein großes Spektrum physiotherapeutischer Behandlungsmöglichkeiten ab, bei denen Sie von ausgebildeten Physiotherapeuten betreut und beraten werden. Von Krankengymnastik über klassische Massagetherapie bis hin zu Wärmetherapie bieten wir Ihnen verschiedene Leistungen an.

### WELLNESSBEHANDLUNGEN

Entspannende Massagen und gemütliche Ruhezeiten: Relaxen Sie in der finnischen Sauna oder in unserer Bio Sauna mit Salzsole und Ultraschallvernebelung. In unserem Wellness-Bereich finden Sie alles, was Ihnen guttut.

Kilianstraße 119a | 90425 Nürnberg  
Tel 0911 93425-575  
Mail [info@physiotherapie-nuernberg-nord.de](mailto:info@physiotherapie-nuernberg-nord.de)  
Web [www.physiotherapie-nuernberg-nord.de](http://www.physiotherapie-nuernberg-nord.de)



Behandlungszeiten / Sprechzeiten  
Montag & Freitag 10.00 - 18.00 Uhr  
Dienstag - Donnerstag 10.00 - 19.00 Uhr

# Wohlfühl-Gerichte für den Frühling

Text: Servento GmbH

Bilder: Anna Seibel



Leidenschaft gepaart mit kompromislosem Anspruch an höchste Qualität zeichnet die Küche von Chefkoch Martin Förtsch und seinem Souschef Paul Altenbuchner aus. So entstehen kreative Gerichte aus frischen Zutaten und spannenden Aromen im Servento im Nürnberger Norden. Die außergewöhnlichen Genussmomente können Sie zum Mittagstisch, als Catering für Ihre Tagung, als Menü oder Buffet für Ihr Event, aber auch in den Kochkursen genießen. Einen kleinen Vorgeschmack für zu Hause bietet Ihnen die folgende Rezeptempfehlung des Chefkochs.



## Gebackener Ziegenfrischkäse im Zucchini- mantel mit Thymian, Rosmarin und Honig, dazu Vanille-Paprikaspalten und gebratener Feldsalat auf Mango-Senfkonfit

- 6 Stk. Ziegenfrischkäse à ca. 70 g
- 2 Zucchini
- 2 rote Paprikaschoten
- 150 ml Olivenöl
- 1 Vanilleschote
- 1 Zweig Thymian
- 1 Zweig Rosmarin
- 80 g Honig
- 1 Zwiebel
- 1 Mango
- 50 g Dijonsenf (Senf mittelscharf)
- 100 ml Weißwein
- 150 g Feldsalat
- Weißer Balsamico
- Salz, Pfeffer

Zucchini von Strunk und Blüte befreien. Der Länge nach in ca. 0,5 cm dicke Scheiben schneiden. In Olivenöl scharf anbraten und auf einem Stück Küchenrolle abtropfen lassen. Die Paprika waschen, Strunk entfernen und der Länge nach in ca. 1,5 cm Spalten schneiden.

Die Vanilleschote der Länge nach halbieren und das Mark herauskratzen. Schote, Mark und Öl in einer feuerfesten Form vermengen. Die Paprikaspalten leicht aussalzen und in das aromatisierte Öl geben. Anschließend alles bei 60°C (Ober- und Unterhitze) für 90 Minuten garen (konfieren).

Thymian und Rosmarin abzupfen, fein hacken und mit dem Honig vermengen. Den Ziegenkäse mit dem Honiggemisch bepinseln. Für jeden Ziegenkäse benötigen wir zwei Zucchini-Streifen. Die Streifen kreuzweise aufeinanderlegen und den Ziegenkäse in der Mitte platzieren. Die Enden der Streifen darüber einschlagen. Vor dem Servieren den Ziegenkäse für ca. fünf Minuten mit den Paprikaspalten im Ofen erwärmen.

Die Zwiebel fein würfeln und in Öl anbraten. Zucker zugeben und goldgelb karamellisieren. Die Mango schälen, entkernen und in ca. 0,5 cm große Würfel schneiden. Die Mangowürfel zugeben und kurz mitschwitzen. Senf zugeben, durchrühren und mit Weißwein ablöschen.

Für ca. 30 Minuten bei kleiner Hitze reduzieren. Mit Salz und Pfeffer abschmecken.

Den Feldsalat in einer Pfanne in etwas Öl scharf anbraten. Mit Salz, Pfeffer und weißem Balsamico abschmecken.

Alle Zutaten auf einem vorgewärmten Teller anrichten.



## Ravioli gefüllt mit roter Beete

Birne und Blauschimmelkäse auf weißem Lauchschaum



### Für den Nudelteig:

- 300 g Mehl (Typ 405)
- 3 Eier
- 2 EL Olivenöl
- Salz, etwas Wasser

### Für die Füllung:

- 100 g Rote Beete gebacken
- 2 Birnen geschält & entkernt
- Salz, Pfeffer, Muskat,
- 100 g Blauschimmelkäse

### Für den Lauchschaum:

- 200 g Lauch (weißer Teil)
- 1 Schalotte
- 100 g Sahne
- 50 g Butter
- 1 EL Mehl
- Weißwein
- Eiweiß zum Bestreichen

### 1. Nudelteig

Mehl und einen halben Teelöffel Salz in einer Schüssel vermengen. Eier, Öl und ein EL Wasser zugeben und mit dem Handrührgerät (Knethaken) zu einem glatten, geschmeidigen Teig kneten. Den Teig auf einer bemehlten Arbeitsfläche etwa 10 Minuten weiterkneten. Anschließend mit einem Küchentuch abdecken und bei Zimmertemperatur 30 Minuten ruhen lassen.

### 2. Ravioli

Rote Beete und Birnen in 0,5 cm kleine Würfel schneiden und mit dem Käse zu einer Masse verarbeiten. Diese mit Salz, Pfeffer und Muskat abschmecken.

