

LEBEN & Raum

Das Immobilienmagazin für
die Metropolregion Nürnberg

**SATTE NATUR &
PRACHTVOLLE VILLEN**
Der Fürther Westen

EIGENE VIER WÄNDE VS. KAPITALANLAGE

Die ideale Nutzung der eigenen Immobilie

Retsina meets Kellerbier

Nürnberg's malerische Partnerstadt
am Mittelmeer

Wärmequellen-Check

Für welche Heizung kann sich Ihr
Zuhause erwärmen?

Gesund durch den Sommer

Wichtige Tipps für die nächste
Hitzewelle

Kreative WOHNTRÄUME aus Glas werden wahr



Liebe Leserinnen, liebe Leser,

der amerikanische Schauspieler Morgan Freeman hat einmal gesagt: „Ich weiß, dass Träume nur in Erfüllung gehen, wenn man selbst etwas dafür tut.“ Ich möchte dieses Zitat noch ein wenig ausweiten: „Ich weiß, dass Träume nur in Erfüllung gehen, wenn man selbst etwas dafür tut und andere für seinen Traum begeistern kann.“

Mit der aktuellen Ausgabe unseres Magazins „LEBEN & RAUM“ möchten wir Sie für die Metropolregion begeistern, für Ihren „LEBENSRAUM“ inspirieren und auf dem Weg in die eigenen vier Wände begleiten.

Entdecken Sie pfiffige Ideen, wie Sie Ihren Wänden ein schickes neues Outfit verpassen können. Gehen Sie mit uns auf eine bunte Erlebnisreise, die Lust darauf macht, den Sommer in der Region in vollen Zügen zu genießen.

In diesem Sinne wünsche ich Ihnen viel Spaß beim Schmökern.

Herzlichst

Michael Kopper
Vorstandsvorsitzender der Schultheiß Projektentwicklung AG

BETONGOLD

Kostenlos, Frankenweit, 4 x im Jahr:
Tipps, Trends, und Angebote rund
um die Immobilie



**Holen Sie
sich jetzt Ihr
kostenloses
Exemplar! (1)**

(1) BETONGOLD liegt kostenlos aus. Möchten Sie, dass wir Ihnen ein Exemplar zusenden, berechnen wir lediglich die Kosten für Porto, Verpackung und Versand.



Immobilienmesse Franken

25.-26.01.2020
brose ARENA Bamberg
Öffnungszeiten: Sa & So 10-18 Uhr

Hotline: 0951 / 180 70 505
www.immobiliensmesse-franken.de
Ein Projekt der MTB Messeteam Bamberg GmbH

16. Gesundheitsmesse franken aktiv & vital

06.-08.03.2020
brose ARENA Bamberg
www.franken-aktiv-vital.de
Ein Projekt der MTB Messeteam Bamberg GmbH

www.betongold-journal.de

Glashandel Schaller GmbH

Hans-Vogel-Straße 133
90765 Fürth

Tel.: 0911/97 90 09-0
Fax: 0911/97 90 09-16

E-Mail: info@glas-schaller.de
Internet: www.glas-schaller.de

Inhalt

Das erwartet Sie in dieser Ausgabe

WISSEN

- 6 Eigene vier Wände vs. Kapitalanlage**
Die ideale Nutzung der eigenen Immobilie

- 10 Richtig finanzieren**
Tipps rund um die Immobilienfinanzierung

- 14 Da muss Ihnen doch ein Licht aufgehen!**
Wege zur optimalen Wohnraumbelichtung

- 20 Wärmequellen-Check**
Für welchen Kandidaten kann sich Ihr Zuhause erwärmen?

- 24 Ciao, dicke Fellpuschen!**
Kuschelwarm dank Fußbodenheizung



REGIONAL

- 26 Retsina meets Kellerbier**
Nürnberg's malerische Partnerstadt am Mittelmeer

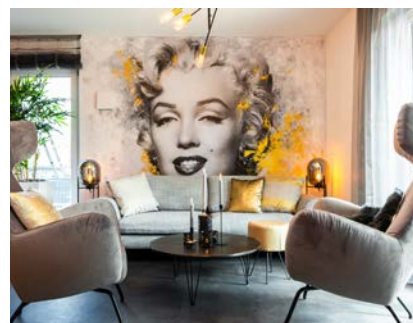
- 30 Satte Natur & prachtvolle Villen**
Entdeckungstour vom Fürther Westen bis Dambach

- 34 Grüne Oase in Alterlangen**
Moderne Neubauwohnungen in sehr ruhiger Wohnlage

- 36 Landidylle im Herzen des Städtedreiecks**
Neues Wohnensemble in Reutles

- 38 Interior Design Trends**
Hautnah und zum Anfassen

- 41 Projektnews**
Bauvorhaben der Schultheiß Projektentwicklung AG



WOHLFÜHLEN

- 42 Trends bei Parkettböden**
Der Spagat zwischen Aktualität und Nachhaltigkeit

- 44 Königsdisziplin Badplanung**
Der Weg zur Wohlfühloase

- 46 Fliesen und Natursteine**
für Haus und Garten

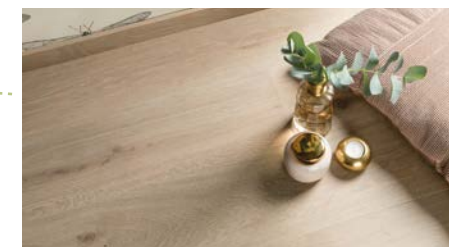
- 48 Tapetenwechsel**
Neue Kleider für die Wand

- 50 Geradlinig, wohnlich & modern**
Die zeitgemäße Küche von Bauhaus bis heute

- 52 Lieblingsstücke für Ihr Zuhause**
Einrichtungstipps von Profis

- 56 Gesund durch den Sommer**
Wichtige Tipps für die nächste Hitzewelle

- 60 Veggie Grillen**
Vegetarische & vegane Rezepte



KULTUR

- 66 Events in der Region**
Highlights der nächsten Monate

- 70 To-Do-Liste**
Das müssen Sie gesehen, gehört und getan haben!

- 74 Kreuzworträtsel**
Mit tollen Preisen

- 76 Frag doch mal Schultheiß**
Wir beantworten Ihre Fragen

- 77 In eigener Sache**
Partner und Impressum

Eigene vier Wände vs. Kapitalanlage

Die ideale Nutzung der eigenen Immobilie

Text: Christina Kaiser

In Eigentum zu investieren zahlt sich in vielerlei Hinsicht aus: Die eigenen vier Wände sind nicht nur ein wohliger Rückzugsort. Sie versprechen mietfreies Wohnen und sparen Stress mit dem Vermieter. Genauso gelten sie als lukrative Geldanlage.

Miet- und sorgenfrei im eigenen Heim

Wer hat ihn nicht, den Traum vom Eigenheim? Der Wunsch nach Wohneigentum ist ungebrochen, wie Studien belegen. Ganz abgesehen davon, dass die Menschen sich nach einem Ort sehnen, in dem sie sich vor Datenflut, Schnellebigkeit und Alltagsstress zurückziehen können, haben Immobilieneigentümer die Möglichkeit, ihr Heim ganz nach ihrem Geschmack zu gestalten. Sie können größere bauliche Veränderungen vornehmen, ohne erst den Vermieter fragen zu müssen. Allerdings: Wer eine Wohnung sein Eigen nennt, sollte immer die Wohnungseigentümergeinschaft (WEG) im Hinterkopf behalten. Denn die kann Eigentümern bei bestimmten Umbauten, die das Gemeinschaftseigentum betreffen, einen Strich durch die Rechnung machen.

Dennoch bietet Wohneigentum eine beachtliche Anzahl an Vorteilen. Zu den wohl wichtigsten zählt: Eigentümer zahlen keine Miete. Häufig gilt es zwar, ein Darlehen zu tilgen. Wer jedoch seine Finanzierungsbausteine geschickt zusammenstellt, zahlt dafür monatlich kaum mehr als für die Miete. Finanzierungsexperten sind dabei behilflich, ein individuell passendes Konzept auf die Beine zu stellen.

Was Eigentümern außerdem erspart bleibt: das Bangen vor bösen Mieterhöhungen. Ihnen kann zudem keine Kündigung ins Haus flattern. Das sorgt für ein sicheres Gefühl und ein Stück weit Sorgenfreiheit.

Betriebskosten nicht vergessen

Was allerdings nicht erspart bleibt, sind die wiederkehrenden Betriebskosten. Deren Löwenanteil machen die sogenannten „warmen Betriebskosten“ aus. Sie sind für Warmwasser und Heizung aufzubringen. Dann gibt es noch die „kalten Betriebskosten“. Zu ihnen zählen beispielsweise die Kosten für die Müllabfuhr, den Schornsteinfeger, Straßenreinigung oder Winterdienst, Wasser inklusive Abwasser sowie Versicherungen und Grundsteuer. Es gibt Posten, die nicht für jede Immobilie anfallen: So hat nicht jedes Mehrfamilienhaus einen Aufzug oder einen Garten, der von der Allgemeinheit gepflegt wird.

Immer gut: ein finanzielles Polster

Bei einer Wohnungseigentümergeinschaft kommen zudem Kosten für die Instandhaltung hinzu. Sollten die für größere Reparaturen, wie beispielsweise ein neues Dach, nicht ganz ausreichen, kann jedem Wohnungseigentümer eine Sonderumlage auferlegt werden. Genauso können aber bei einem Einfamilienhaus Reparaturen anstehen oder Haustechnik, Dach und Co. in die Jahre kommen. Allerdings können die Eigentümer alleine entscheiden, ob beispielsweise die funktionierende Heizungsanlage gegen eine effizientere ersetzt werden soll oder ob sie den Dienst noch eine Weile tun darf. Doch selbst wenn hier Investitionen anfallen können: Sie steigern stets den Wohnwert und damit zugleich den Wert der Immobilie.

Eigenheimbesitzer können zudem den „Handwerkerbonus“ nutzen und einen Teil der Lohnkosten für Handwerkerleistungen steuerlich geltend machen. Da hier sprichwörtlich der Teufel im Detail steckt, ist es ratsam, diese mit dem Steuerberater zu klären.

Immobilie als Kapitalanlage – ein lukratives Investment

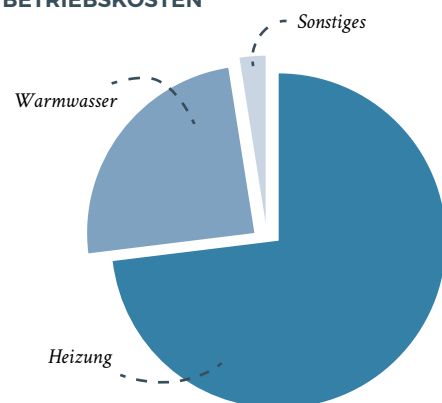
Wer eine Immobilie vermietet, dem tut sich ein weitaus größeres Steuersparpotenzial auf. Das fängt schon bei den Anschaffungskosten für das Gebäude an, die sich über eine größere Zeitspanne hinweg abschreiben lassen, und reicht über die Kosten für den Makler und Notar bis hin zu Renovierungskosten. Doch hier gilt der gleiche Tipp wie für den Eigentümer: Die Thematik ist komplex. Daher sind Vermieter gut beraten, die individuellen Sachverhalte mit ihrem Steuerberater durchzusprechen.

Steuerersparnisse sind natürlich nicht der einzige Vorteil, den eine Kapitalanlage mit sich bringt. Generell gelten vermietete Immobilien als lukrative Einnahmequelle und wichtiger Baustein der Altersvorsorge.

Betriebskosten weiter berechnen

Dennoch sollten anfallende Betriebskosten nicht vergessen werden. Die gute Nachricht für Vermieter: Sie können sie an den Mieter weiter verrechnen. Ein Blick in die Betriebskostenverordnung verrät, welche Posten umgelegt werden können. Knackpunkt ist: Das muss ausdrücklich im Mietvertrag vereinbart sein. Wer dem Streitpotenzial in Sachen Nebenkostenabrechnung die Grundlage entziehen möchte, nimmt besser die Hilfe von Profis in Anspruch – und das bereits bei der Vertragsgestaltung.

ZUSAMMENSETZUNG WARMER BETRIEBSKOSTEN*

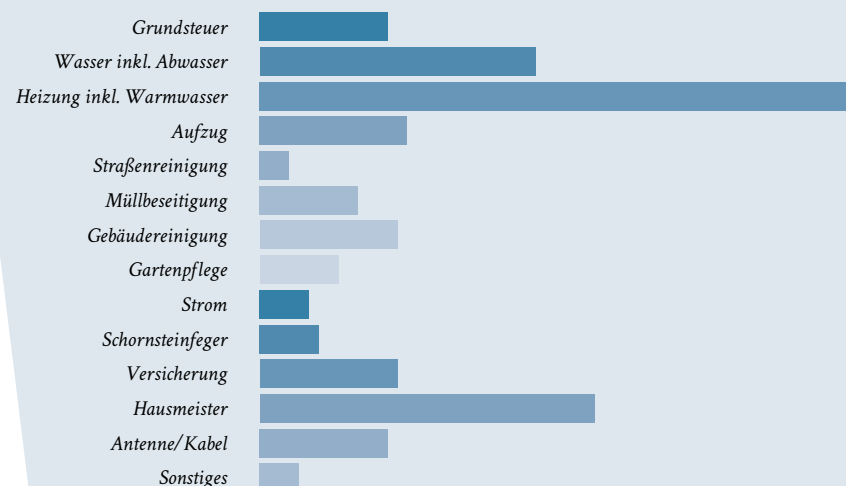


Fallen in der vermieteten Wohnung Reparaturen oder Instandhaltungsmaßnahmen an, hat der Vermieter sie aus eigener Tasche zu zahlen. Daher ist es – genau wie für den Eigennutzer – empfehlenswert, stets ausreichend finanzielle Polster dafür beiseite zu legen. Möchten Vermieter ein vermietetes Objekt modernisieren, können sie acht Prozent der dafür anfallenden Kosten auf die Jahresmiete aufschlagen. Allerdings ist zu beachten, dass die Modernisierungsmieterhöhungen einen Deckel verpasst bekommen haben.

Tipp: Erst vermieten, dann einziehen

Wer ausreichend Budget zur Verfügung hat, fährt ideal damit, beide Varianten zu kombinieren. Dann verspricht Mietfreiheit in den eigenen vier Wänden gepaart mit den Mieteinnahmen aus der Kapitalanlage ein finanzielles Polster in späteren Jahren. Wem das Kapital dafür fehlt, der findet eine gute Strategie darin, eine Immobilie zunächst als Kapitalanlage zu erwerben. Die Mieteinnahmen zahlen bei geschickter Finanzierung dann sozusagen das Darlehen ab. In späteren Jahren besteht die Möglichkeit für den Vermieter, selbst einzuziehen. Dann kann er die Mietfreiheit in der abbezahlten, eigenen Immobilie genießen.

ZUSAMMENSETZUNG ALLER BETRIEBSKOSTEN*



*Quelle: <https://www.abendzeitung-muenchen.de/inhalt.ist-ihre-abrechnung-korrekt-miete-wenigstens-die-nebenkosten-sinken-in-bayern.9171db36-f1f8-4d3a-97bb-719638a1fe07.html>; 13.04.2019; 15:42 Uhr

Der Rundum-Sorgenfrei-Service für Kapitalanleger

Vermieten ist eine lukrative Sache: Monat für Monat bekommen Vermieter bequem die Miete aufs Konto überwiesen. Die Kehrseite: Es fallen einige Aufgaben und Pflichten an. Die gute Nachricht: Wer die in die Hände eines Kapitalanleger-Rundum-Services legt, kann sich tiefenentspannt zurücklehnen und auf die schönen Dinge im Leben konzentrieren. Die Schultheiß Projektentwicklung AG bietet einen solchen Kapitalanleger-Service für die bei ihr erworbenen Neubauimmobilien.

Wenn ein Mieter auszieht, ist das kein Beinbruch. Profis machen sich auf die Suche nach einem neuen Kandidaten. Sie übernehmen die Besichtigungstermine, prüfen die Bonität der Interessenten und helfen bei der Gestaltung des Mietvertrages. Denn wie gesagt: Hier lauert die Tücke im Detail. Darüber hinaus müssen sich Vermieter, die eine Mietgarantie in Anspruch nehmen, über das Thema Leerstand keine Gedanken machen.

Ist der passende Mieter gefunden, kümmern sich die Profis um eine reibungslose Schlüssel- und Wohnungsübergabe.

Vermieten bringt eine ganze Palette an klassischen Verwaltungsaufgaben mit sich: Jährlich ist eine Nebenkostenabrechnung zu erstellen. Ab und an können kleinere oder größere Reparaturen anfallen, für die es gilt Handwerker zu beauftragen. Wem hierfür schlichtweg die Zeit fehlt, überlässt die Aufgaben im Zuge des Kapitalanleger-Services ganz einfach den Profis.

baugeld & mehr
Finanzvermittlung GmbH

Ihr Baufinanzierer in der Metropolregion

Wir öffnen Ihnen die Tür ...