Nun den Teig mit einem Nudelholz zu einem dünnen Quadrat (ca. 40 x 40 cm) ausrollen, bis die Arbeitsfläche leicht durchschimmert. Jetzt den Teig in 5 cm breite Bahnen schneiden. Jede Teigbahn bis zur Hälfte mit Eiklar bestreichen und alle 5 cm einen gehäuften Teelöffel der Birnenmasse darauf verteilen. Die zweite, unbestrichene Hälfte der Bahn darüber klappen und rings um die Häufchen gut andrücken. Die entstandenen Taschen entweder rund ausstechen oder in Quadrate schneiden. Die Ränder mit einer Gabel andrücken.

Gesalzenes Wasser zum Kochen bringen und die Ravioli reinlegen. Den Topf von der Kochstelle nehmen und ca. 3 Minuten ziehen lassen, anschließend herausnehmen und abtropfen lassen. Vor dem Anrichten in etwas Butter anschwitzen.

Für den Lauchschaum den Lauch längs halbieren und gut waschen. In 0,5 cm dünne Streifen schneiden. Schalotten fein hacken und in etwas Butter in einem Topf glasig anschwitzen. Lauch hinzufügen und mitgaren. Mit einem EL Mehl bestäuben (Mehlschwitze). Mit Weißwein ablöschen, weich garen und glatt pürieren, Sahne hinzugeben und mit Salz und Pfeffer abschmecken. Vor dem Servieren mit dem Pürierstab schaumig aufschlagen.



## Zitronen-Tarte nach Manfred Burr\*

- 1 Packung Mürbeteig
- 500 g Linsen
- 5 Zitronen
- 3 Eier und 3 Eigelbe
- 150 g Zucker
- 190 g Butter
- 2 Blatt Gelatine
- (Thermometer)



### Tarte

Eine rechteckige Kuchenform mit etwas Trennspray aussprühen oder wahlweise einfetten. Fertig gekauften Mürbeteig mit ca. 1,5 cm hohem Rand einlegen und mit einer Gabel mehrmals einstechen.

Für ca. 15 Minuten in die Tiefkühltruhe legen und anschließend „blindbacken“. Beim Blindbacken wird nur der Teig mit den Linsen gebacken. Hierzu wird der Mürbeteig in der Form mit Backpapier zugedeckt. Auf das Backpapier kommen nun die Linsen, die nur den Boden bedecken. Der Rand soll also aufgehen können und der Boden soll flach bleiben. Bei 160°C für ca. 20 Minuten backen. Das Backpapier mit den Linsen abnehmen, und den Teig auskühlen lassen.

### Füllung

Zwei Blatt Gelatine in kaltem Wasser einweichen. Zwei Zitronen heiß waschen, abtrocknen und die Schale fein abreiben. Alle Zitronen auspressen und 180 ml Saft abmessen. Die Eier, Eigelbe, den Zucker und die Butter in einen Topf geben, Zitronensaft und -abrieb dazu und bei mittlerer Hitze auf 80°C erhitzen, bis die Masse dick und cremig ist. Die Masse darf nicht kochen!

Am besten mit einem Thermometer arbeiten. Durch Rühren etwas runterkühlen, und danach die zwei aufgelösten Gelatine-Blätter unterheben. Durch ein weitmaschiges Sieb gießen und anschließend die Creme auf dem Kuchenboden verstreichen. Nach Geschmack kann man auch gehackten Basilikum unter die Creme heben.

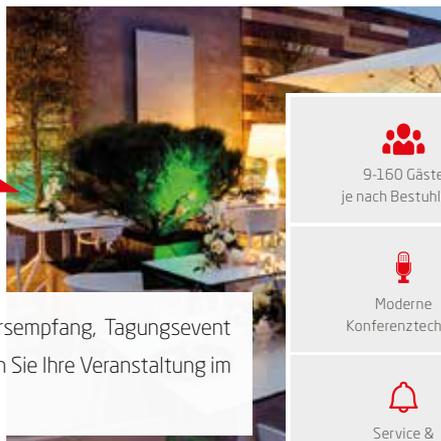
Abschließend acht Stunden in den Kühlschrank stellen.

\* Spitzenkoch der gehobenen Küche



## DIE LOCATION PASSEND FÜR IHREN ANLASS

Geschäftsmeeting, Firmenjubiläum, Weihnachtsfeier, Neujahrsempfang, Tagungsevent oder private Feiern wie Geburtstage und Hochzeiten – machen Sie Ihre Veranstaltung im Servento zu einem unvergesslichen Erlebnis!



SERVENTO



9-160 Gäste  
je nach Bestuhlung



Catering



Moderne  
Konferenztechnik



Klimatisierung individuell  
für jeden Raum regelbar



Service &  
Organisation



Parkhaus

# Ein tolles Team ist wie eine zweite Familie

Jeder Mensch verbringt einen Großteil seines Lebens bei der Arbeit. Deswegen sollte der eigene Beruf Spaß machen, erfüllend sein und sich wie von selbst erledigen. Und sollte man dann doch Unterstützung brauchen, so ist eine angenehme Arbeitsatmosphäre mit engagierten und sympathischen Kollegen Gold wert. Das Team der Schultheiß Projektentwicklung AG ist genau das: engagiert, kreativ und leidenschaftlich bei der Sache.

Sie möchten auch gerne in so einem Umfeld arbeiten? Dann senden Sie uns Ihre Bewerbungsunterlagen und werden Sie Teil der Schultheiß-Familie. Wir sind immer auf der Suche nach motivierten Kollegen!

Kommen Sie an Bord, wenn Sie:

- außergewöhnliche und individuelle Qualitätsimmobilien in der Metropolregion Nürnberg errichten möchten.
- gerne eigene Ideen mit einbringen und Innovationen entwickeln möchten.
- Teil eines Teams werden möchten, das dafür brennt, gemeinsam Wohnräume für Singles, Paare und Familien in der Metropolregion zu schaffen.