... mit einer maßgeschneiderten Baufinanzierung, Sonderkonditionen, Fördermittel & mehr

unabhängig - individuell - kostenfrei
Telefon: 0911 37 65 33 0
eMail: info@baugeldundmehr.de
www.baugeldundmehr.de



10 Richtig finanzieren

Tipps rund um die Immobilienfinanzierung

Text: Vereinigte Raiffeisenbanken

Gräfenberg-Forchheim-Eschenau-Heroldsberg eG

Immer mehr Menschen möchten sich den Traum vom Eigenheim erfüllen. Die eigenen vier Wände bedeuten Freiheit, Unabhängigkeit und genug Platz, um sich zu entfalten. Eine eigene Immobilie ist Lebensgefühl und Investition zugleich. Umso sorgfältiger sollte die Anschaffung von Eigentum überlegt und einige Punkte beachtet werden.

Nehmen Sie Ihre finanzielle Situation unter die Lupe

Bevor sich angehende Immobilienbesitzer auf die Suche nach dem geeigneten Objekt machen, sollten sie ihre finanzielle Situation gründlich prüfen und die monatlichen Ausgaben und Einnahmen exakt kalkulieren. „Am Anfang steht immer die Frage, wie hoch die Darlehensrate ist, die sich ein Immobilienkäufer monatlich leisten kann. Bei dieser Berechnung sollte jeder mit sich selbst ehrlich sein und keinen Ausgabeposten auslassen“, rät Marcus Spath, Leiter Baufinanzierungszentrum der Vereinigten Raiffeisenbanken Gräfenberg-Forchheim-Eschenau-Heroldsberg eG.

Erstellen Sie einen Fragenkatalog und betrachten Sie folgende Punkte:

- **Welche monatliche Rate kann ich mir leisten?**
Einen realistischen Anhaltspunkt geben die momentanen monatlichen Aufwendungen, die für Miete und Nebenkosten zu bezahlen sind.
- **Wie hoch darf meine monatliche Belastung sein, ohne auf Urlaub und den gewohnten Lebensstandard verzichten zu müssen?**
- **Wie viel Geld kann noch in eine Altersvorsorge investiert werden?**
- **Wie hoch ist mein Anteil an Eigenkapital, den ich in die Finanzierung mit einbringen kann?**

Natürlich ist es von Vorteil, mit so viel Eigenkapital wie möglich zu starten. „Wir empfehlen gut 20 bis 30 Prozent des Gesamtfinanzierungsbedarfs mitzubringen, der sich aus dem Kaufpreis der Immobilie und den Erwerbsnebenkosten zusammensetzt“, so Marcus Spath. Die Erwerbs-

nebenkosten betragen zirka zehn Prozent des Kaufpreises einer Immobilie und sind für Notarkosten, Grunderwerbssteuer, Grundbuchgebühren und eventuell Courtage für den Makler zu begleichen.

Sprechen Sie mit der Bank Ihren Kreditrahmen durch

Es ist sehr hilfreich vor dem Kauf einer Immobilie den gewünschten Kreditrahmen mit der Bank durchzusprechen. Das erspart im Nachhinein etwaige Enttäuschungen, wenn individuelle Wünsche nicht umsetzbar sind.

Legen Sie individuelle Bausteine für Ihre Finanzierung fest

Wenn der Kreditrahmen ermittelt und der Kaufpreis des Eigenheims bekannt ist, gilt es die passenden Bausteine für die Finanzierung zusammenzustellen. Wer bei der Finanzierung seines Eigenheims auf Nummer sicher gehen will, der sollte nicht nur lange Zinsbindungen, sondern auch flexiblere Finanzierungskomponenten mit Sondertilgungsmöglichkeiten im Auge haben. Die Tilgung des Darlehens hängt stark von der monatlichen Wunschraten ab. Eine

schnelle Rückzahlung des Darlehens ist gewährleistet, wenn Sie mit einer hohen Tilgung einsteigen, bestenfalls mit zwei bis drei Prozent.

Leisten Sie Sondertilgungen

Immobilienkäufer sollten sich die Möglichkeit einräumen lassen, Sondertilgungen zu leisten. Denn wer einmal im Jahr eine größere Summe zur Seite legen kann, hat somit eine gute Gelegenheit, die Rückzahlung des Darlehens zu beschleunigen und dadurch die Immobilie schneller abzuzahlen.

Mit Zuschuss ins Eigenheim

Der Staat und der Freistaat Bayern helfen durch vielfältige Förderprogramme und Zuschüsse und unterstützen somit den Erwerb von Wohneigentum.

Die Bundesregierung hat im letzten Jahr das Baukindergeld als staatliche Förderung beim Hausbau oder -kauf eingeführt. Das Baukindergeld soll Familien und Alleinerziehenden mit niedrigem und mittlerem Einkommen helfen, Wohneigentum zu schaffen.



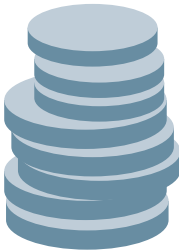
Je Kind erhält man einen Zuschuss von 1.200 Euro auf zehn Jahre begrenzt. Einen Anspruch auf Baukindergeld haben Familien und Alleinerziehende mit minderjährigen Kindern, die das erste Mal bauen oder ein Haus kaufen und die Immobilie selbst nutzen. Das zu versteuernde Einkommen der letzten beiden Kalenderjahre darf nicht höher als 90.000 Euro sein. Die Einkommensgrenze erhöht sich mit jedem weiteren Kind um 15.000 Euro. Der Antrag kann online über das KfW-Portal www.kfw.de/zuschussportal gestellt werden.

In Bayern erhalten Sie neben dem Baukindergeld des Bundes das Baukindergeld Plus in Höhe von 300 Euro pro Jahr und Kind und das über zehn Jahre hinweg. Der Freistaat will damit die Bildung von selbstgenutztem Wohnraum in Bayern fördern. Das Baukindergeld Plus erhält, wer das Baukindergeld des Bundes bezieht und seit mindestens einem Jahr seinen Wohnsitz bzw. gewöhnlichen Aufenthalt in Bayern hat und dort mindestens ein Jahr dauerhaft erwerbstätig ist.

Zusätzlich gibt es in Bayern noch eine einmalige Eigenheimzulage für den Erwerb einer eigengenutzten Immobilie in Höhe von 10.000 Euro, die nicht nur Familien, sondern auch Alleinstehende und Paare ohne Kinder beantragen können. Für die Bewilligung gelten die gleichen Voraussetzungen wie bei dem Baukindergeld Plus. Der Antrag ist innerhalb von sechs Monaten nach Bezug zu stellen.

Der Antrag auf Baukindergeld Plus sowie die Eigenheimzulage kann frühestens nach Bezug der Immobilie bei der Bayerischen Landesbodenkreditanstalt (BayernLabo) gestellt werden.

Ob und in welcher Höhe Sie und Ihre Familie von den Förderungen profitieren können, erfahren Sie in einem persönlichen Finanzierungs-gespräch mit Ihrem Bankberater.



Neben den Fördermitteln und guten Konditionen ist vor allem ein optimales Finanzierungskonzept sehr wichtig. Wir realisieren langfristige Zinsbindungen, flexible Finanzierungs-komponenten und beziehen staatliche Förderungen mit ein. Im Mittelpunkt steht der Wunsch des Kunden. Wir begleiten Sie sehr gerne auf dem Weg ins Eigenheim.

Weitere Informationen und Beratung:

Marcus Spath
Leiter Baufinanzierungszentrum
Telefon (0911) 23 988 99-12
E-Mail: marcus.spath@raibank.de

Vereinigte Raiffeisenbanken
Gräfenberg-Forchheim-Eschenau-Heroldsberg eG
Baufinanzierungszentrum
Kilianstr. 119 a
90425 Nürnberg

Eigentum statt Miete!

Für 639,- Euro monatlich ins Eigenheim

Beispielrechnung für eine Neubauwohnung (2-Zimmer-Wohnung, 1. OG, 52,92 m², zzgl. 1 Tiefgaragenstellplatz) aus dem Angebot der Schultheiß Projektentwicklung AG, Reutleser Str. 70, 90427 Nürnberg.

Kaufpreis	293.414,00 Euro
1 Tiefgaragenstellplatz	27.000,00 Euro
Erwerbsnebenkosten 5 %	16.020,70 Euro
Eigenkapital 20 %	64.082,80 Euro
Finanzierungsbedarf	256.331,20 Euro
Monatsrate	638,69 Euro*

Service beim Wechsel in eine neue Immobilie und Vertrauen in Ihre Finanzierung

Wir helfen Ihnen flexibel, kompetent und komplett:

- beim Erwerb des neuen Objektes
- bei der Zwischenfinanzierung bis zum Verkauf Ihres alten Objektes
- bei der Bestimmung des richtigen Verkaufswertes
- beim Finden des richtigen Käufers

Wir berücksichtigen für Sie öffentliche Fördermittel und gestalten jede Finanzierung maßgeschneidert und individuell. Wir sind für Sie vor Ort – langfristig.



*Beispielrechnung ist keine Darstellung des ausgelobten Sonderkontingentes. Gebundener Sollzinssatz 0,99 % p. a., Anbieter Vereinigte Raiffeisenbanken, Sitz der Genossenschaft Marktplatz 8, 91322 Gräfenberg, effektiver Jahreszins 0,99 % p. a., Sollzinsbindung 10 Jahre, Nettodarlehensbetrag 256.331,20 Euro. Restschuld am Ende der Zinsbindung 202.464,98 Euro, Gesamtlaufzeit 40 Jahre 8 Monate, Gesamtbetrag der Finanzierung über die Laufzeit 311.443,61 Euro, Anzahl der Raten 487. Anfängliche jährliche Tilgung 2,00 %, monatliche Rate 638,69 Euro. Stand 26.04.2019.

Schnelle und flexible Kreditentscheidung durch unsere Baufinanzierungsexperten!

(09192) 707-700 | www.raibank.de
 facebook.com/vereinigte.raiffeisenbanken



14

Da muss Ihnen doch ein Licht aufgehen!

Wege zur optimalen Wohnraumbeleuchtung

Text: Peter Murrmann

Die einsam herunterhängende Leuchte, die sich in einer Ecke versteckende Stehlampe und die irgendwo in der Mitte des Raumes platzierte Deckenleuchte hat heute niemand mehr. Man achtet auf hohen Komfort bei der richtigen Beleuchtung von Wohnräumen. Und die ist prinzipiell ganz einfach, wenn man uneingeschränkte Geldmittel zur Verfügung hat. Andererseits, und das ist der Normalfall, ist es eine echte Herausforderung, Räume in ein angenehmes und gemütliches Licht zu tauchen und dabei zugleich auf die Kosten zu achten. Dieser Artikel gibt Ihnen ein paar Gedanken mit auf den Weg, wie Sie zu einer optimalen Beleuchtung Ihrer Wohnräume gelangen – ohne, dass die Kosten aus dem Ruder laufen.

Das natürliche Licht, das Tageslicht, ist der alleinige Maßstab für die Beleuchtung. Das Tageslicht ist das Optimum für das menschliche Auge. Es besitzt die beste Farbwiedergabe. Der Körper reagiert, je nach Tagesverlauf, sehr unterschiedlich auf verschiedene Lichtarten. Das kaltweiße Morgenlicht macht wach und aktiv. Das warmweiße Licht dagegen, das am Abend vorherrscht, drückt sich in Entspannung und Schläfrigkeit aus. Daher gilt: eine qualitativ hochwertige Beleuchtung muss sich an diesem Maßstab des Tageslichts ausrichten.

Zudem zeichnet diese aus, dass sie auf den jeweiligen Wohnraum und dessen Nutzung optimal abgestimmt ist. Speziell im Neubaubereich kann eine frühzeitige Planung gegebenenfalls anfallende Kosten für Änderungen in bereits fertiggestellten Räumen verhindern. Nutzen Sie die Chance, mit einem Experten über Ihre Vorstellungen einer gelungenen Beleuchtung zu sprechen. Nur so sind Steckdosen und Stromanschlüsse genau dort, wo sie später gebraucht werden und hässliche Verlängerungskabel mitten durchs Wohnzimmer oder entlang der Wände im Flur können vermieden werden.

Von der effizienten LED-Lampe über den luxuriösen Kronleuchter stehen für die Lichtplanung zahlreiche Leuchtmittel zur Verfügung. So schafft ein Deckenstrahler beispielsweise eine andere Stimmung als eine Leseleuchte.

Um eine optimale Beleuchtung in den Räumen zu schaffen, ist es daher ratsam, sich zunächst mit den fachlichen Begriffen auseinanderzusetzen. Dabei ist für die Lichtplanung die Einteilung der Beleuchtungsarten, je nach Aufgabe, zu beachten:

Allgemein-, Grund- oder Hintergrundbeleuchtung: Hier wird der gesamte Raum gleichmäßig ausgeleuchtet. So eine Grundbeleuchtung ist Voraussetzung für den Einsatz anderer Beleuchtungsarten.

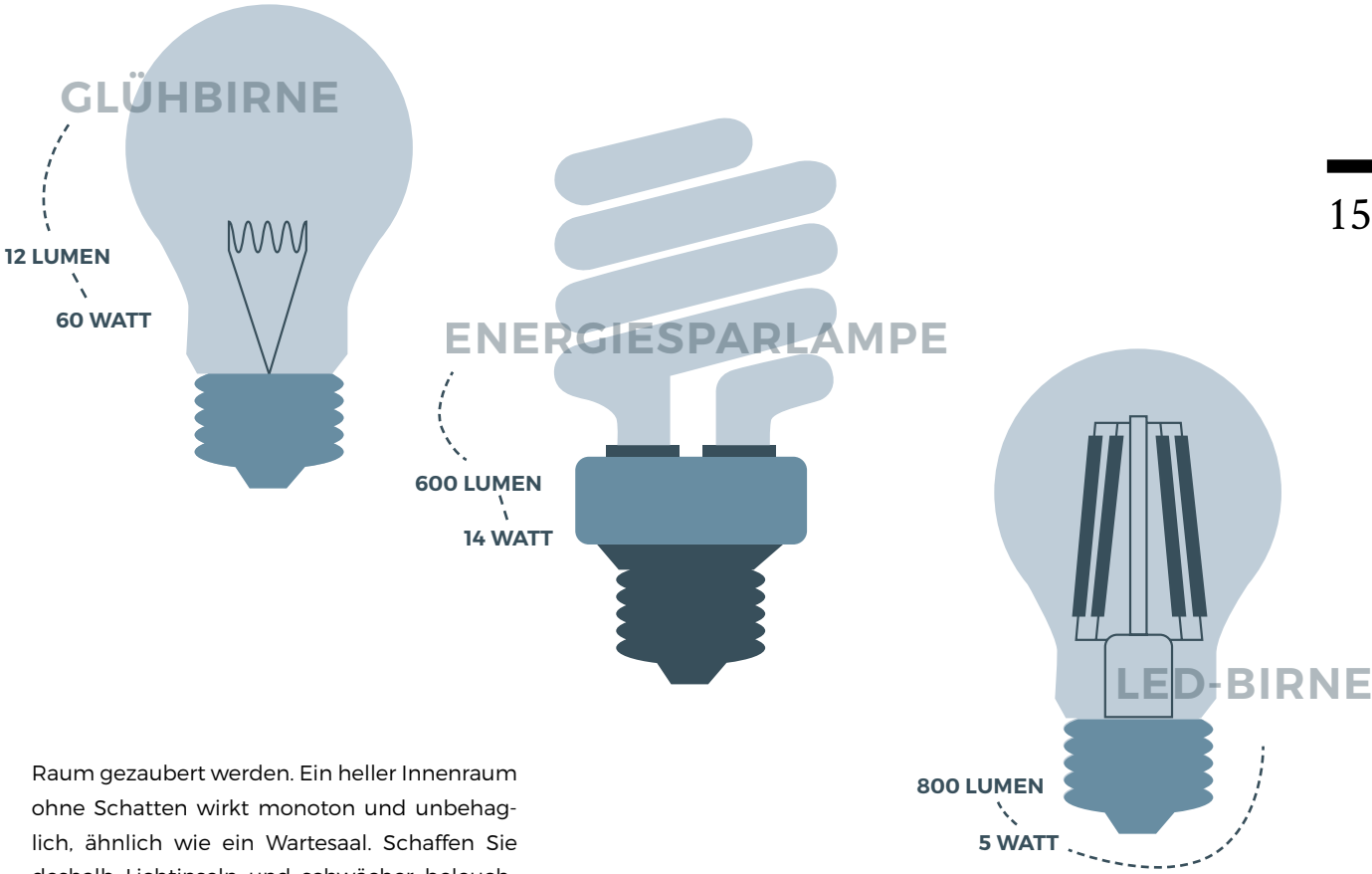
Arbeitsplatzorientierte Allgemeinbeleuchtung oder Zonenbeleuchtung: Hier werden durch unterschiedlich stark beleuchtete Bereiche verschiedene Sehverhältnisse geschaffen.