Dann freuen sich Ihre neuen Kollegen schon heute auf Sie!



Derzeit sind wir auf der Suche nach (m/w/d):

- **Architekten/Planer**
- **Bauleiter**
- **Einkäufer für Baudienstleistungen**
- **Elektromeister/Elektroprojektanten**
- **Landschaftsarchitekten**

Senden Sie Ihre vollständigen Bewerbungsunterlagen an:



**Jasmin Friedlein**

Tel.: 0911 93425-553

E-Mail: [job@schultheiss-projekt.de](mailto:job@schultheiss-projekt.de)

Großreuther Straße 70

90425 Nürnberg



Mehr Informationen und alle aktuellen Stellenbeschreibungen finden Sie unter:

[www.schultheiss-projekt.de/unternehmen/karriere](http://www.schultheiss-projekt.de/unternehmen/karriere)

# Events in der Region

## Highlights der nächsten Monate

Text: Christina Kaiser

### FEBRUAR 2019

**Samstag, 2. Februar, 16 Uhr**

Theater Mumpitz, Nürnberg  
(es gibt weitere Termine!)

Schneewittchen, **Kindertheater**



Ensembleproduktion frei nach  
Brüder Grimm.

1. bis 4. Klasse | 60 Minuten

**Samstag, 2. Februar, 20 Uhr**

Meistersingerhalle, Nürnberg  
70. Uniball der Friedrich-Alexander-  
Universität, **Jubiläums-Gala-Ball**

**Montag, 4. Februar, 20 Uhr**

Meistersingerhalle, Nürnberg  
Die Nacht der Musicals  
Europas erfolgreichste Musical-Gala  
mit Klassikern aus der wunderbaren  
Traumwelt des **Musicals**

**Sonntag, 10. Februar, 16:30 Uhr**

Meistersingerhalle, Nürnberg  
Paradiesisch, 14. Symphonisches  
Konzert der **Nürnberger  
Symphoniker**

**Sonntag, 10. Februar, 18 Uhr**

Heinrich-Lades-Halle, Erlangen  
„Schnell mal was Gutes“

**Live-Show mit dem Starkoch  
Alexander Herrmann**

**Donnerstag, 14. Februar, 19 Uhr**

Genussräume, Fürth  
**Krimidinner** - Der Spuk von  
Darkwood Castle

**Freitag, 15. Februar, 20 Uhr**

Heinrich-Lades-Halle, Erlangen  
Martina Schwarzmann: „genau  
Richtig!“, **Kabarett**

**Freitag, 15. Februar, 19:30 Uhr**

Opernhaus Nürnberg  
(weitere Termine: 25.03., 10.04., 15.05.,  
26.05., 07.06., 28.06.2019 u.v.m.)  
Catch me if you can, **Musical** von  
McNally, Shaiman und Wittman

**Sonntag, 17. Februar, 15 Uhr**

Comödie Fürth, Großer Saal  
Gernot Hassknecht - Jetzt wird's  
persönlich, **Kabarett**

**Montag, 18. Februar, 20 Uhr**

Meistersingerhalle, Nürnberg  
Das Phantom der Oper,  
**Musical-Klassiker**

**Freitag, 22. Februar, 20 Uhr**

E-Werk Kellerbühne, Erlangen  
Sarah Bosetti - „Ich will doch nur  
mein Bestes“, **Lesung**

**Sonntag, 24. Februar, 15 Uhr**

Kulturwerkstatt auf AEG, Nürnberg



Jazz for kids: Fly me to the moon -  
Eine Reise zum Mond  
NUEJAZZ-Combo featuring  
Johanna Iser, **Kinderkonzert**

**SCHUTT  
KARL**  
ENTSORGUNG GMBH

Container  
Baustoffe  
Dienstleistungen

**DER ENTSORGER!**

Tel. 0911 - 424 828 80  
[www.schuttkarl.de](http://www.schuttkarl.de)

**MÄRZ 2019**

**Freitag, 1. März, 19:30 Uhr**  
 Kofferfabrik, Fürth (es gibt weitere Termine)  
 Die Subvention oder in welche Richtung schaut die Mona Lisa - von Herbert Rosendorfer, **Theater**

**Samstag, 2. März, 20 Uhr**  
 Arena Nürnberger Versicherung, Nürnberg. **Rock meets Classic**

**Freitag, 15. März, 20 Uhr**  
 Karl-Diehl-Halle,  
 Röthenbach an der Pegnitz



Sebastian Reich und Amanda mit ihrem Programm „Glückskeks“ Lachmuskeltraining für **Comedy- und Hippo-Liebhaber**

**Samstag, 23. März, 19:30 Uhr**  
 Opernhaus Nürnberg  
 Premiere: Madama Butterfly,  
**Oper von Giacomo Puccini**

**APRIL 2019**

**Mittwoch, 3. April, 20 Uhr**  
 Theater Fifty-Fifty, Erlangen  
 Frowin - der Kanzlerchauffeur...  
 bremsst für Deutschland, **Kabarett**

**Donnerstag, 04. April, 19:30 Uhr**  
 Karl-Diehl-Halle, Röthenbach/Peg.  
**Queenmania: Forever Queen**

**5. bis 22. April**  
 Hauptmarkt Nürnberg  
 Nürnberger **Ostermarkt**

**Samstag, 06. April, 20 Uhr**  
 Meistersingerhalle, Nürnberg  
 Please, Mr. Postman -  
**The Beatles Musical**

**12. bis 14. April**  
 Kofferfabrik, Fürth  
**12. KofferHofMarkt**

**13./14. April**  
 Ofenwerk, Nürnberg  
**Veggieinale Nürnberg 2019**

**Donnerstag, 18. April, 19 Uhr**  
 Parks, Nürnberg  
 Improbuffet, Mit dem **Improvisationstheater Holterdiepolter**

**Dienstag, 23. April, 20 Uhr**  
 Kofferfabrik, Fürth  
 Das Lesen der anderen,  
**Lesebühne**

**23. April bis 31. Mai**  
 Comödie Fürth, Großer Saal  
 Heissmann & Rassau -  
 Das perfekte Disaster-Dinner,  
**Komödie**

**13./14. April, 10 bis 17 Uhr**  
 Stadthalle Fürth, **ImmobilienMesse Fürth**



Die Messe rund ums Bauen, Kaufen und Finanzieren



Priv.-Doz. Dr. med. habil. Dr. med. dent.  
**VOLKER GASSLING**  
 Mund-, Kiefer- und Gesichtschirurgie  
 Plastische Operationen | Ästhetische Gesichtschirurgie

**Praxis für Mund-, Kiefer- und Gesichtschirurgie, plastische Operationen und Ästhetische Gesichtschirurgie**

Kilianstraße 117a  
 90425 Nürnberg

info@mkg-nürnberg.de  
 www.mkg-nürnberg.de



**DER MENSCH LEBT, UM FREUDE ZU HABEN!**

Wir helfen Ihnen dabei, mit Ihrem Körper **rundum zufrieden** zu sein!

Unsere Facharztpraxis für Mund-, Kiefer- und Gesichtschirurgie in Nürnberg-Nord verfügt mit modernster Technik, einem eigenen Operationssaal und einem Aufwachraum über beste Voraussetzungen für Diagnostik und schonende Behandlung. Wir legen großen Wert auf eine angenehme Praxisatmosphäre und umfassende und individuelle Betreuung.

**UNSERE LEISTUNGEN:**

- Zahnimplantate
- Facelift-/Halslift
- Nasenkorrektur
- Ohrkorrektur
- Lippen-/Faltenbehandlung (Botox®)
- Haut-/Tumorchirurgie

**Mittwoch, 24. April, 20 Uhr**

Meistersingerhalle, Nürnberg, Saturday Night Fever, **Kultiges Musical**



Das Musical „Saturday Night Fever“ basiert auf dem gleichnamigen kultigen Kinoknaller mit John Travolta, der Ende der 1970er-Jahre einen wahren Disco-Hype losrollte und eine ganze Generation prägte.

**Samstag, 27. April, 20 Uhr**

Weißes Schloss, Heroldsberg  
trinken dich. und worte neu  
erfinden. **Liebesgedichte.**

**Mit musikalischer Begleitung  
am Piano.**

Autor Uli Rothfuss und Pianistin  
Ninette Hofmann nehmen mit auf  
die Reise in die Welt der Gefühle.

**Samstag, 4. Mai, ab 19 Uhr**

Nürnberger Innenstadt, **Blaue Nacht**



Das alljährliche Kunst- und Kultur-Highlight, das die Nürnberger Innenstadt komplett verzaubert, steht diesmal unter dem Motto „Himmel und Hölle“.

**MAI 2019**

**Mittwoch, 1. Mai, 20 Uhr**

Löwensaal, Nürnberg

Christina Stürmer, **Konzert**

**Donnerstag, 2. Mai, 20 Uhr**

E-Werk, Erlangen

Mathias Tretter – Pop,

**Kabarett**

**10. / 11. Mai**

Nürnberger Innenstadt

**Nürnberger Trempelmarkt**

**Sonntag, 12. Mai, 19 Uhr**

Rote Bühne, Nürnberg

Oliver Tissot – insPIRATION,

**Kabarett**

**Mittwoch, 15. Mai, 18 Uhr**

Parks, Nürnberg

**Nürnberger Nightmarket**

Flohmarkt zu ungewöhnlicher  
Nachtzeit

**24. Mai bis 2. Juni**

Nürnberg, Fürth, Erlangen,

Schwabach, **Internationales**

**Figurentheaterfestival**

**Schmitt**  
Garten- und Landschaftsbau  
Baumschulen  
*Träumen Sie nicht vom Garten  
- leben Sie ihn!*

Forchheimer Str. 9  
91090 Effeltrich

Telefon: 0 91 33 - 77 69 - 0  
[www.baumschule-schmitt.com](http://www.baumschule-schmitt.com)

**JUNI 2019**

**01. / 02. Juni**

Fürther Freiheit,

**Metropolmarathon**

Letztes Jahr spielten 32 Musik- und Tanzgruppen als Support für ca. 5.000 Läuferinnen und Läufer.

**7. bis 9. Juni**

Zeppelinfeld, Nürnberg

**Rock im Park**

Am Dutzendteich stattfindendes Open Air Musikfestival mit annähernd 70.000 Besuchern.

**13. bis 16. Juni**

unter der Theodor-Heuss-Brücke, Nürnberg

**Afrika-Festival**

Afrikanische und karibische Musik, bei freiem Eintritt. Dazu gibt es einen Markt mit exotischen Köstlichkeiten und Handwerkskunst.

**19. bis 23. Juni**

**Fränkisches Bierfest** Nürnberg, vor der Kaiserburg.

Mehr als 30 fränkische Brauereien zeigen mit rund 100 Biersorten ihr Können.

**22. Juni bis 6. Juli:**

Katharinenruine, Nürnberg

**St. Katharina Open Air**

Dieser außergewöhnliche Veranstaltungsort gehört zu den absoluten Highlights in der Nürnberger Open Air Saison.

**27. Juni bis 14. Juli**

Metropolregion Nürnberg

**Internationale Gluck Festspiele**

Alle zwei Jahre stattfindendes Musikfestival. Motto 2019: „Kostbarkeiten aus dem Reich der Musik des 18. Jahrhunderts“

**Samstag, 29. Juni**  
Schlossgarten, Erlangen  
**Erlanger Schlossgartenfest**



Pure Freude an Wasser

**GROHE**

**CHANGE.**

KEHREN SIE ALTEN GEWOHNHEITEN DEN RÜCKEN:  
DAS NEUE **GROHE SENSIA ARENA** DUSCH-WC.