Einzelplatzbeleuchtung oder Akzentbeleuchtung: Hier wird nicht der ganze Raum ausgeleuchtet, sondern kleinere Lampen als Akzente gesetzt. Diese Art der Beleuchtung ist auch als Punktbeleuchtung bekannt.

Tipp: Die ideale Lichtkomposition erhalten Sie durch eine Mischung aus allen drei Beleuchtungsarten.

Licht und Schatten

Für gute Sehverhältnisse und Behaglichkeit sorgt ein ausgewogenes Verhältnis zwischen kontrastarmer und kontrastreicher Beleuchtung. So kann beispielsweise ein sehr interessantes und spannendes Licht-Schatten-Spiel in einen



Raum gezaubert werden. Ein heller Innenraum ohne Schatten wirkt monoton und unbehaglich, ähnlich wie ein Wartesaal. Schaffen Sie deshalb Lichtinseln und schwächer beleuchtete Zonen, das gibt ein abwechslungsreiches Gesamtbild.

Lichtfarbe, Farbtemperatur und Helligkeit

Glühlampe ade. Sie war bei den meisten Menschen so beliebt, weil sie dem natürlichen, warmweißen Tageslicht nahe kam und ihr Licht als angenehm empfunden wurde.

Die moderne, warmweiße LED-Lampe ist mittlerweile mit dem Licht der Glühbirne nahezu identisch. Wichtig ist nur die Wahl der richtigen Farbtemperatur. Diese wird in Kelvin gemessen.

So wirkt das Kerzenlicht mit 1.500 Kelvin ein warmes und gelbes Licht, wohingegen das Licht eines bedeckten Himmels mit etwa 7.000 Kelvin bläulich wirkt. Schauen Sie deshalb genau auf die entsprechende Kelvin-Angabe.

Auch die Helligkeit des Lichts sollte man einzuschätzen wissen. Sie wird in Lux oder Lumen gemessen. Dabei gibt Lumen den Wert des abgestrahlten Lichts, Lux den Wert des empfangenen Lichts wieder. Die Ausleuchtung eines Raumes und die Helligkeit pro Quadratmeter bestimmen sich daher in Lux. Die „alte“ Glühbirne erstrahlt in der Intensität von 12 Lumen,

LED-Lampen haben einen Ausgangswert von etwa 800 Lumen. Ein riesiger Unterschied.

Der Stromverbrauch einer Leuchte wird bei einer festgelegten Spannung in Watt angegeben. Glühbirnen mit 60 Watt verbrauchen mehr Strom als Halogenlampen mit 40 Watt. Energiesparlampen haben 14 Watt, LED-Leuchten überzeugen dagegen mit nur 5 Watt.

Es gibt im Wohnbereich keine Anforderungen zu Mindestbeleuchtungsstärken. Hier steht die psychische und physische Lichtwirkung auf den Menschen im Vordergrund. Dies bedeutet, dass die Beleuchtung nicht überall gleich sein muss. Im Gegenteil: Vielmehr empfiehlt es sich zu variieren. Denn schließlich hängt es von der jeweiligen Sehaufgabe in den einzelnen Räumen ab, wie die Beleuchtungsstärke gesteuert werden sollte.

EINE KLEINE AUSWAHLHILFE		
Garderobe, Flure und Treppen:		50-100 Lux
Schlafzimmer, Wohnzimmer, Badezimmer, Kinderzimmer:		100-300 Lux
Küchenarbeit, Hausarbeit, Körperpflege, Wäschepflege, Lesen, Schreiben:		300-500 Lux
Bastelarbeiten, Nähen, feine Handarbeiten:		500-2.000 Lux

Im Folgenden einige Tipps, wie Licht richtig eingesetzt werden kann.

Blendungsfreiheit: Nichts irritiert mehr als der frontale Blick in die Tischbeleuchtung oder ein Licht-Spot, der sich in den Augenwinkel bohrt. Deshalb sollten Sie beim Kauf darauf achten, dass die Lichtquelle abgeschirmt ist. Dazu gibt es neben Schirmen auch Rezeptoren, die ein blendungsfreies Licht garantieren.

Dimmen: Dimmen ist ein probates Mittel um eine Lichtquelle der entsprechenden Stimmungslage anzupassen. Wichtig ist, dass nicht jede Lichtquelle zum Dimmen geeignet ist. Hier ist fachmännischer Rat gefragt. In erster Linie empfiehlt sich das Dimmen für die „Allgemeinbeleuchtung“. Sprich für Deckenleuchten, Wandleuchten und insbesondere für Esstischleuchten. Denn speziell nach einem Essen, das bei größerer Helligkeit stattfindet, sorgt ein sanftes, gedämpftes Licht nach der Mahlzeit für mehr Geselligkeit.

Mehrere Lichtquellen: Was man bei Lichtquellen auf jeden Fall nicht machen sollte: sparen. Selten geht Gemütlichkeit nur von einer Lichtquelle aus, sondern entsteht erst durch das harmonische Zusammenspiel mehrerer Lichtquellen. Vier bis acht solcher Quellen sind die Faustregel für ein stimmungsvolles, warmes Licht im Raum.

Indirekte Beleuchtung: In diesem Zusammenhang spielt zudem die indirekte Beleuchtung eine wesentliche Rolle. Sie schafft Behaglichkeit und den von uns gewünschten Wohlfühlfaktor. Gerade im Wohn- und Schlafbereich ist gedämpftes Licht unverzichtbar. „Indirekt“ bedeutet, dass die Lichtquellen an sich nicht sichtbar sind, sondern deren Licht durch verschiedene Gegenstände oder Wände reflektiert wird. Lichtschläuche, z. B. unter eine Couch gelegt, schaffen ein unvergleichliches Raumgefühl.

Für die einzelnen Wohnräume sind die Beleuchtungsanforderungen und Beleuchtungsvorstellungen natürlich ganz unterschiedlich, da sich die Nutzung der Räume jeweils anders definiert. So werden in der Küche andere Installationen gebraucht als im Wohn- oder Schlafzimmer. Eines kann man dennoch festhalten: In Wohnräumen, in denen sich der Mensch in seiner Freizeit aufhält, spielen bei der Wahl der Beleuchtung im besonderen Maße die Behaglichkeit und die Ästhetik eine große Rolle.

Beginnen wir mit dem Entrée eines Hauses oder einer Wohnung. Der Eingangsbereich gibt den ersten, zugleich wichtigsten und, für die Gesamtbeurteilung der Beleuchtungsqualität aller Räume, entscheidenden Eindruck wieder. Hier darf nichts falsch gemacht werden. Der funktionale Aspekt wird vor allem durch die Allgemeinbeleuchtung oder Grundbeleuchtung erfüllt. Diese wird im Innenbereich durch helle Decken- und Wandleuchten ermöglicht, die mit einem neutralen oder warmweißen Licht für optimale Sicht und für einen sicheren „Verkehrsweg“ sorgen.

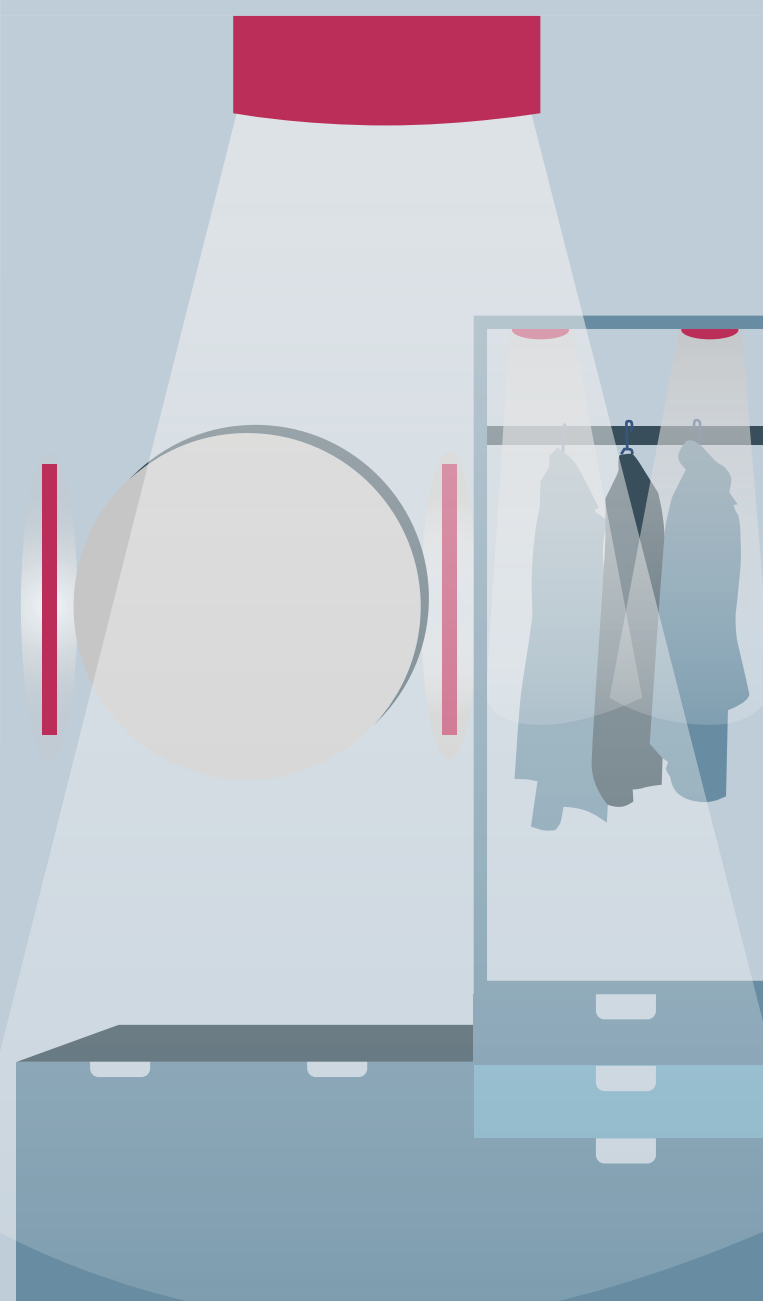
Die Akzentbeleuchtung macht den Eingangs- und Dielenbereich wohnlich. Sie bringt Bilder und Möbelstücke richtig zur Geltung und ergänzt sinnvoll die Allgemeinbeleuchtung.

Was für die Sicherheit im Eingangsbereich des Zuhauses gilt, muss natürlich erst recht für Treppen und sonstige Flure gelten: Ausreichendes und blendfreies Licht macht die Orientierung leichter und erzeugt zugleich die richtige Schattenwirkung. Dies gilt insbesondere für längere Treppen, bei denen durch eine gezielte Beleuchtung vom oberen Treppenabsatz her, einzelne Trittstufen gut unterscheidbar hervorgehoben werden.

Das geeignete Licht für die Garderobe ist ein breit strahlendes Licht von Downlights, die in die Decke eingebaut sind. Diese gleichmäßige Beleuchtung hilft, dass nicht lange nach einem Kleidungsstück gesucht werden muss.

Die Spiegelbeleuchtung ist für den sogenannten Spiegelblick-Check gedacht: Ein letzter Blick und raus geht's. Ideal ist dafür blendfreies, weiches Licht z.B. mit Wandleuchten, die beidseits des Spiegels montiert werden. Hier gilt: Nur die Person, nicht der Spiegel, darf beleuchtet werden.

Unfälle geschehen häufig im Haushalt. So ist die Küche auch ein Ort von Gefahrenquellen, die man durch das richtige Licht gar nicht entstehen lässt. Eine geeignete Mischung aus Tageslicht und künstlicher Beleuchtung sorgt für eine gute Allgemeinbeleuchtung. Durch die richtige Positionierung von Leuchten können



Körperschatten vermieden werden. Dabei spielt eine gute und insbesondere blendfreie Akzentbeleuchtung eine wichtige Rolle. Eine Arbeitsplatzbeleuchtung, unter den Wandschränken montiert, die auch noch nach vorne durch Abschirmung der Blendungswirkung wegnimmt, ist ideal.

- 1 DECKENLEUCHTEN**
optimale Sicht für den sicheren „Verkehrsweg“
- 2 SPIEGELBELEUCHTUNG**
blendfreies, weiches Licht für den „Spiegelblick-Check“
- 3 DOWNLIGHTS**
Ambiente-Beleuchtung mit Mehrwert
- 4 AKZENTBELEUCHTUNG**
setzt Möbel und Bilder in Szene

Im Esszimmer sollte die Beleuchtung auf den Essplatz konzentriert werden, ohne die Personen in störender Weise zu blenden. Hierfür sind von der Decke abgehängte Pendelleuchten gut geeignet. In größeren Räumen ist das Anbringen von mehrlampigen Leuchten vorteilhaft. Zudem können mehrere einzelne Pendelleuchten entsprechend platziert werden. Allein die Konzentration auf das Speisen und Trinken muss der Leitfaden für eine gute Beleuchtung sein. Geht man nach dem Essen in den gemütlichen Teil über, dann ist natürlich eine warme, weiche indirekte Ausstrahlung des Raumes sehr zu empfehlen. Dies wird durch einen Mix aus den verschiedenen Beleuchtungsarten geschaffen. Hier spielt das Dimmen eine entscheidende Rolle.

Kinderzimmer erfüllen eine Multifunktion. Sie sind nicht nur Wohnzimmer der Kids, sondern auch Spiel- und Lernbereich. Erforderlich ist demnach zunächst eine helle und gleichmäßige Beleuchtung. Sie ist dann optimal, wenn sie ohne Blendungslichtquellen und lange und harte Schlagschatten funktioniert. Dazu eignet sich ein Lichtband aus Leuchtstofflampen über dem Fenster. Deckenleuchten mit lichtstreuender Abdeckung zählen ebenfalls zu den Favoriten. Wandleuchten, die diese Beleuchtung ergänzen, sollten auf jeden Fall dimmbar sein, da eine weiche, warmweiße Ausleuchtung sehr gut ankommt. Für das Schlafen installiert man am besten Punktbeleuchtung mit einzelnen Spots.

Das Badezimmer profitiert ebenfalls von einer hellen, ausgewogenen Ausleuchtung durch ausreichend Deckenleuchten. Damit Schlagschatten am Badspiegel vermieden werden, empfehlen Experten am Waschtisch eine gute Zonenbeleuchtung als Ergänzung zur installierten Grundbeleuchtung. Mit rechts und links im geringen Abstand vom Spiegel montierten senkrechten stabförmigen Lichtquellen erleichtert man das Schminken, Zähneputzen und Föhnen.

Punktuelles Anleuchten der Badewanne und der Dusche ist ebenfalls sehr beliebt und bringt eine weitere positive Ergänzung des Lichtszenarios.

Im Arbeitszimmer richtet sich die Ausleuchtung nach der jeweiligen Tätigkeit. Bei Schreibtischarbeiten ist eine Kombination aus indirekter und direkter Beleuchtung von Vorteil. Hier sollte neben den Deckenleuchten am Schreibtisch eine zusätzliche Schreibtischlampe vorhanden sein. Das künstliche Licht lässt sich so individuell nutzen. Dabei sind Schreibtischleuchten mit einem hohen Farbwiedergabeindex (4.000 Kelvin) die beste Lösung. Das restliche Arbeitszimmer sollte nicht zu dunkel oder völlig unbeleuchtet bleiben, um einer unnötigen Ermüdung der Augen vorzubeugen.

Im Schlafzimmer muss mit dem Licht sehr differenziert vorgegangen werden. Zum Aufstehen oder Zubettgehen ist eine ausreichende Orientierungsbeleuchtung gefragt mit einer Nennbeleuchtungsstärke von 20 bis 50 Lux, die im Fensterbereich angebracht werden kann. Für Aufräumaktivitäten oder der Entnahme von Kleidungsstücken aus den Schränken ist eine stärkere Beleuchtung zu wählen. Bewährt hat sich die Leuchtenreihe, die eine asymmetrische Lichtverteilung bringt. Der Abstand zum Schrank hin sollte ungefähr einen Meter betragen. Reflektorleuchten werden oft zum Lesen im Schlafzimmer angebracht, um den direkten Blick in die Leuchtquelle zu vermeiden. Eine elegante Note bringt eine indirekte Beleuchtung mittels Leuchtstofflampen über dem Kopfende des Bettes. Diese Art der Beleuchtung lässt sich auch mit der Lesebeleuchtung sehr gut kombinieren. In jedem Fall müssen die einzelnen Lichtquellen unabhängig voneinander schaltbar sein.