JETZT PERSÖNLICH ERLEBEN! MEHR UNTER [ARENA.GROHE.DE](http://ARENA.GROHE.DE)

product best of best

1 C 0 2  
N I C 0  
A W A 1  
R D S 6

# To-Do-Liste

## Unsere Kultur-Tipps

Text: Peter Murrmann

### Buchtipps

1

Eckardt von Hirschhausen / Tobias Esch:  
**Die bessere Hälfte – Worauf wir uns  
mitten im Leben freuen können**

Erschienen im Rowohlt Verlag

In der Mitte des Lebens kann einem schon mal die Puste ausgehen. Geht es gefühlt ab 40 nur noch bergab? „Nein“ sagen Eckardt von Hirschhausen und Tobias Esch. In einem Dialog gehen die beiden Ärzte auf die Suche nach dem Glück, das durch Erfahrung, Weisheit und Reife wächst.



© www.herbert-management.de



3

Timur Vermes:  
**Er ist wieder da**  
Hörbuch als CD erschienen  
bei Lübbe Audio

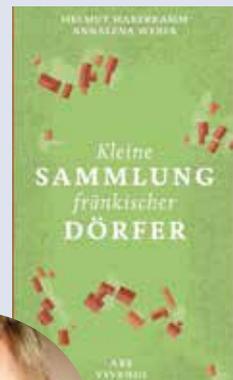
Sommer 2011 erwacht Adolf Hitler auf einem leeren Grundstück in Berlin. Dieser Hitler ist keine Witzfigur, sondern erschreckend real. Und das Land, auf das er trifft, ist es auch: zynisch, hemmungslos erfolgsgeil. Eine Persiflage? Eine Satire? Polit-Comedy? All das und mehr. Das Werk ist ein literarisches Kabinettstück. Timur Vermes, ehemaliger Journalist bei der Nürnberger Abendzeitung, hat damit den großen Erfolg des gleichnamigen Films den Hörern ins Wohnzimmer gebracht.

2

Helmut Haberkamm:  
**Kleine Sammlung fränkischer  
Dorfgeschichten**

Erschienen im Verlag ars vivendi

Für Großstädter, die die Anonymität lieben, ist das kein Buch. Für alle anderen eine Reise in scheinbar vergessene Welten. Helmut Haberkamm stellt 20 fränkische Kleindörfer vor, in denen zwar der Hund begraben ist, doch die Dorfgemeinschaft lebt. Ein Wandel zwischen idyllischen Sehnsuchtsoasen und dem Ende der Welt.



© ars vivendi verlag GmbH & Co. KG



© Andreas Riedel

# Konzert und Schauspiel

1

## Am Rand (Ein Protokoll) – Schauspiel

Premiere im Staatstheater, Kammerspiele  
Nürnberg, am 9. März 2019, 19.30 Uhr  
(es gibt weitere Termine)

© Staatstheater Nürnberg



Philipp Löhle ist der weltweit meist gespielte deutsche Dramatiker seiner Generation. Er schreibt ein Stück über Nachbarschaft, Grenzen und die verlorene Idee von Europa.

2

## Marialy Pacheco Trio & Nürnberger Symphoniker

Danzon Cubano – Konzert im Musiksaal der Kongresshalle Nürnberg,  
21. und 22. März 2019, jeweils 20.00 Uhr

Da haben sich zwei gefunden – die kubanische Pianistin Marialy Pacheco und der deutsche Trompeter Joo Kraus! Beide kommen aus der Klassik und sind heute vor allem im Jazz und Pop zu Hause. Sie gewann als erste Frau den Klavierwettbewerb des Montreux Jazzfestivals, er fünfmal den German Jazz Award. Heraus kam ein frischer, aufregender Stilmix aus kubanischer Musik, afrokubanischen Rhythmen, groovigem Clubsound und europäischem Jazz.



© Nürnberger Symphoniker

45

## Musik CDs

1

### Klassik

#### Cecilia Bartoli – Antonio Vivaldi 2018

Gemeinsam mit dem französischen Barockorchester Ensemble Matheus hat die italienische Mezzosopranistin eine grandiose Sammlung von Arien aus der Feder von Vivaldi eingesungen.

3

### POPMUSIK INTERNATIONAL

#### Take That – Odyssey

Die Giganten der Pop-Geschichte haben mit dem Doppelalbum Odyssey eine ganz besondere neue Version ihrer größten Hits, aber auch neue Songs produziert. Ein einzigartiger Traum.

2

### POPMUSIK NATIONAL

#### Mark Forster – Liebe

„Einmal“ so heißt der neue Song von Mark Forster, welcher der Headliner des neuen Albums „Liebe“ und zugleich als Single auf dem Markt ist. Der Bambi-Sieger 2018 in der Kategorie „Musik National“ besingt kraftvoll in dem Lied die Momente des Lebens, die sich nicht wiederholen: die erste Liebe, das erste Glück, aber auch der erste Liebeskummer, der erste Tod, der erste Abschied, das letzte Wort, die letzte Berührung.



© Sony Music Entertainment Germany



Ihre Nr. 1 für individuelle Drucksachen

Andernacher Str. 20 | 90411 Nürnberg | Telefon +49(0)911 5805467-0  
Fax +49(0)911 5805467-29 | info@nova-druck24.de | www.nova-druck.de



WIR STEMMEN JEDE  
HERAUSFORDERUNG

## Filmempfehlung



### Ein Gauner & Gentleman (2018)

„The Old Man & the Gun“ erzählt die unglaubliche, aber wahre Geschichte des Ausbrecherkönigs Forrest Tucker, der mit 15 Jahren zum ersten Mal ins Gefängnis kam und der – wie er selbst sagt – 18-mal erfolgreich aus Gefängnissen in den USA ausbrach; unter anderem auch aus dem berühmten Knast in Alcatraz. Nun ist Tucker bereits über 70 Jahre alt, doch noch immer verfügt er über genügend kriminelle Energie, um neue Beutezüge zu planen und durchzuführen.

## Ausstellungen

### Wanderland - Germanisches Nationalmuseum

Eine Reise durch die Geschichte des Wanderns. Es wird eine Freizeitbewegung historisch aufgearbeitet, die aktuell Millionen Menschen erfasst hat. Allein in Deutschland sind 40 Millionen Wanderer unterwegs. Ist Wandern typisch deutsch? Seit wann gibt es Wanderer? Wie entwickelte sich dieses Phänomen?

All das erfahren Sie von 400 Exponaten im Germanischen Nationalmuseum bis 28. April, denn jetzt hat die Freizeitbewegung auch das Museum eingenommen.

**29.11.2018 - 28.04.2019**



### Das schnelle Naturgrün



Perfekt für unsere Region

[www.noris-rollrasen.de](http://www.noris-rollrasen.de)

**städter**  
FACHHANDEL GARTEN & LANDSCHAFTSBAU



STILVOLLE PFLASTER-IDEEN

Ideal für Einfahrten, Wege und Höfe

Besuchen Sie unsere Mustersausstellung  
in der Kilianstr. 114 · 90425 Nürnberg

[www.noris-pflaster.de](http://www.noris-pflaster.de)  
Tel. 0911 / 36 10 222

# 50

# JAHRE

# BAUSTOFF UNION

# 1969 - 2019



50 Jahre  
Baukompetenz  
in Franken!

## Unsere Ausstellungen und Gartenwelten!

**Nürnberg-Hafen**  
Hamburger Str. 98  
(0911) 6425-0

**Nürnberg-Nord**  
Am Wegfeld 30  
(0911) 93409-0

**Langenzenn**  
Nürnberger Str. 50  
(09101) 90878-0

**Forchheim**  
Daimlerstr. 1  
(09191) 6506-0

**Weißenburg**  
Arthur-Aurnhammer-Str. 3  
(09141) 3034

**Ansbach**  
Wüstenbruck 16  
(0981) 46164-0

Besuchen Sie uns auch im Internet:

[www.baustoffunion.de](http://www.baustoffunion.de)



[www.facebook.com/baustoffunion.franken](https://www.facebook.com/baustoffunion.franken)

# Kreuzworträtsel

## mit tollen Gewinnen!

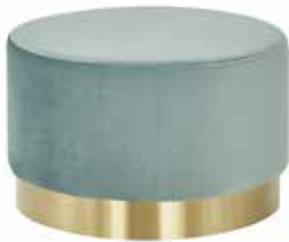
Testen Sie Ihr Wissen rund um die Metropolregion Nürnberg und gewinnen Sie tolle Preise!

Beantworten Sie alle Fragen unseres Kreuzworträtsels und finden Sie den Lösungssatz in den weißen Kästchen! Senden Sie uns den Lösungssatz zusammen mit Ihrem Namen und Ihrer Anschrift auf dem Postweg oder per E-Mail zu. Die Gewinner werden schriftlich benachrichtigt. Wir sind gespannt und drücken allen Teilnehmern die Daumen!

Freuen Sie sich auf diese Preise:

**Einsendeschluss: 30. März 2019**

Postkarte an  
Schultheiß Projektentwicklung AG  
Großreuther Str. 70  
90425 Nürnberg  
Kennwort: Gewinnspiel  
oder per E-Mail an:  
redaktion@schultheiss-projekt.de