Ein Stimmungsmacher oder ein Stimmungskiller kann die Wohnzimmerbeleuchtung sein. Deshalb gilt es hier besondere Sorgfalt bei der Festlegung der Beleuchtungsarten und Lichtquellen walten zu lassen. Sie müssen an die Raumgröße und Raumausstattung angepasst werden. Das Wohnzimmer soll seinem Charakter und seiner Bedeutung als ein Ort der Entspannung, insbesondere durch das Licht, gerecht werden. Im Vordergrund stehen deshalb die Atmosphäre und die Ästhetik. Mit einer guten Mischung aus Allgemein-, Zonen- und Akzentbeleuchtung kann man viel, vielleicht sogar das individuell vorgestellte Optimum, erreichen. Aber nichts ist tatsächlich so individuell unterschiedlich wie die Einrichtung und Beleuchtung des Wohnzimmers, wodurch ein Außenstehender nur schwer die perfekten Ratschläge geben kann. Es kann deshalb nur bei einigen grundsätzlichen Gedanken bleiben: Vermieden werden sollten im Wohnbereich blendende Effektleuchten genauso wie andere nicht abgeschirmte Lichtquellen. Es empfiehlt sich vorherrschend indirektes Licht als Grundbeleuchtung einzusetzen. Deckenfluter sind dazu sehr geeignet. In den Wohnräumen ist zudem die Zonenbeleuchtung sehr gefragt.

Eine indirekte Beleuchtung von der Wand oder dem Fenster her unterstützt die Helligkeit und eine Hell-Dunkel-Verteilung. Verbessert wird dies noch durch den Einsatz von zusätzlichen Wandleuchten.

Jede Einrichtung und Raumausstattung ruft nach einer optimalen Akzentbeleuchtung für einzelne herauszuhebende Einrichtungsgegenstände. Diese ins rechte Licht zu rücken, sollte für jeden, der seinen Wohnraum gestaltet, ein Ansporn sein.

So, ist Ihnen jetzt ein Licht aufgegangen? Dann starten Sie gleich mit Ihrer Lichtplanung!

GRAFIK & LAYOUT
REINZEICHNUNG
PHOTO-RETUSCHE
3D-VISUALISIERUNG
LUFTBILD-FOTOS
LOGO-DESIGN

**SEIT 10 JAHREN IHRE TOP-AGENTUR
FÜR IMMOBILIEN-GRAFIK & -MARKETING
VIELEN DANK AN ALLE TREUEN KUNDEN!**

ANSCHRIFT AM GAULNHOFENER GRABEN 35, 90455 NÜRNBERG
TELEFON 0175 - 24 31 751 TELEFAX 0911 - 971 98 51
E-MAIL GRAFIK@TSCHOPOFF.DE WEBSITE WWW.TSCHOPOFF.DE

ALEXANDER
TSCHOPOFF
Grafik & Layout

20 Wärmequellen-Check

Für welchen Kandidaten kann sich Ihr Zuhause erwärmen?

Text: Christina Kaiser

Wer denkt bei sommerlichen Temperaturen schon an das Thema Heizen? Bauherren und Sanierer zum Beispiel. Für sie bietet sich die schöne Jahreszeit an, um sich Gedanken zu machen, welche Heizungsart für sie die richtige ist, wenn denn die Temperaturen draußen nach unten purzeln. Denn jedes Heizsystem hat seine Stärken und Schwächen. Wer diese im Vorhinein kennt, kann am besten abwägen, was zu ihm passt. Wir haben einen kleinen Überblick erstellt.

Der Klassiker: Gas-Brennwertheizung

Die Gas-Brennwertheizung gehört zu den Klassikern in Sachen Heizung. Wie es der Name vermuten lässt, wird Gas verbrannt, um das Zuhause mit Heizungswärme und warmem Wasser zu versorgen. Daher ist ein Gasanschluss oder ein spezieller Tank unabdingbar. Sie ist genügsam, was den Platzbedarf angeht, daher kommt sie in so gut wie jeder Wohnform bestens unter.

Effizient: Der Brennwert-Effekt

Ihre Effizienz hat diese Heizungsart dem Brennwert-Effekt zu verdanken: „Vereinfacht gesagt, wird die Wärme aus den bei der Verbrennung entstehenden Abgasen dazu verwendet, das abgekühlte Rücklaufwasser aus dem Heizungskreislauf zu erwärmen“, erklärt Armin Reiser von der Innung Sanitär- und Heizungstechnik Nürnberg-Fürth. Das Gas muss also nicht die ganze Wärme-Arbeit alleine leisten, es wird von der Abgaswärme unterstützt. Entsprechend weniger Gas wird daher verbraucht.

Die Gas-Brennwertheizung kann ebenso im Team mit einer Solaranlage für Wärme und warmes Wasser in den vier Wänden sorgen. Das ist nicht nur effizient, sondern zugleich umweltbewusst.

Bequeme Wärme aus der Ferne

Ganz ohne Heizungsanlage und Co. kommt aus, wer sein Zuhause mit Fernwärme versorgt. „Die Heizwärme kommt gebrauchsfertig zur Übergabestelle, die sich meist im Keller des Hauses befindet“, erläutert Reiser.

Daher ist diese Art zu heizen sehr komfortabel. Da sie weder Heizanlage noch Lagerplatz, beispielsweise für Pellets oder einen Öltank beansprucht, ist sie noch genügsamer, was den Platz angeht, als die Gas-Brennwertheizung. Obendrein lassen sich die Anschaffungskosten sowie die Wartung für solcherlei Equipment sparen.

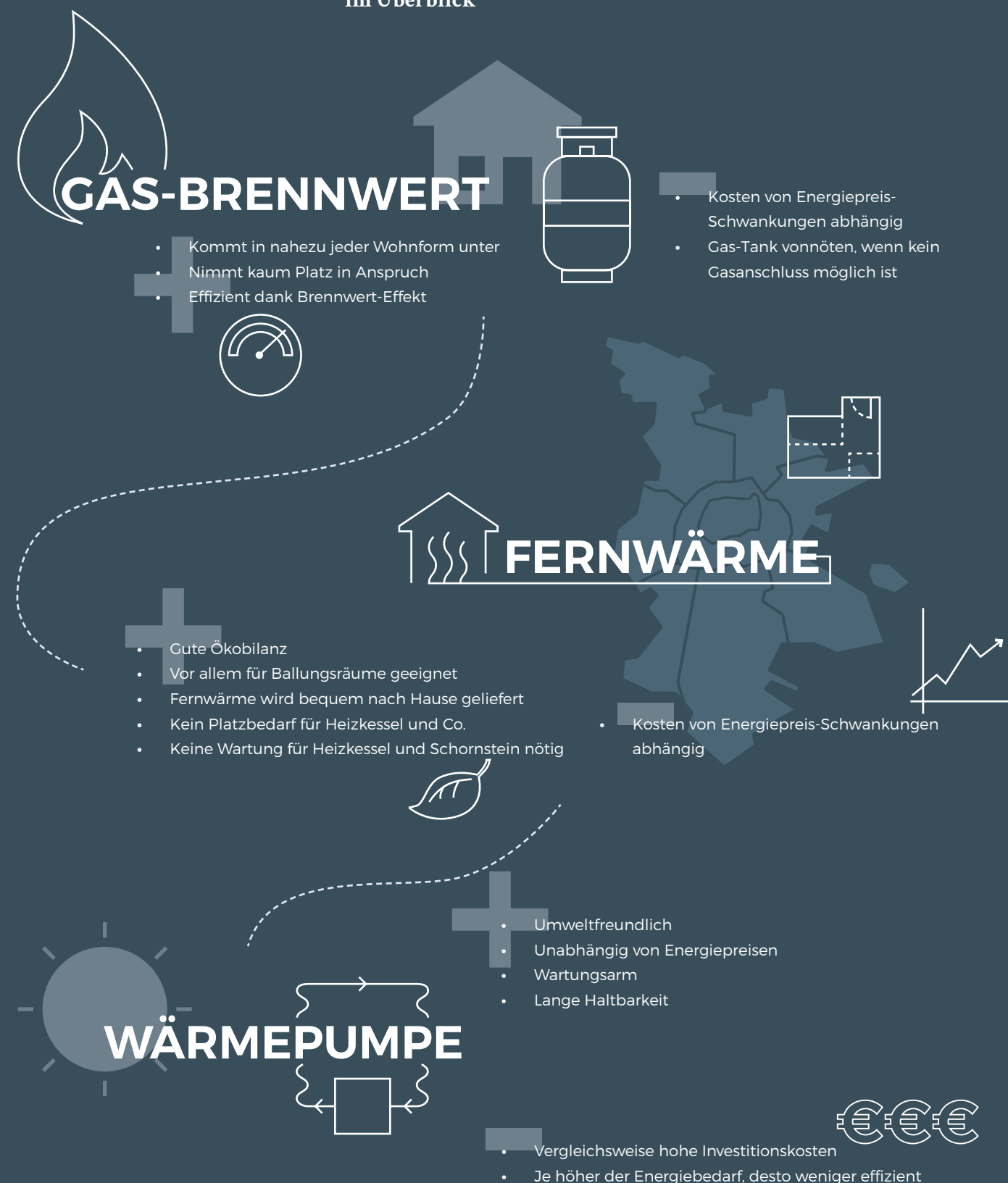
Wo kommt die Fernwärme eigentlich her? Vereinfacht gesagt funktioniert das so: In einem Kraftwerk (Gas, Kohle oder Biomasse) oder aus der Müllverbrennung wird Wärme gewonnen. Die wird dann per heißem Wasser oder Dampf durch Rohrleitungen geschickt und in die angebundenen Haushalte verteilt.

Effizient: Kraft-Wärme-Kopplung

Das Ganze gilt als umweltschonende Heizmethode. Denn häufig wird die Wärme per Kraft-Wärme-Kopplung erzeugt. Soll heißen: Wenn in einem Kraftwerk beispielsweise Gas verbrannt wird, um Strom zu erzeugen, dann wird nebenbei die Wärme aus der dabei entstehenden Abwärme gewonnen. „Diese zweifache Verwertung punktet natürlich mit einer guten Ökobilanz“, so Reiser.

STÄRKEN & SCHWÄCHEN

im Überblick



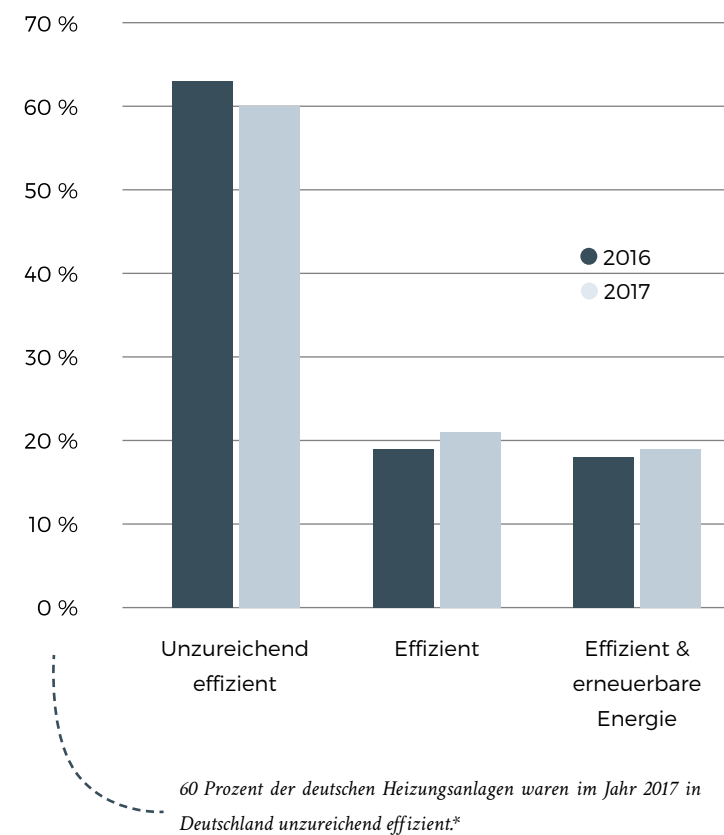
Ein Nachteil liegt bei dieser zentralen Heizungsart ganz klar darin: „Je länger die Leitungswege, umso größer die Wärmeverluste“, gibt der Fachmann zu bedenken. Daher rechnet sich Fernwärme vor allem in den Ballungsräumen mit kurzen Wegen zu den Verbrauchern.

Darüber hinaus kann Fernwärme, laut Reiser, je nach Region und Anbieter teurer ausfallen als ihre Mitstreiter, sprich: Öl oder Gas.

Zumindest waren laut dem aktuellen Heizspiegel für Deutschland in 2017 für eine Wohnung mit 70 Quadratmetern durchschnittlich rund 895 Euro für Fernwärme zu berappen. Für Heizöl hingegen waren im Schnitt 750 Euro und für Erdgas 790 Euro fällig. Wohlgermerkt: Es geht hier um Durchschnittswerte. Das bedeutet, dass die Kosten darüber oder darunter liegen können. Außerdem können sie von Jahr zu Jahr unterschiedlich ausfallen, da sie von einem ganzen Bündel an Faktoren abhängig sind.

Die Wärme aus der Umwelt: Heizen mit Wärmepumpen

Wer generell von den schwankenden Kosten für Öl, Gas und Co. unabhängig sein möchte, findet in Wärmepumpen eine umweltfreundliche Lösung. Sie bedienen sich je nach Typ an der Wärme des Wassers, der Luft oder aus der Erde und wandeln sie in einem ausgeklügelten Prozess in Heizungswärme um. „Vereinfacht gesagt, funktioniert das wie beim Kühlschrank – nur eben umgekehrt“, erklärt Reiser. Um die Pumpe zu betreiben, wird noch Strom benötigt – der lässt sich aber wunderbar aus der Kraft der Sonne gewinnen. Bei Sonnenschein lässt sich dann sogar der Pumpen-Strom sparen.



Die Wasser-Wärmepumpe gilt als effektivste unter den Pumpen-Kollegen. Doch gerade für sie, wie auch für die Erdwärmepumpe, gilt es zunächst einmal tiefer in die Tasche zu greifen als für herkömmliche Heizungssysteme. Die vergleichsweise hohen Investitionskosten zählen laut Reiser daher noch zu den Nachteilen dieser Art zu heizen. Hat sich das Ganze amortisiert, zeigen sich die Wärmepumpen jedoch überaus wirtschaftlich. Darüber hinaus punkten sie mit langer Haltbarkeit und erweisen sich als wenig wartungsintensiv.

Was außerdem gut zu wissen ist: „Je höher der Energiebedarf eines Haushalts und Gebäudes, desto weniger effizient zeigen sich die Wärmepumpen“, gibt Reiser zu bedenken.

* <https://de.statista.com/statistik/daten/studie/165281/umfrage/effizienzstruktur-im-deutschen-heizungsbestand/>; 17.04.2019, 14:45 Uhr

Alles eine Frage des Bedarfs

Generell hängt der Heizbedarf von den verschiedensten Faktoren ab: Während es der eine Bewohner bei 20 Grad Celsius als angenehm empfindet, fühlt sich sein Nachbar erst bei kuscheligen 27 Grad wohl in den Räumen. „Für Letzteren wäre die Wärmepumpe demnach eher nicht die ideale Heizungsart“, so das Resümee des Experten.

Der Heizbedarf hängt also immer von den individuellen Ansprüchen ab. Gut beraten ist daher, wer sich vom Fachmann eine Wärmebedarfsberechnung erstellen lässt. Der prüft, wie oft die Bewohner zu Hause sind, wie viele Personen wie oft duschen und bei welchen Temperaturen sie sich wohlfühlen.

Und letztendlich: Egal, welche Heizungsart für kuschelige Wärme im Zuhause sorgt: „Wer seine Zimmertemperatur nur um ein Grad herunterdreht, kann Geld sparen“, so Reisers Tipp. Das Heizkosten-Sparpotenzial liegt pro Grad im Mittel bei circa vier Prozent. Nicht zuletzt steht und fällt der Energiebedarf und mit ihm die Heizkosten mit den energetischen Eigenschaften, die ein Gebäude aufweist – und die können sich bei modernen Neubauten mehr als sehen lassen.

SCHULTHEISS PROJEKTENTWICKLUNG AG

DIE 3 SCHRITTE ZUM PERFEKTEN GRUNDSTÜCKSVENKAUF

1 SCHULTHEISS ANRUFEN:
0911 93425-115

2 ANGEBOT ERHALTEN

3 BESTPREIS ERZIELEN

Aktuelle Projekte finden Sie unter:
schultheiss-projekt.de

**GRUNDSTÜCK ZU VERKAUFEN?
FRAG' DOCH MAL SCHULTHEISS.**

SOFORTINFO
Ihr Ansprechpartner:
Stefan Thalhammer
0911 93425 - 115
st@schultheiss-projekt.de

Schultheiß Projektentwicklung AG · Großreuther Straße 70 · 90425 Nürnberg · Tel. 0911 93 425 - 0 · Telefax 0911 93 425 - 200 · www.schultheiss-projekt.de

Ciao, dicke Fellpuschen!