## 1. Platz

Samt-Hocker Hanni im Wert von 99 €

## 2. Platz

Gutschein im Wert von 50 € für das Restaurant „MODO MIO da maurizio“ in Erlangen



## 3. Platz

Kinogutschein im Wert von 30 € für das Cinecitta Multiplexkino Nürnberg

## 4. Platz

Das Buch „Kleine Sammlung fränkischer Dorfgeschichten“, von Helmut Haberkamm

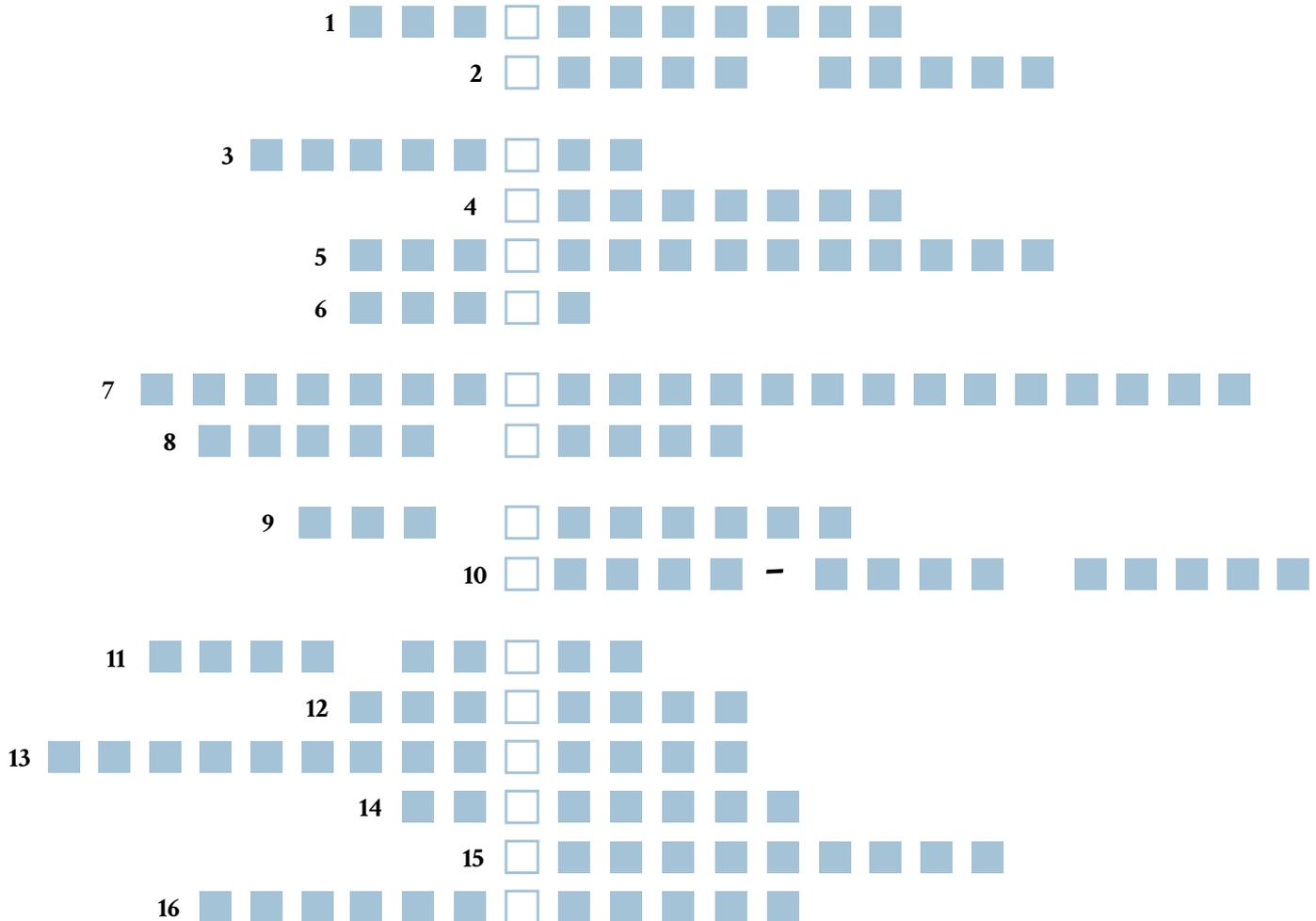


**Teilnahmebedingungen:**

Die Gewinner werden binnen 7 Tagen nach Gewinnspiel-Ende nach dem Zufallsprinzip ermittelt und schriftlich informiert. Eine Barauszahlung des Gewinns ist nicht möglich. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Durch die Teilnahme am Gewinnspiel erkennt der Teilnehmer diese Teilnahmebedingungen an. Sollten einzelne Punkte dieser Bedingungen unwirksam sein, bleibt die Gültigkeit der übrigen Teilnahme- und Durchführungsbedingungen hiervon unberührt. Teilnahmeberechtigt sind Personen, die ihren ständigen Wohnsitz in Deutschland haben und mindestens 18 Jahre alt sind. Nicht teilnahmeberechtigt sind Mitarbeiter der Schultheiß Gruppe sowie ihre Angehörigen und sämtliche am Gewinnspiel beteiligte Personen, insbesondere die, die an der Konzeption und Umsetzung dieses Gewinnspiels beteiligt sind.

**Und so geht's:**

Einfach die richtigen Begriffe in das Rätsel eintragen und die weiß hinterlegten Buchstaben „einsammeln“. Wenn Sie alle Begriffe erraten haben, kann aus den markierten Buchstaben der Lösungssatz gebildet werden.



1. Wie heißt der größte See Mittelfrankens?
2. Um welchen ehemaligen Spieler der Thomas Sabo Ice Tigers gab es derzeit viele Diskussionen?
3. Was war der Fürther Stadtpark früher einmal?
4. Wie heißt der historische Nürnberger Industriekomplex aus den 20er Jahren, in welchem heutzutage viele beliebte Oldtimertreffen stattfinden?
5. Welches Museum befindet sich im Keller des Fürther Rathauses?
6. Wie hieß die erste Lokomotive, welche zwischen Nürnberg und Fürth fuhr?
7. Was befindet sich im Erlanger Schloss heute?
8. Wie heißt der bis heute ungeschlagene Rekordtorschütze des 1. FC Nürnberg?
9. Wie heißt die älteste noch stehende Kirche in der Stadt Fürth?
10. Wie lautet der Name der Wassersportvereinigung, welche sich am Nürnberger Dutzendteich niedergelassen hat?
11. Welcher berühmte Dichter ist auf dem Ehekarussell (berühmter Brunnen in Nürnberg) verewigt?
12. Wie lautet die Geburtsstadt der Fußballlegende Lothar Matthäus?
13. Unter welchem Namen kennt man die Stadt Fürth noch?
14. Welchen Namen trägt die Erlanger Traditionsbrauerei, die nach 300 Jahren ihren Braubetrieb einstellen musste?
15. In welchem Nürnberger Stadtteil liegt das Messegelände?
16. Was ist die Nürnberger Jugendherberge ursprünglich einmal gewesen?

# Frag doch mal bei Schultheiß nach!

Bilder: Anna Seibel



Haben Sie Fragen zum Immobilienkauf, zum Thema Bau oder direkt zu der Schultheiß Gruppe?

Gerne erklären wir Ihnen, was Sie schon lange interessiert. Senden Sie uns einfach eine E-Mail oder einen Brief an:



*redaktion@schultheiss-projekt.de*

**Schultheiß Projektentwicklung AG**  
Großreuther Straße 70  
90425 Nürnberg

In der kommenden Auflage von „LEBEN & RAUM“ widmen wir uns den Themen, die unsere Leserinnen und Leser am meisten beschäftigen.

Wir freuen uns auf Ihre Einsendungen!



**Gründstück zu verkaufen? Frag' doch mal Schultheiß.**

Das beste Angebot ist nur einen Anruf entfernt.

**Schultheiß** Projektentwicklung AG

Großreuther Str. 70  
90425 Nürnberg

**Telefon** 0911 93425-115  
**Telefax** 0911 93425-200

**E-Mail** [st@schultheiss-projekt.de](mailto:st@schultheiss-projekt.de)  
**Web** [www.schultheiss-projekt.de](http://www.schultheiss-projekt.de)

**Schultheiß**  
Projektentwicklung AG

# Partner

Hohe Qualität, persönliche Beratung und gutes Design – gemeinsam mit den Spezialisten unserer zukunftssträchtigen Partnerunternehmen geben wir unseren Kunden individuelle Gestaltungsmöglichkeiten für ihre künftige Immobilie an die Hand und liefern so Impulse für die Planung außergewöhnlicher Immobilienprojekte in nachhaltiger und ökologischer Bauweise. Der Individualität sind keine Grenzen gesetzt.