Kuschelwarm dank Fußbodenheizung

Text: Christina Kaiser

Jetzt in der schönen Jahreszeit verwöhnt uns die Strahlkraft der Sonne mit warmen Temperaturen. Damit wir es in der frostigen Jahreszeit ebenso kuschelig warm in unseren vier Wänden haben, dafür können Fußbodenheizungen sorgen. Sie kommen in Neubauten mittlerweile sehr gerne zum Einsatz, weil mit ihnen ein ganzes Bündel an Vorteilen einzieht.

Kalte Füße im Winter? Sind dank einer Fußbodenheizung passé. Sogar von den dicken Fellpuschen kann sich verabschieden, wer sein Heim mit einer Fußbodenheizung erwärmt. Denn nicht nur im Badezimmer ist es besonders angenehm, beim Zähneputzen den wohlrig temperierten Boden unter den bloßen Füßen zu spüren. Die Bewohner können selbst im Winter im ganzen Zuhause auf Hausschuhe und Wollsocken verzichten.

Angenehmes Raumklima

Die Fußbodenheizung zählt zu den sogenannten Flächenheizungen. Ihre Rohre verstecken sich unter dem Fußboden und machen sich damit sozusagen unsichtbar. Selbst wenn sie im Untergrund agiert, erwärmt die Fußbodenheizung auf umso angenehmere Art und Weise, da sie ihre Wärme vom Boden aus gleichmäßig in den Raum abgibt. Das erleben die Bewohner als besonderes Wohlfühlklima.

Der große Vorteil gegenüber Konvektionsheizungen ist vor allem, dass dank verminderter Luftverwirbelung kaum Staub mit umhergewirbelt wird. Das lässt nicht nur Hausstauballergiker frei durchatmen.

Fußbodenheizungen sind darüber hinaus genügsam, was die Vorlauftemperaturen angeht: circa 35 Grad Celsius reichen ihnen aus. Dadurch wird weniger Energie verbraucht. Der weitere Pluspunkt ist, dass sie gut im Team mit regenerativen Energien zusammenspielen, beispielsweise mit umweltfreundlichen Wärmepumpen.

Flächenheizungen haben zudem einen guten thermischen Komfort: Vereinfacht gesagt bedeutet das, dass die Heizung bis zu zwei Grad weniger aufgedreht werden muss, damit es sich für die Bewohner behaglich warm anfühlt. Das erhöht das Energie-Sparpotenzial.

Adieu, Heizkörper!

Ganz abgesehen von den funktionellen Vorzügen bringt die Fußbodenheizung weitere Vorteile in ästhetischer Hinsicht mit sich: Da sie gänzlich ohne Heizkörper und sichtbare Rohre auskommt, eröffnen sich völlig neue architektonische Perspektiven. Dort, wo Heizkörper herkömmlicherweise ihren Platz haben, ist nun Freiraum, um bodentiefe Fenster einzubauen.

Trotz der zahlreichen Vorteile gibt es einige Nachteile, über die man Bescheid wissen sollte: Flächenheizungen reagieren träger als ihre Kollegen, was das Rauf- und Runterregulieren der Temperaturen angeht. Wer daher aus dem Urlaub zurückkommt, muss der Heizung mehr Zeit zum Aufwärmen einräumen. Gleiches gilt für das morgendliche Hochfahren der Temperaturen nach der Nachtab senkung.

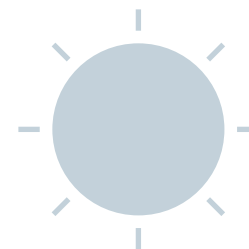
Die Flächenheizungen lassen sich im Neubau wunderbar realisieren. Im Nachhinein nachzurüsten ist zwar möglich, gestaltet sich aber aufgrund des höheren Aufwands als erheblich teurer.

STÄRKEN & SCHWÄCHEN

der Fußbodenheizung



- Angenehmes Raumklima
- Warme Füße
- Verminderte Luft- und Staubaufwirbelung
- Geringere Temperatur für Wohlempfinden nötig
- Fußbodenheizungen kommen mit sparsamen Vorlauftemperaturen von circa 35 Grad Celsius aus



- Flächenheizungen reagieren träger als ihre Kollegen, was das Aufheizen und Abkühlen angeht
- Reparaturen können sich als aufwändig gestalten, wenn Estrich geöffnet werden muss



GUT ZU WISSEN

- Da Flächenheizungen träger reagieren als ihre Kollegen, muss die Nachtab senkung ausreichend früher programmiert werden: Wer es morgens kuschelig warm im Bad haben möchte, muss die Temperaturen rechtzeitig vor dem Aufstehen wieder nach oben fahren lassen.
- Naturstein oder Fliesen sind ideal für die Fußbodenheizung.
- Wer einen Bodenbelag aus Echtholz wählt, sollte sich unbedingt vorab vom Fachmann beraten lassen, welche Holz- und Verlegarten sich am besten eignen.
- Angesagtes Vinyl, Laminat oder Teppich können ebenso zum Einsatz kommen: Ihre Eignung für die Kombination mit der Fußbodenheizung muss allerdings ausdrücklich gekennzeichnet sein.



26 Retsina meets Kellerbier

Nürnberg's malerische Partnerstadt am Mittelmeer

Text: Peter Murrmann

Kavala – Die zweitgrößte Stadt der Region Ostmakedonien und Thrakien im Nordosten Griechenlands ist seit 1999 Partner von Nürnberg und mit einer malerischen Altstadt sowie vielen weiteren Sehenswürdigkeiten, auch im ländlichen Gemeindegebiet, ausgestattet.

Der bereits in der Antike besiedelte Ort wurde von Bewohnern der benachbarten Insel Thasos vor mehr als 2.500 Jahren als „Neapolis“ gegründet. Apostel Paulus ging in dieser Hafenstadt an Land und errichtete 49/50 n. Chr. im nahegelegenen Philippi die erste christliche Gemeinde in Europa. „Neapolis“ wurde in der byzantinischen Epoche in „Christopolis“ umbenannt, der aktuelle Name stammt vom italienischen Wort „cavallo“ (Pferd) und einer Poststation, an der die Pferde gewechselt wurden, ab.

Heute ist der Tourismus ein wichtiger Wirtschaftszweig in der rund 73.000 Einwohner zählenden Stadt. Ebenso wie die Insel Thasos, eine der Stadt vorgelagerte grüne und wunderschöne Insel in der Ägäis (die man unbedingt besuchen muss, wenn man in Kavala ist), wurde Kavala nicht nur von deutschen Erholungsuchenden, sondern auch von Touristen aus den Nachbarländern entdeckt. Kein Wunder: neben touristischer Infrastruktur und zahlreichen Hotels und Restaurants, aber auch kleinen Tavernen am Strand, bieten Kavala und Umgebung viele Sehenswürdigkeiten. So beispielsweise die Ruinen des antiken Philippi, das heute zum Gemeindegebiet von Kavala gehört, ein aus römischer Zeit stammendes Aquädukt, eine über der Altstadt von Kavala aufragende



Die antike Stadt Philippi zählt seit 2016 zum UNESCO-Weltkulturerbe.



Festung (im 15. Jahrhundert auf den Ruinen der byzantinischen „Akropolis“ errichtet) und eine Reihe weiterer Bauwerke aus der osmanischen Zeit. Verschiedene Museen, zum Beispiel das Archäologische Museum, und insbesondere das antike Philippi, seit 2016 in der Welterbe-Liste der UNESCO und eine der bedeutendsten nordgriechischen Ausgrabungsstätten, sind ebenso einen Besuch wert.

Die Stadt und ihr Umland besitzen nicht nur Relikte aus der wechselvollen Geschichte dieser Region, sondern auch eine beeindruckende Natur, beispielsweise den Nationalpark Nestos-Delta mit etwa 300 Vogelarten und die Nestos-Schlucht, durch die ein Wanderweg führt. Schöne Strände in und um Kavala laden zum Baden in der Ägäis ein, und wer mag, kann auf den als Wanderweg nutzbaren Überresten der römischen „Via Egnatia“, die einst als Fortsetzung der „Via Appia“ die südliche Adria mit dem Bosphorus verband, die Aussicht auf Kavala und das Meer genießen oder in den 45 km von Kavala entfernten Thermalquellen von Eleftheres baden.

Für die gute Erreichbarkeit der Stadt sorgen verschiedene überregionale Straßen und eine Autobahn, die Kavala mit Thessaloniki, der zweitgröß-

ten Stadt Griechenlands, verbindet, sowie der östlich von Kavala gelegene Flughafen „Megas Alexandros“, der inzwischen von der „Fraport AG“, dem Betreiber des Frankfurter Flughafens, und deren griechischem Partnerunternehmen übernommen wurde. Seit Kurzem gibt es sogar eine direkte Flugverbindung zwischen Nürnberg und Kavala, die die Stadt an der Ägäis noch attraktiver und für unsere Region noch leichter erreichbar macht.

Die Partnerschaft zwischen Kavala und Nürnberg wurde am 1. Juni 1999 durch einen Städtepartnerschaftsvertrag besiegelt. Der damalige Oberbürgermeister Ludwig Scholz reiste mit einer Nürnberger Delegation nach Griechenland, um dort den Vertrag im Rahmen eines grandiosen Festakts am Marktplatz von Kavala unter großer Beteiligung der begeisterten Bevölkerung zu unterzeichnen. Begleitet wurde er



Kavala liegt am Golf von Thasos des Thrakischen Meers, einem Nebenmeer der Ägäis.

unter anderem von Vertretern der griechischen Gemeinde aus Nürnberg, die letztlich ausschlaggebend dafür war, dass die Partnerschaft überhaupt zustande kam. Die griechische Gemeinde bzw. die griechischen Staatsbürger stellten damals (wie heute) die zweitgrößte Ausländergruppierung in Nürnberg und nicht wenige griechische Nürnbergerinnen und Nürnberger stammen aus dem Norden und Osten Griechenlands.

In den ersten zehn Jahren dieser Städtepartnerschaft standen touristische Aktivitäten, z. B. die alljährliche Beteiligung von Kavala an der Freizeit Messe Nürnberg und kulturelle Projekte im Mittelpunkt. Angesichts der Finanz- und Wirtschaftskrise in Griechenland und deren soziale Auswirkungen hat sich der Schwerpunkt auf fachliche Zusammenarbeit sowie Austausch zwischen verschiedenen Berufsgruppen und zu unterschiedlichen Themen verlagert. „Klassische“ Partnerschaftsaktivitäten, wie z. B. kulturelle Veranstaltungen finden aber auch weiterhin regelmäßig statt.

Auch sportliche Beziehungen wurden ins Leben gerufen. So waren es die Rathaus-Kickers, die im Jahr 2001 als erste Nürnberger Fußballmannschaft die Partnerstadt besuchten. Sie folgten einer Einladung der Stadtspitze von Kavala. Anlass war die Einweihung eines neuen Stadions. Und die Kickers hatten die große Ehre das Eröffnungsspiel gegen eine Mannschaft aus Kavala zu bestreiten. Dabei erzielte der Rechtsaußen der Nürnberger ein Jahrhundert-Tor zum Siegtreffer für das fränkische Team. Nach dem Spiel wurden die beiden Mannschaften zu einem denkwürdigen Empfang des Oberbürgermeisters geladen, an den sich ein unvergesslicher Abend anschloss. Die griechische Gastfreundschaft kannte keine Grenzen. Die Niederlage war längst vergessen.

In den Jahren 2012 und 2013 wurden Kavala und der Gemeinde Thasos auf der benachbarten Insel drei Feuerwehrfahrzeuge von der Stadt Nürnberg geschenkt. Darüber hinaus wurden und werden verschiedene Projekte, teilweise mit Mitteln aus EU-Programmen, z. B. im Bereich berufliche Bildung, geplant und durchgeführt. Außerdem werden seit ein paar Jahren immer wieder Hilfsaktionen und Benefizveranstaltungen, beispielsweise zugunsten von Flüchtlingen und einem neuen Kinderzentrum in Kavala, realisiert. Die Partnerschaft mit Kavala war für die Stadt Nürnberg auch ein Anlass, im Jahr 2013 die vierte Deutsch-Griechische Versammlung, die auf eine Vereinbarung zwischen Bundeskanzlerin Angela Merkel und einem früheren Ministerpräsidenten Griechenlands zurückgeht, als Gastgeber und Mitveranstalter in Nürnberg zu organisieren.

Bereits 1998 wurde „Philos e.V.“, der Verein zur Förderung der Städtepartnerschaft Nürnberg-Kavala, gegründet. Dieser Verein setzt sich intensiv für diese Städtepartnerschaft ein und veranstaltet immer wieder Ausstellungen, Konzerte oder Vorträge, betreut die „Kavala-Bude“ auf dem alljährlichen „Markt der Partnerstädte“ und hat schon mehr als 150 PCs für verschiedene Einrichtungen in Kavala und auf Thasos gesammelt.

Zum 20-jährigen Bestehen dieser Städtepartnerschaft im Jahr 2019 fand am 8. Februar in Nürnberg ein Festakt im Historischen Rathaussaal statt und am 1. Juni ist ein Sommerfest im Nachbarschaftshaus Gostenhof geplant. Anlässlich des Partnerschaftsjubiläums und der 30-jährigen Kooperation der Technischen Hochschulen in Nürnberg und Kavala ist ein Bio-Projekt mit Kavala, an dem sich insbesondere Professoren der Technischen Hochschulen in beiden Städten beteiligen, in Vorbereitung.

Nähere Informationen unter:
www.international.nuernberg.de

Das schnelle Naturgrün



Perfekt für
unsere Region

www.noris-rollrasen.de

städler
FACHHANDEL GARTEN & LANDSCHAFTSBAU



STILVOLLE PFLASTER-IDEEN
Ideal für Einfahrten, Wege und Höfe

Besuchen Sie unsere Musterausstellung
in der Kilianstr. 114 • 90425 Nürnberg

www.noris-pflaster.de
Tel. 0911 / 36 10 222

30 Satte Natur & prachtvolle Villen

Entdeckungstour vom Fürther Westen bis Dambach

Text: Christina Kaiser

Bilder: Anna Seibel

In jeder Ausgabe „LEBEN & RAUM“ begeben wir uns auf eine Entdeckungstour durch ein Stadtviertel der Metropolregion. Dieses Mal besuchen wir den Fürther Westen.

Inmitten des satten Grüns der Fürther Rednitzauen erhebt sich ein geschichtsträchtiger Kraftort: Kapellenruh. Vier stattliche Eichen gruppieren sich um ein Denkmal, das an die Urkirche der Stadt erinnert: die Martinskapelle. Diese meditative Ruheoase bietet sich wunderbar als Ausgangspunkt für eine Entdeckungstour durch die Westvorstadt bis nach Dambach an. Wir bahnen uns also unseren Weg durch den Wiesengrund in Richtung Südwesten, bis wir die Natur für einen kurzen Ausflug in die sinnliche Welt des Weins hinter uns lassen – in Jaques Weindepot an der Billanlage.

Wir überqueren die B8 und folgen der Cadolzbürger Straße ein Stück, bis wir auf das quirlige Treiben auf dem Spielplatz am Fürthermare treffen. All denjenigen, die sich gesund schwitzen oder in der Wasserwelt vergnügen möchten, verspricht ein Besuch in Therme, Saunalandschaft und Co. einen wunderbaren Kurzurlaub vom Alltag.

Wir biegen kurz vor dem großen Wellness-Komplex linker Hand wieder in den Rednitzgrund. Umgeben von sattem Grün passieren wir das Fürther Sommerbad. Auf dem Waldmannsweiher ziehen Enten ihre Bahnen. In einer Art Muckibude im Freien stählen ein paar Sportler ihre Körper, während um sie herum fröhlich die Picknick-Decken ausgebreitet und kurzerhand allerlei Leckereien auf den Grillrost gelegt werden. Wir lassen den Duft von Bratwurst, Köfte und Co. hinter uns und überqueren die Rednitz, um über den Badsteg zur Uferpromenade zu gelangen. Prinzipiell ist es von hier aus ein Katzensprung für alle, die einen kurzen Abstecher in die attraktive Einkaufs- und Gastrowelt rund um die „Neue Mitte“ unternehmen möchten.

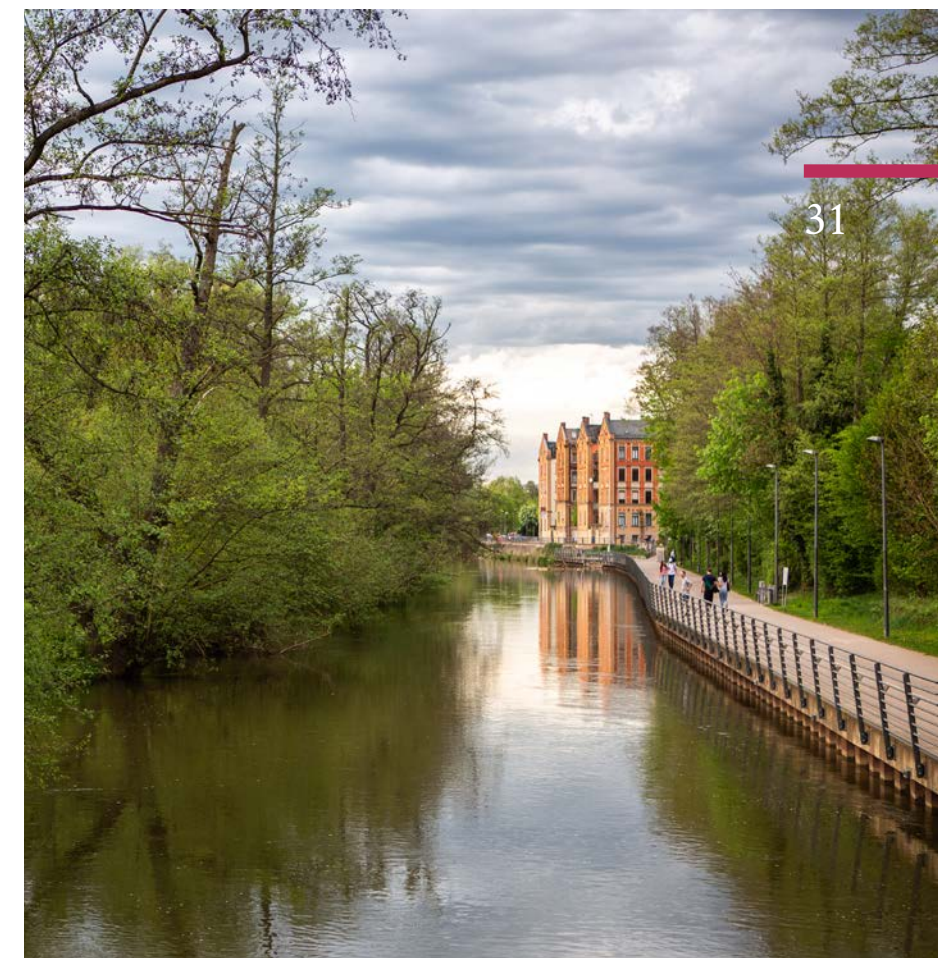
Wir halten uns zunächst linker Hand, bis wir auf das urige Café Badehaus stoßen. Dort wo sich einst die Badenden ins kühle Nass stürzten, gönnen wir uns im schattigen Biergarten eine Erfrischung.

An der Uferpromenade lässt es sich wunderbar an der Rednitz entlang spazieren.

Der Wiesengrund lädt zum Picknicken und Entspannen ein.



Das Fürthermare bietet Schwimmspaß für Groß und Klein.



Prominente Villenlagen

Unsere Route führt uns zurück zum Badsteg über die Rednitz in die Rednitzauen. Unter der Siebenbogenbrücke hindurch bahnt sich der Weg in einer Art Rechts-Links-Kombination. Im Schutz der dichten Baumkronen des angrenzenden Strengsparks zur Rechten liegt eine Villa, auf die wir im Vorbeiziehen einen kurzen Blick erhaschen können. Bald lassen wir das Wasserwerk hinter uns, bis die Dianastraße in die Forsthausstraße mündet. Hier lässt sich das imposante Eingangsgebäude eines der wohl prominentesten Dambacher Anwesen bewundern: Eingebettet in einen Park liegt hier die Schickedanz-Villa.

Wir folgen der Lerchenstraße und biegen rechterhand in die Fuchsstraße. Durch den alten Dambacher Ortskern hindurch passieren wir die Parkstraße ein Stück, bis wir uns links halten, um wieder in die Forsthausstraße zu gelangen. Hier säumen neben gepflegten Neubauten prachtvolle Villen-Anwesen die Straße. Kein geringerer als Ludwig Erhard soll hier bei Verwandten residiert haben.



Der Fürther Westen punktet mit viel Grün.

Die amerikanische Art zu Wohnen

Dort, wo der Drudenweg rechts abzweigt, zeigt sich rund um die Haydnstraße heute ein anderes Stück Dambacher Geschichte – die Dambach Housing Area. Wer durch die geschwungenen Straßenzüge spaziert, fühlt sich in die Filmkulisse eines typisch amerikanischen Streifens versetzt. Die Doppel- und Einfamilienhäuser sind von Grün umgeben. Alles zeigt sich aufgelockert, Grundstücksumfriedungen sucht man hier vergebens. Das ist der Tatsache geschuldet, dass die Siedlung in den 1950er Jahren für Unteroffiziere und Offiziere der US-Armee errichtet wurde. Nach deren Abzug wurden die Häuser verkauft und unter Denkmalschutz gestellt. Auf die Art und Weise bleibt das Bild der Siedlung weitgehend für die Nachwelt erhalten.



Der Chemnitzer Bildhauer Karl-Heinz Richter gewann 2008 den Künstlerwettbewerb zur Neugestaltung des Brunnens an der Billiganlage.



STRECKE: 6,4 km
HÖHENMETER GESAMT: 108 m
DAUER: ca. 1,5 h

Kanal trifft Stadtwald

Wir lassen die Geschichte und mit ihr die Dambach Housing Area hinter uns, um der Händelstraße zu folgen, bis wir uns den Eschenausteg nach oben schrauben. Er führt über den Main-Donau-Kanal. Ein Stück weit am Wasser entlang geht es in südöstlicher Richtung, bis wir in die Friedlandstraße einbiegen. Wir halten uns leicht rechts und überqueren die Bahnlinie in die Fürther Straße. Ihr folgen wir, bis uns ein

Schild den Weg durch den Wald in Richtung Alte Veste weist. Wer den Berg erklommen hat, wird oben – sofern schwindelfrei – auf dem Vestner Turm mit einer atemberaubenden Fernsicht belohnt. Ob schwindelfrei oder nicht – in jedem Fall lässt es sich gut von den zurückgelegten Kilometern im Restaurant Alte Veste erholen. In den gemütlichen Innenräumen oder an sonnigen Tagen auf der idyllischen Terrasse lassen wir die Entdeckungstour auf genüssliche Art und Weise ausklingen und uns mit Fusionen aus westlichen und asiatischen Köstlichkeiten verwöhnen.



Mit Leidenschaft
für jedes Detail.

Anna Seibel
FOTOGRAFIE

IMMOBILIENFOTOGRAFIE

Telefon: +49 (0) 179 94 78 391
fotograf@anna-seibel.de

www.anna-seibel-fotografie.de

Grüne Oase in Alterlangen

Moderne Neubauwohnungen in sehr ruhiger Wohnlage

Text & Bilder: Schultheiß Projektentwicklung AG

Wer die Vorzüge einer ruhigen, von viel Grün umgebenen Lage zu schätzen weiß, der findet im Erlanger Stadtteil Alterlangen genau das Richtige. Über den Regnitzgrund sind Sie mit dem Fahrrad in wenigen Minuten in der Innenstadt. Im Herzen von Alterlangen wohnen Sie sehr ruhig und sind dennoch in wenigen Minuten in der Erlanger City.

Der Stadtteil liegt am östlichen Ufer des Europakanals. Im Osten grenzt Erlangens grüne Lunge, der Regnitzgrund, direkt an. Das macht die Lage natürlich begehrenswert. Inmitten der dort gelegenen beliebten „Vogelsiedlung“ errichtet die Schultheiß Projektentwicklung AG eine kleine, aber feine Wohnanlage.

Ihre charaktervolle Architektursprache sticht besonders ins Auge. Die exklusive Wohnanlage mit neun Eigentumswohnungen liegt eingebettet in einem attraktiven Grundstück in der Dompfaffstraße, das von einem gepflegten, verkehrsberuhigten Wohnumfeld umgeben ist.

Die einzelnen Wohnungen verfügen jeweils über 49 bis 109 m² Wohnfläche und zwei bis vier Zimmer. Eine gehobene Grundausstattung verspricht den künftigen Bewohnern ein Höchstmaß an Wohnkomfort: Alle Wohn- und Schlafräume sind mit Wohlfühlparkett ausgelegt. Fußbodenheizung und eine kontrollierte Wohnraumlüftung sorgen für ein angenehmes Wohnklima. Luxuriöse Sanitärausstattungen sind mit edlen Armaturen versehen. Der Aufzug bringt die künftigen Bewohner bequem von der Tiefgarage zur Wohnungstür. Sonne tanken können sie



auf ihrem Balkon, der Dachterrasse oder im privaten Garten. Dank der Süd-West-Ausrichtung des Baukörpers gelangt zudem viel Sonnenlicht in das Innere der Wohnungen. Weiterer Pluspunkt: Der Neubau ist als KfW-55-Effizienzhaus konzipiert, was neben geringen Energiekosten einen Tilgungszuschuss von 5.000 Euro verspricht.

Naherholung direkt vor der Haustüre

Die naturnahe Lage zwischen den Regnitzwiesen und dem Kanal ist prädestiniert für all diejenigen, die sich gerne die Jogging- oder Wanderschuhe schnüren, ausgedehnte Spaziergänge lieben oder auf zwei Rädern unterwegs sind. Sie finden Erholung im Grünen nahezu direkt vor der Haustüre. Alterlangen zeigt sich mit Minigolf und einem jüngst errichteten Frei- und Hallenbad ebenso für Familien äußerst attraktiv. Für sie ist es ein Katzensprung zu Kindergarten, Schulen und einer bunten Palette an Freizeiteinrichtungen.



Alterlangens Charme macht das Zusammenwachsen traditioneller und moderner Architektur aus. Die Wege zu Ärzten, Supermärkten, Bäcker und Co. sind kurz – eine Annehmlichkeit, die Jung und Alt gleichermaßen zu schätzen wissen.

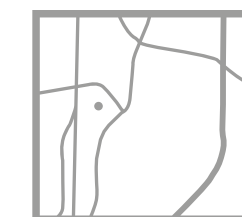
Daher eignet sich das Bauvorhaben nicht nur ideal für Familien, sondern genauso gut für „Umsteiger“. Sprich für Paare, deren Kinder aus dem Haus sind. Sie möchten ihr nun zu groß gewordenes Haus lieber gegen eine komfortable Wohnung eintauschen, ihre gewohnte Umgebung aber dennoch nicht missen.

Kurzum: Alle, die gerne absolut ruhig und naturnah wohnen, dennoch aber mit dem quirligen Innenstadtleben durch einen Spaziergang oder eine kurze Radtour verbunden sein möchten, finden in der Dompfaffstraße ein wahres Refugium.

Schultheiß
Projektentwicklung AG

Weitere Informationen zum Bauvorhaben finden Sie unter www.schultheiss-projekt.de oder erhalten Sie direkt von unserer

Sonnenuntergänge mit Blick auf eine grüne Umgebung sind in der Dompfaffstraße garantiert.



DOMPFAFFSTRASSE



Art 9 Eigentumswohnungen
Lage Dompfaffstraße, 91056 Erlangen
Wohnfläche ca. 49-109 m²
Zimmer 2-4
Preis ab 347.264 €
Energieausweis B, Erdgas H, 25,7 kWh/m²a, Eff. Kl. A+, Bj. 2019

Beispielwohnung

4-Zimmer-Dachgeschoss-Wohnung mit 107,73 m²
Hochwertige Einbauküche
Dachterrasse
Aufzug & Tiefgarage



Wohnberaterin Stefanie König
Telefon 0911 93425-309 | sk@schultheiss-projekt.de

Landidylle im Herzen des Städtedreiecks

Neues Wohnensemble in Reutles

Text & Bilder: Schultheiß Projektentwicklung AG

Umrahmt von satten Wiesen und Gemüsefeldern des Knoblauchslandes im beliebten Nürnberger Norden liegt das idyllische Reutles. Mit seinen hübschen denkmalgeschützten fränkischen Bauernhäusern, welche die Reutleser Straße säumen, zeigt sich das mit Großgründlach verwachsene Dorf äußerst charmant.

In dieser malerischen Umgebung entsteht neuer Wohnraum: Die Schultheiß Projektentwicklung AG errichtet in der Reutleser Straße ein Wohnensemble, in dessen einzigartiger Architektursprache sich traditionelle und moderne Bauelemente vereinen.

Insgesamt 19 Eigentumswohnungen werden in der Wohnanlage ihren Platz finden. Die künftigen Bewohner der nach Süden ausgerichteten Wohnungen werden gen Nürnberg auf satte Natur am Horizont blicken können.

Die Wohnungsgrößen variieren von zwei bis vier Zimmer. Bei Wohnflächen zwischen 52 und 126 m² wird eine breit gestreute Zielgruppe fündig: Familien können sich in den großzügigen Wohnungen frei entfalten. Für Kinder ist die satte Natur vor der Haustür ein wahres Paradies. Selbst die größeren finden in gerade einmal fünf Minuten Entfernung einen Skatepark und einen Hockeyplatz zum Austoben. In die Kindertagesstätte oder die Großgrundlacher Grundschule ist es ein Fußweg von gut zehn Minuten.

Wohnen zwischen Wald und Feldern

Natürlich profitieren genauso Paare oder berufstätige Singles von der naturverbundenen Umgebung. Denn was gibt es Schöneres, als nach einem hektischen Arbeitstag die Seele in der Natur baumeln zu lassen? Einen wohligen Rückzugsort für lauschige Feierabende bieten die Terrassen mit Süd- oder Westausrichtung samt zugehörigem privaten Grün. In den höheren Etagen lässt es sich auf sonnigen Balkonen oder Loggien vom Alltagsstress abschalten. Genauso verspricht ein Spaziergang nach Feierabend erholsamen Schlaf. Sportler schwingen sich aufs Fahrrad oder schnüren die Joggingschuhe und finden im weitläufigen Neunhofer Forst ein weit gespanntes Tourennetz. Er befindet sich in direkter Nachbarschaft.

Umgeben von drei Großstädten

Sogenannte Umsteiger, die ihr zu groß gewordenen Haus gegen eine kompakte, feine Wohnung tauschen möchten, und gerne naturverbundenen und ruhig wohnen, finden in Reutles ebenfalls einen guten Wohntipp. Hier lässt sich das idyllisch-ländliche Lebensgefühl in vollen Zügen genießen. Einkäufe für den täglichen Bedarf und sonstige Besorgungen sind innerhalb eines Spaziergangs im verschmolzenen Groß-

Wohnen im Obergeschoss und trotzdem den Garten genießen: die großzügige 3-Zimmer-Wohnung punktet mit Loggia und Privatgarten.



Die Architektursprache vereint traditionelle und moderne Bauelemente.

gründlach zu erledigen. Wer dennoch den Puls des Stadtlebens nicht missen möchte, findet in Reutles die nahezu perfekte Lage im Herzen des Städtedreiecks, das Nürnberg, Fürth und Erlangen bilden: Denn von hier aus ist es über die Bundesstraße B4 in deren Zentren jeweils nur eine kurze Autofahrt. Die kurzen Wegstrecken wissen natürlich genauso Berufstätige nach einem langen Tag im Büro zu schätzen. Weitere Ziele sind dank der guten Anbindung zur A3 und A73 ebenfalls gut erreichbar. Vielflieger, die es oft in die Ferne zieht, sind von Reutles aus in gut 20 Minuten mit dem Auto am Albrecht Dürer Airport Nürnberg.

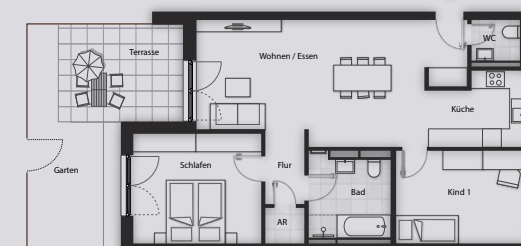
Wer gerne frische würzige Landluft schnuppert und kurze Wege in die drei größten Städte der Metropolregion zu schätzen weiß, findet in Reutles einen lebens- wie lebenswerten Wohntipp.

Schultheiß
Projektentwicklung AG

Weitere Informationen zum Bauvorhaben finden Sie unter www.schultheiss-projekt.de oder erhalten Sie direkt von unserer



Art 19 Eigentumswohnungen
Lage Reutleser Straße 70, 90427 Nürnberg
Wohnfläche ca. 52-126 m²
Zimmer 2-4
Preis ab 330.379 €
Energieausweis lag bei Druckdatum noch nicht vor.