**Herausgeber:**  
Schultheiß  
Projektentwicklung AG  
Großreuther Straße 70  
90425 Nürnberg  
Telefon: 0911-93425-0  
Telefax: 0911-93425-200  
www.schultheiss-projekt.de

**Vorstandsvorsitzender:**  
Michael Kopper

**Vorstand:**  
Frank Weber  
Dr. Gunter Krämer

**Redaktion:**  
Schultheiß  
Projektentwicklung AG  
Christina Kaiser  
Peter Murrmann

**Anzeigenannahme:**  
Christine Hofmann  
Telefon: 0911 93425-151  
ch@schultheiss-projekt.de

**Grafik/Satz:**  
Schultheiß  
Projektentwicklung AG  
smic! Events & Marketing GmbH  
www.smic-marketing.de

**Bilder:**  
Schultheiß  
Projektentwicklung AG,  
Adobe Stock, fotolia.com,  
Anna Seibel, Fotografie

**Druck:**  
Nova Druck Goppert GmbH

**Verteilung:**  
Lesezirkel Dörsch, Flyer24.com,  
Streuhand, Direktwerbung Ruben

**Auflage:**  
25.000 Exemplare

**Erscheinungsdatum:**  
3 x jährlich  
Frühling: Januar/Februar  
Sommer: Juni/Juli  
Herbst: Oktober/November

**Anzeigenschluss:**  
15.12. für Januar/Februar  
15.04. für Juni/Juli  
15.08. für Oktober/November

**Druckschluss:**  
10.01. für Januar/Februar  
15.05. für Juni/Juli  
15.09. für Oktober/November

Weil Ihr  
Anspruch  
unser  
Standard  
bleibt.

## WOHNEN SIE SCHON IHREN TRAUM?

Unsere Bauvorhaben in der Metropolregion

### **i SOFORTINFO**

verkauf@schultheiss-projekt.de  
www.schultheiss-projekt.de



**Lehmusstraße**

90766 Fürth

#### STADTNÄHE

meets Wiesengrund

ANLAGE	ZIMMER	FLÄCHE QM
86	1-4	36-124

- ✓ Bezahlbarer Wohnraum mit hoher Qualität: z.B. 3-Zimmer-Gartenwohnung (89 m<sup>2</sup>) für 331.452 €
- ✓ Bereits 80 % verkauft in den ersten Monaten!
- ✓ Große Balkone und Terrassen in Süd- und Westausrichtung mit Innenhof
- ✓ U-Bahn, Innenstadt und Wiesengrund zu Fuß zu erreichen

#### **i SOFORTINFO**

Ihr Ansprechpartner:

**Jens Möllmann**

0911 93425 - 303

jm@schultheiss-projekt.de

Ihr Ansprechpartner:

**Matthias Kluger**

0911 93425 - 310

mk@schultheiss-projekt.de

Teil A: B, Erdgas H, 31,0 kWh/m<sup>2</sup>a, Eff.Kl. A, B, 2018, Teil B: B, Erdgas H, 32,0 kWh/m<sup>2</sup>a, Eff.Kl. A, B, 2018, Teil C: B, Erdgas H, 39,0 kWh/m<sup>2</sup>a, Eff.Kl. A, B, 2018; Illustrative Darstellung, Endgültige Bauausführung kann von Darstellung abweichen.



**Gebbertstraße 125**

91058 Erlangen

#### URBAN UND GRÜN LEBEN

- hier im Gebbert-Karree!

ANLAGE	ZIMMER	FLÄCHE QM
17	2-5	59-175

- ✓ Top ausgestattete 2-, 3- und 4-Zimmer-Wohnungen von 59 m<sup>2</sup> bis 122 m<sup>2</sup> entweder mit Sonnenbalkon oder Terrasse mit großem Privatgarten mit einer Fläche von bis zu 180 m<sup>2</sup>
- ✓ Einmaliges 5-Zimmer-Penthaus mit ca. 175 m<sup>2</sup> und großer Dachterrasse
- ✓ Fußbodenheizung, elektrische Rollos, hochwertiges Eiche-Echtholzparkett, Marken-Einbauküche, Tiefgarage, Lift u. v. m.

#### **i SOFORTINFO**

Ihr Ansprechpartner: **Katrin-Karolin Gebicke**

0911 93425 - 311 | kkg@schultheiss-projekt.de

Haus A: B, Fernwärme, 36,8 kWh/m<sup>2</sup>a, Eff.Kl. A, B, 2019, Haus B: B, Fernwärme, 44,5 kWh/m<sup>2</sup>a, Eff.Kl. A, B, 2019, Haus C: B, Fernwärme, 40,4 kWh/m<sup>2</sup>a, Eff.Kl. A, B, 2019, Illustrative Darstellung, Endgültige Bauausführung kann von Darstellung abweichen.



**Dompfaffstraße 121**

91056 Erlangen

#### STADTNÄHE

trifft Naherholung

ANLAGE	ZIMMER	FLÄCHE QM
9	2-4	49-110

- ✓ Exklusive Neubauwohnungen am Europakanal
- ✓ Naherholung direkt vor der Haustür
- ✓ Nur wenige Minuten in die Erlanger Innenstadt
- ✓ Einkaufsmöglichkeiten, Ärzte, Schulen, Kindergarten fußläufig erreichbar

#### **i SOFORTINFO**

Ihr Ansprechpartner: **Stefanie König**

0911 93425 - 309 | sk@schultheiss-projekt.de

B, Erdgas H, 26,1 kWh/m<sup>2</sup>a, Eff. Kl. A+, B, 2019, Illustrative Darstellung, Endgültige Bauausführung kann von Darstellung abweichen.