Beispielwohnung

3-Zimmer-Erdgeschoss-Wohnung mit 86,63 m²
Hochwertige Einbauküche
Terrasse & Privatgarten
Aufzug & Tiefgarage

Wohnberaterin Jutta Six
Telefon 0911 93425-308 | js@schultheiss-projekt.de

Interior Design Trends

Hautnah und zum Anfassen

Text: Nürnberger Bauzentrum
Bilder: Anna Seibel

Im Nürnberger Bauzentrum präsentieren nicht nur eine Vielzahl von führenden Markenherstellern aus der Region auf rund 1.800 m² ihr breites Produktspektrum, sondern es ist auch das Zuhause der Interior Designer rund um Michael Ullrich, Senior Interior Designer und Prokurist der Schultheiß Projektentwicklung AG. Zusammen mit seinem Team kümmert er sich um alle Kundenwünsche im Bezug auf die Innenausstattung der Neubauprojekte der Schultheiß Projektentwicklung AG. Um neue Wohntrends zu erproben und für Kunden erlebbar zu machen, entwickelten die kreativen Köpfe zwei verschiedene Wohnkonzepte für Musterwohnungen des Nürnberger Bauträgers.

Asiatischer Einrichtungsstil – Schlichtheit & Natürlichkeit

Die Einrichtung der rund 80 m² großen 3-Zimmer-Musterwohnung in der Bunsenstraße 10 in Erlangen ist an den asiatischen Stil angelehnt, der für Schlichtheit und Natürlichkeit steht und von Symbolen, Bildern und Statuen von Gottheiten der verschiedenen Religionen geprägt ist. Zudem bedient er sich Materialien aus der Natur, die leicht zu verarbeiten sind. „Unsere Interior Designerin Julia Prottengeier überwiegend natürliche Materialien und vor allem unterschiedliche Bodenbeläge, um die Vielfalt und die jeweiligen Vorzüge aufzeigen zu können. Gerade die Landhausdielen zeigt den Bezug zum natürlichen Material Holz, das im asiatischen Wohnstil gerne verwendet wird“, erläutert Michael Ullrich. „Durch entsprechen-

In der Musterwohnung in der Bunsenstraße wurde viel Wert auf natürliche Materialien gelegt.



de Accessoires können dann zudem moderne Akzente gesetzt werden.“

Ob Rauchglas-Duschabtrennung, eine besondere Fliesenverlegung für den Effekt der bekannten Shoji-Schiebewände oder ein Wandgemälde von Damir Corell: hier verschmilzt alles in einem stimmigen Konzept, das durch Harmonie und Wärme überzeugt und zum „Wohlfühlen“ einlädt. Ganz gleich ob Bewohner oder Besucher – diese Wohnung begeistert und hinterlässt ganz sicher einen bleibenden Eindruck.

„New York Loft Stil“ – Style und extravagantes Design

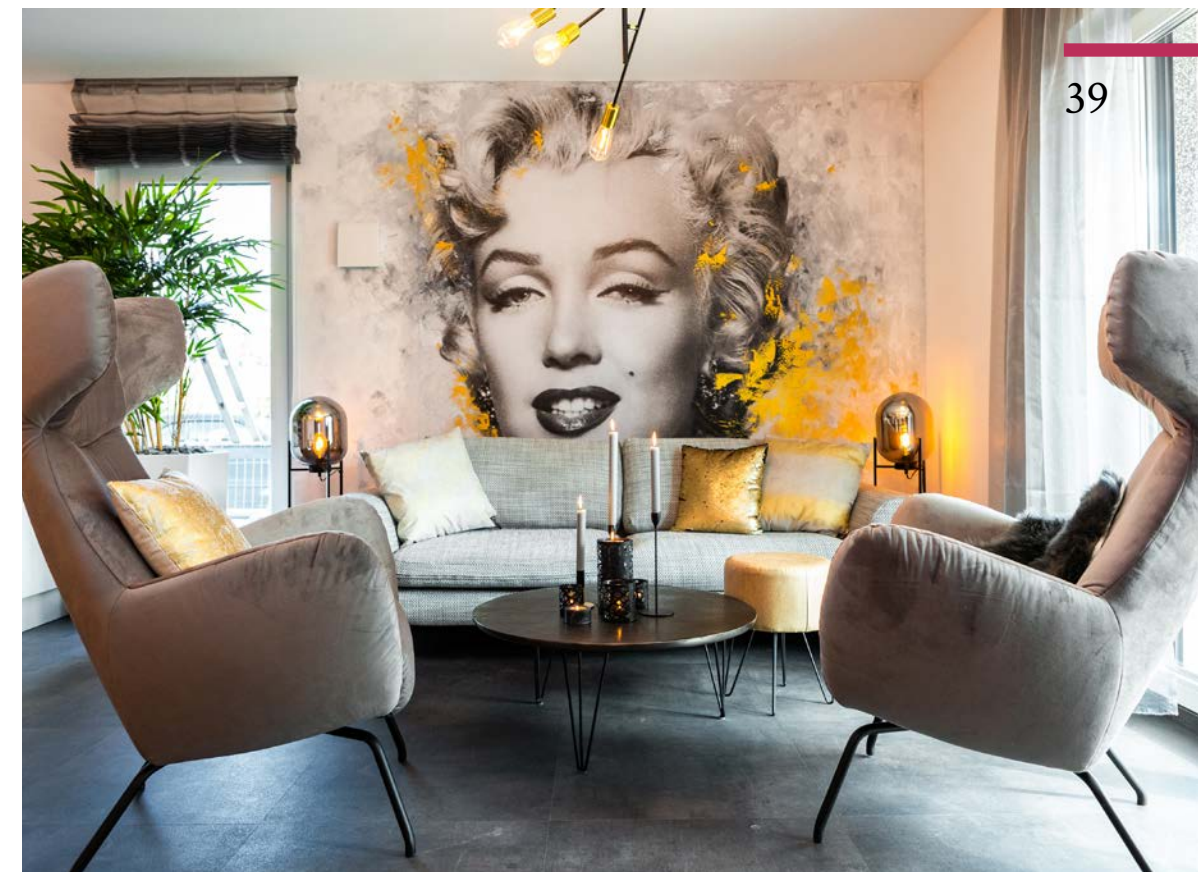
New York hat viele verschiedene Gesichter – genau so vielfältig wie die Metropole sind auch die Einrichtungsstile. Als rebellisch und unkonventionell gelten die New Yorker und erst recht die Brooklynier. Sie folgen keinem Modetrend, sondern machen ihr eigenes Ding – und heraus kommen sehr smarte Wohnungen.



In beiden Wohnungen verleihen die Wandgemälde von Damir Corell den Wohnräumen ein besonderes Flair.



Großformatige Fliesen und größere Fugenabstände erinnern im Badezimmer optisch an asiatische Shoji-Schiebewände.



So wurde in der rund 90 m² großen Musterwohnung im Obbleiweg 1 in Erlangen nichts dem Zufall und schon gar nicht dem „Standard“ überlassen. Die unter den Aspekten Style und Design mit hochwertigen Möbeln und Wohnaccessoires eingerichtete Wohnung im „New York Stil“ überzeugt mit einer stilvollen, unkonventionellen und zugleich beeindruckenden Einrichtung und mit viel Liebe zum Detail.

Getreu dem Motto entschied sich die Interior Designerin Vanessa Dippold für einen dunklen Vinylboden, der einen schwellenlosen Übergang schafft, und zugleich die Großzügigkeit der Räume unterstreicht. Im Hauptbad spürt man förmlich Eleganz und Klasse – geschaffen durch edle, helle Fliesen. Eine bodengleiche Dusche sowie ausgewählte Sanitärobjekte und hochwertige Armaturen sind nur wenige Highlights, durch die diese Wohnung überzeugt. Durch die perfekte Symbiose aus trendigen



Der New York Loft Stil lebt von markanten Akzenten.

Möbelstücken und individuellen Accessoires fühlt sich jeder Besucher in die amerikanische Metropole versetzt.

Und tatsächlich steht die Musterwohnung einer typischen New Yorker Wohnung, die auf ihre Hausherren wartet, in nichts nach. Modernste Küchengeräte haben dort genauso ihren Platz wie typische Accessoires: vom ikonischen Marilyn Monroe Wandbild über Bettwäsche, Vasen, Lampen bis hin zu Elektrogeräten.

Betonoptik liegt nicht nur in New York voll im Trend.



Musterwohnung ab sofort geöffnet

Wenn Sie jetzt Lust bekommen haben, die beiden Musterwohnungen live zu erleben, dann können Sie das gerne zu folgenden Besichtigungszeiten:

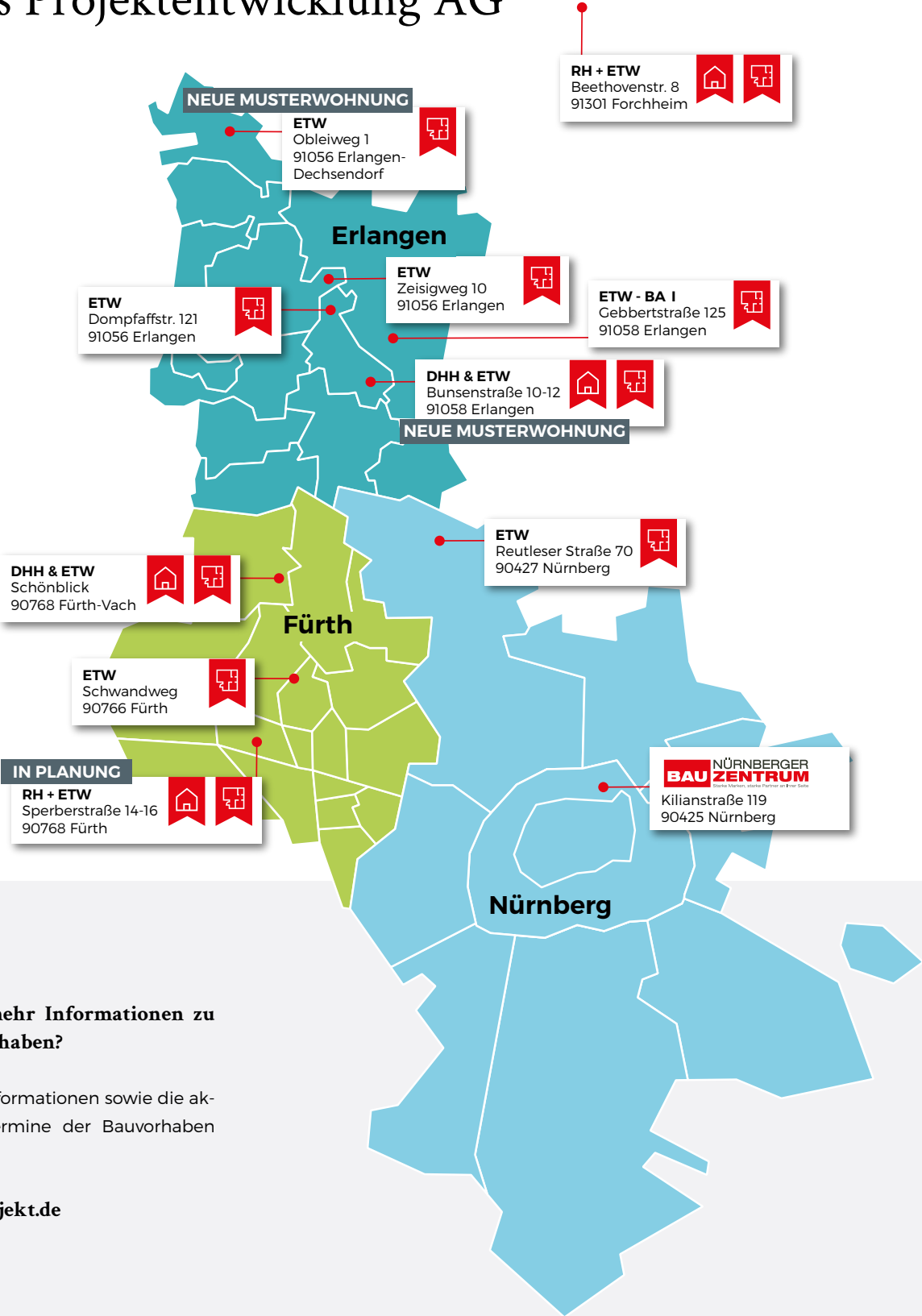
Bunsenstraße 10, 91058 Erlangen
Sonntag, 14-16 Uhr

Obleiweg 1, 91056 Erlangen-Dechsendorf
Sonntag, 13-16 Uhr

Nicht nur in den Musterwohnungen der Schultheiß Projektentwicklung AG können Sie Inspiration für Ihr Zuhause finden, sondern auch bei unseren Einrichtungstipps auf Seite 52.

Projektnews

Bauvorhaben der Schultheiß Projektentwicklung AG



Sie wünschen sich mehr Informationen zu den aktuellen Bauvorhaben?

Alle weiterführenden Informationen sowie die aktuellen Besichtigungstermine der Bauvorhaben finden Sie unter

www.schultheiss-projekt.de

42 Trends bei Parkettböden

Der Spagat zwischen Aktualität und Nachhaltigkeit

Text & Bilder: BOEN Parkett

Die Entwicklung hochwertiger Holzfußböden ist immer ein Spagat zwischen Trendbewusstsein und dem Wissen um die Langlebigkeit des Bodenbelags. Denn während Möbel, Wandfarbe oder die Beleuchtung schnell ausgetauscht werden können, gibt ein Holzfußboden als Kernelement im Interior Design jahre- oder sogar jahrzehntelang eine klare Einrichtungslinie vor.

Der nun schon seit einigen Jahren andauernde Wohntrend zu skandinavisch-minimalistischem Interior-Design ist auch weiterhin ein großes Thema in der Inneneinrichtung. Neu aber ist, dass er sich mit einem anderen, ebenfalls funktional-reduzierten, Trend zu einer neuen Richtung verbunden hat: in JAPANDI fusioniert das Skandinavische mit der japanischen Wohnphilosophie. Die skandinavische Farbwelt, die häufig für helle bis kühle Töne steht, erfährt eine deutlich wärmere Ausstrahlung. Dunkle, organische, natürliche Töne von Erde, Holzkohle oder Asche bereichern die Farbpalette in unterschiedlichsten Abstufungen. Beide Richtungen fügen sich harmonisch zusammen in der Hinwendung zum Einfachen, Minimalistischen und mit einer Präferenz zu nachhaltigen Möbeln und Einrichtungsgegenständen.

Wie Trends den Weg auf den Boden finden

Der norwegische Parkettspezialist BOEN setzt diese aktuellen Trends mit fünf neuen Holzböden in den Eichen-Tönen Warm Grey, India Grey, Elephant Grey, Brazilian Brown und Ginger Brown um. Diese neuen Trendböden wir-

ken sowohl harmonisch als auch lebhaft und passen zu einer Vielfalt von Einrichtungsstilen – die Voraussetzung für viele Jahre Freude am Holzfußboden.

BOEN versteht sich immer auch als Stilberater und hat es sich zum Ziel gemacht, Fußböden zu entwickeln, die mit den aktuellen Designtrends korrespondieren. Um das glaubwürdig leisten zu können, beobachtet



Boden: Eiche Ginger Brown, Landhausdiele, 14x138x2200 mm



Boden: Eiche Warm Grey, Landhausdiele Castle, 14x209x2200 mm

BOEN die weltweiten Einrichtungsmoden und Entwicklungen, besucht internationale Trade-Shows wie etwa den Salone del Mobile in Mailand oder die IMM in Köln und arbeitet sowohl mit dem jungen Design-Nachwuchs als auch mit den renommierten Persönlichkeiten aus dem Interior zusammen, wie beispielsweise der Trend-Expertin Gudy Herder. Nur wenn sichergestellt ist, dass die auf diese Weise entwickelten Farben noch über Jahre hinaus Bestand haben werden, finden sie den Weg in das Produktportfolio von BOEN.

Aus Räumen
werden
Freiräume



Boden: Eiche India Grey, Landhausdiele, 14x138x2200 mm

Gut geschützt und langlebig

Die fünf neuen Dielenböden sind mit einer innovativen Versiegelung versehen – und auch diese Technologie unterstützt optisch den Look der neuen Farben. Der Live Pure Lack lässt die Böden ultra-matt und dank einer sicht- und fühlbaren Struktur wie unbehandelt wirken – gleichzeitig sind sie hochbelastbar. Eine innovative Rezeptur und zehn Schichten intensiven Auftrags mit einer neuartigen Methode sorgen dafür, dass Live Pure nicht nur auf der Oberfläche des Bodens liegt, sondern tief bis in die kleinsten Holzporen einmassiert wird. So kann sich selbst in den Poren kein Schmutz festsetzen. Das Ergebnis ist eine äußerst strapazierfähige Oberfläche mit einem verbesserten Schutz gegen Verschleiß sowie eine sehr gute Unempfindlichkeit gegen Kratzer und das Entstehen von Flecken (EN13442).

Einzigartig sein! Einzigartig wohnen!

Mit über 70 Jahren Erfahrung fertigt BOEN Statement-Böden aus echtem Holz, wie geschaffen für einen bunten Alltag auf einem Boden, mit dem noch Generationen ihre Freude haben werden.



Eiche Andante weiß mit Live Pure
Landhausdiele Castle
14 x 209 x 2200 mm

Königsdisziplin Badplanung

Der Weg zur Wohlfühloase

Text: Richter+Frenzel Nürnberg GmbH
Bilder: Schultheiß Projektentwicklung AG

Es ist eine Wissenschaft für sich. Und jeder Fehler kommt teuer! Bäder einzurichten, ist die Königsdisziplin bei der Planung für die eigenen vier Wände.

Warum? Weil alle wesentlichen Entscheidungen unumkehrbar sind. Eine Badewanne am falschen Ort, fehlender Stauraum, die unhandliche Armatur, der unpraktische Waschtisch – zu klein geraten oder zu tief –, disharmonische Sanitärmodule oder die sperrige Duschabtrennung: Nichts davon lässt sich eben mal zur Seite rücken. Anders als ein falsch stehender Sessel hat die Ausgestaltung des Badezimmers immer etwas Endgültiges. Alles hat seinen festen Platz. Das Interieur ist ein Statement. Geschmack und Wohnkultur spiegeln sich darin.

So gesehen, bedürfen die eigenen Wünsche, die Träume von der heimischen Wohlfühloase einer Kontrolle. Überbordende Vorstellungen, die mit dem Portemonnaie oder der gegebenen Räumlichkeit kollidieren, gibt es immer. Aber sie sind riskant. Ein Fachmann muss her. Fachleute wissen: Mit der richtigen Möblierung werden alle Bäder, auch kleine, zu wahren Raumwundern. Viel muss beachtet werden. Es geht um Formensprache, Kombinationsvielfalt und höchste Funktionalität. Oberflächenmaterialien und -farben wollen beachtet sein. Ablagen und clevere Staumöglichkeiten müssen gefunden werden. Passende Keramiken, das anspruchsvollste Design – klassisch, puristisch oder mondän – die richtigen Accessoires: Was passt zu mir, was ist langlebig und pflegeleicht, was praktisch und klug?



Die Beratung bei einem renommierten Badhersteller dreht sich um 1000 Dinge. Und alle sind wichtig. Beispiel Dusche: Rutschfest soll der Boden sein, das ist klar. Aber brauche ich auch eine Sitzgelegenheit? Wie hoch sollen die Duschwände sein. Welche Art Glas sollen sie haben? Wo kommt der Haltegriff hin? Und welche Art Brause kann man verwenden? Ein Duschkopf oben im Deckenbereich? Oder brauche ich eine Handbrause? Oder beides? Und die Kabinentür: Wie soll sie sich öffnen? An der Seite oder von vorn? Oder bevorzuge ich eine Schiebetür? Und jede Entscheidung hat Gewicht. Sie gilt und muss stimmen.

Pflanzen schaffen auch im Badezimmer eine behagliche Atmosphäre – wenn der nötige Stauraum zur Verfügung steht.



Naturmaterialien wie Holz oder Stein bieten einen spannenden Kontrast zur weißen Keramik-Ausstattung.



Wenn der Spiegel in einer Nische verbaut ist, bietet die entstehende Fläche zusätzlichen Ablagefläche für Badutensilien und Dekoration.



Dieses gesammelte Wissen findet sich in den Bad-Centern von Richter+Frenzel. Hier trifft man auf exzellent geschulte Berater und eine enorme Auswahl hochkarätiger Angebote der unterschiedlichsten Preisklassen. Nicht nur der Fachgroßhändler selbst stellt hier seine Produkte aus. Auch viele renommierte Partnerfirmen präsentieren ihre Neuerungen. Man hat fast den kompletten Markt unter einem einzigen Dach.

Und am Ende, wenn beraten, geplant, gewählt und entschieden ist, kann das künftige Bad sogar betrachtet werden. Ein gesondertes Computerprogramm macht es möglich. In den Bad-Centern von Richter+Frenzel erfreut sich

dieses Angebot schon seit Jahren großer Beliebtheit. Durch eine VR-Brille lässt sich das neu gestaltete Badezimmer ganz real in einer Rundumsicht von 360 Grad detailliert begutachten und virtuell begehen. Das gibt Sicherheit. Alle Kundenwünsche, das Raumverhältnis, alle Oberflächen und Produkte werden bildhaft dargestellt und im 3D-Format sichtbar gemacht.

Schöne neue Wissenschaft!

YEAH!
IHR
BAD
IST JETZT
MOBIL
VR+360°

MIT REALITYMOBILE HABEN SIE IHR GEPLANTES TRAUMBAD IMMER UND ÜBERALL DABEI.

Vereinbaren Sie noch heute Ihren persönlichen Beratungstermin:

Richter+Frenzel Nürnberg GmbH
Donaustraße 125
90451 Nürnberg
Tel.: 0911 9688-0

www.r-f.de/realityMobile

RICHTER+FRENZEL

Fliesen und Natursteine für Haus und Garten

Text: Fliesenhaus Heinrich Christ GmbH & Co. KG

Fliesen und Natursteine bereichern seit Jahrhunderten Wohnungen, Häuser und Gärten der Menschen. Langlebigkeit, Funktionalität und Schönheit der Materialien gepaart mit Robustheit und höchstem Pflegekomfort sind seit jeher die Argumente für eine Ausstattung von Haus und Garten mit Fliesen und Naturstein.

Eine schier unerschöpfliche Auswahl von verschiedenen Designs, Farben und Oberflächen können jeden noch so individuellen Kundenwunsch zu friedensstellen. Der seit einigen Jahren vorherrschende Trend des Purismus, der kühle Farben und Zementoptiken in den Fokus rückte, wurde ergänzt durch Holzoptiken in allen Farbtönen.

Aktuell im Trend liegen großformatige Fliesen mit einer Größe von bis zu 1,60 m Breite und 3,20 m Höhe, die eine einzigartige Wandgestaltung wie z. B. eine fugenlose Ausstattung der Dusche erlauben. Die vorherrschenden Designs sind zum einen naturgetreue Steinnachbildungen von beige bis grau, braun und schwarz und zum anderen hochglänzende Marmornachbildungen in allen erdenklichen Farben, sowie sehr individuelle, hochmoderne Fantasiektionen.



© fotolia

Großformatige Fliesen sind auch
in der Küche ein Highlight.



© fotolia

Große Fliesen sind nicht nur
eine Zeitersparnis beim Ver-
legen, sondern sorgen für ein
ruhiges und modernes Ge-
samtbild.



© Schultheiß Projektentwicklung AG

Dunkle Fliesen wirken mit dunklen Fugen besonders edel.

Architektonisch besonders reizvoll ist eine schwellenfreie Bodengestaltung. Dies bedeutet alle Räume im Haus beziehungsweise in der Wohnung mit einem einheitlichen Belag auszustatten. Dieser kann sogar bis auf die Terrasse reichen. Viele Hersteller bieten mittlerweile passende Beläge für solche eine Gestaltung an.

Das Fliesenhaus Christ hilft seinen Kunden seit 70 Jahren in Nordbayern als kompetenter Ansprechpartner das ganz persönliche Wohnhighlight zu schaffen. Sämtliche Trends werden umgehend in die Ausstellung integriert, um einen Eindruck zu vermitteln, wie das Bad, Wohnzimmer oder die Küche aussehen könnte.

So haben Fliesen und Naturstein in unserer modernen Welt ihren Stellenwert nicht nur erhalten, sondern sogar erheblich vergrößert.



Nordbayerns Nr. 1 in Fliesen und Naturstein.

Heinrich Christ GmbH & Co. KG
Hamburger Straße 32
90451 Nürnberg
Tel.: 0911 / 64 31 80
Fax: 0911 / 64 31 880
E-Mail: info@fliesenhaus-christ.de
Web: www.fliesenhaus-christ.de

Öffnungszeiten Ausstellung Hauptstandort
Mo - Fr 8.00 – 18.00 Uhr
Sa 9.00 – 14.00 Uhr

Tapetenwechsel

Neue Kleider für die Wand

Text & Bilder: Marion Haubner,
Haubner Farbenhandel Malermeister; Farb- und Wohnstilberatung

Die erste Überlegung bei der Innenausstattung einer Immobilie gilt stets der Wandgestaltung. Wandfarbe oder Tapete? Was spricht für eine Tapete, was gibt es zu beachten und welche Tapete ist die Richtige für mich?

Wer an Tapeten denkt, sieht sich selbst voller Grauen die Rückstände der Raufaser mit einem Spatel abkratzen. Doch diese Zeiten sind vorbei, denn heutzutage lassen sich Tapeten mit richtiger Vorbehandlung und Grundierung an einem Stück und rückstandslos abziehen. Das macht sie zu einem echten Wechselwunder. Die Wandgestaltung muss Ihnen nicht mehr die nächsten zehn Jahre gefallen, sondern kann je nach Geschmack leicht und schnell verändert werden.

Wer sich dazu entscheidet seine Wände mit Tapeten zu schmücken, sollte sich zu Beginn für ein passendes Träger-Material entscheiden. Denn jedes Material hat andere Eigenschaften, die entweder den Einsatzort oder das Design beeinflussen.

Die herkömmliche Papiertapete ist die günstigste Variante, worunter die Ablösbarkeit leidet. Sie dehnt sich beim Einkleistern aus und erschwert damit gerade bei Mustern die passgenaue Anbringung.

Vliestapete ist mittlerweile zum beliebtesten Träger-Material avanciert. Sie besteht aus Zellstoff. Dieser gilt als sehr formstabil, strapazierfähig und leicht zu verarbeiten. Dieses Material kann je nach Stärke auch mal kleinere Risse im Putzuntergrund überbrücken. Außerdem lässt sich die Vliestapete vielfältiger bedrucken und überzeugt mit mehr Farbbrillanz.



© Arte



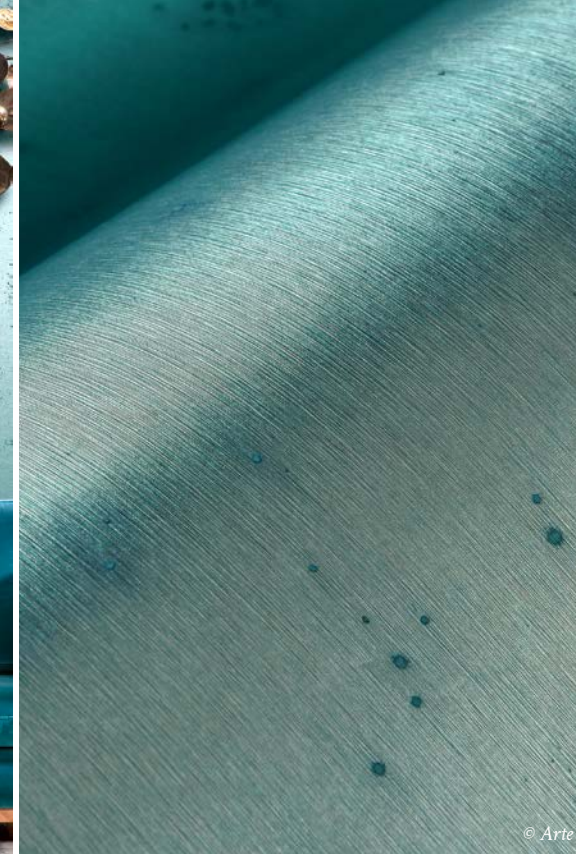
© Arte

Schöner Schein: Wer Lust auf zartes Gold, Silberadern, poliertes Kupfer, oxidiertes Eisen, geschliffenes Messing oder Rost hat, wird bei Tapeten von Arte fündig.

Vinyltapete ist meist auf einem Träger aus Vlies aufgebracht. Sie ist zum Teil abwaschbar und wasser- bzw. feuchtigkeitsabweisend, pflegeleicht und robust. Gerade deshalb ist sie ein sehr beliebtes Material für Hotels und Gastronomie.

Wenn es noch kein Glasgewebe gäbe, müsste man es unbedingt erfinden! Denn kein anderer Wandbelag ist so strapazierfähig und dabei gleichzeitig gesundheitlich völlig unbedenklich. Obwohl es Glasgewebe seit nunmehr 40 Jahren gibt, ist die Entwicklung nie stehen geblieben. Die enorme Vielfalt der Strukturen in Verbindung mit den nahezu unendlichen farblichen Gestaltungsmöglichkeiten eröffnet Ihnen größten Spielraum zur Gestaltung sowohl des privaten Wohnbereichs als auch des Objektbereichs. Wer also eine Dusche tapezieren möchte, kann beruhigt zu diesem Trägermaterial greifen. Nur denken Sie daran, dass diese nur absolut wasserdicht ist, wenn Sie im Anschluss nochmals mit einem speziellen Produkt beschichtet wird. Bitte wenden Sie sich dazu an den Malerbetrieb Ihres Vertrauens.

Echtes Material oder die Kunst der Täuschung: Manche Tapeten sind aus echten Holzurnieren wie die Kollektion Timber von Arte. Viele sind aber eine täuschend echte Imitation von Holz, Stein, Beton, Fell oder Leder, geprägt mit fühlbarer Struktur.



© Arte

Ein neuartiges Funktionsflächentextil ist besonders interessant für klinisch saubere Räumlichkeiten wie Krankenhäuser, Arztpraxen oder Fitnessstudios. Hier handelt es sich um ein Leinwandmaterial, das zusätzlich mit einer antibakteriellen Beschichtung versehen wird.

Tapete bietet ein vielfältiges Spektrum an Design, Farben und Haptik. Sie kann im Hintergrund zu einem angenehmen Ambiente beitragen oder als Highlight im Mittelpunkt stehen. Gerade wer die Abwechslung und mutige Gestaltung liebt, liegt bei der Tapete goldrichtig.

Wichtig bei der Innenausstattung: immer erst die Tapete auswählen und danach die restlichen Farben darauf abstimmen.

Wer jetzt Lust auf einen Tapetenwechsel bekommen hat, findet bei Haubner im Berggau den perfekten Ansprechpartner. Besuchen Sie den „Showroom Handwerk“: hier erwartet Sie, neben vielen anderen Gestaltungsmöglichkeiten, eine große, erlesene Auswahl von unzähligen Tapetenkollektionen aus der ganzen Welt und viel Leidenschaft für Farb- und Wohnstilberatung.



© Komar

Exotisches Dschungel-Feeling für Zuhause: Tapete eignet sich auch wunderbar für Feuchträume wie das Badezimmer.



Haubner

Fachhandel-Malermeister
Keltenring 25
92361 Berggau

Tel: (0 91 81) 512 0 80

Fax: (0 91 81) 512 0 88

Mail: info@maler-haubner.de

Web: www.maler-haubner.de



Geradlinig, wohnlich & modern

Die zeitgemäße Küche von Bauhaus bis heute

Text & Bilder:

DIE KÜCHENPLANER habicht + sporer

In den 1920er Jahren wurde mit der Frankfurter Küche der Urtyp der modernen Einbauküche ins Leben gerufen.

Die Küche wurde so konzipiert, dass alle Bereiche mit wenigen Schritten erreichbar sind und alles auf Funktionalität ausgerichtet ist. Gleichzeitig steht die Frankfurter Küche für einen hohen Designanspruch und Innovation. Damit folgt sie dem Prinzip des Bauhaus-Stils: Reduktion auf das Wesentliche bei maximaler Funktion.

Die Einbauküche entwickelte sich weiter und in den 1960er Jahren wurde die erste grifflose Küche gestaltet. Um Küchenschränke zu öffnen, gab es bis dahin nur eine Möglichkeit – am Griff zu ziehen. Dieses System wurde neu überdacht und die erste grifflose Küche entstand. Durch ihren modernen und puristischen Charakter passt sie perfekt zum Zeitgeist der Gegenwart und der Bauhaus-Gedanke lebt weiter. Die durchgezogenen Linien machen die Küche zu einem optischen Highlight und das geradlinige, schlichte Frontalbild sorgt dafür, dass alles wie aus einem Guss wirkt.

In den modernen, offen gestalteten Wohn- und Essbereichen erfolgt der Übergang zum Wohnzimmer fließend und dezent – eine Kücheninsel bildet eine natürliche Grenze, die nicht störend wirkt. Ein integrierter Sitzplatz oder eine Theke sorgen zusätzlich für die Verbindung von Kochen und Essen. Die einfache Reinigung und praktische Handhabung sind weitere Punkte, die für eine grifflose Küche sprechen, da sich die glatten Oberflächen mühelos säubern lassen.



Die Frankfurter Küche aus den 1920er Jahren: Der Urtyp der modernen Einbauküche.

Zeitgeist trifft Funktionalität: Die grifflose Küche mit ihren durchgezogenen Linien ist das Highlight in einer modernen Wohnung.



Neben der klassischen Variante, bei der die Öffnung über eine Griffmulde erfolgt, verfügen immer mehr Küchen über eine elektronische Sensor- oder Druckbedienung. Durch eine Berührung öffnen sich die Küchentüren langsam und leise.

DIE KÜCHENPLANER habicht + sporer haben das Konzept der funktionalen Küche in das zeitgenössische Design übertragen und helfen Ihnen dabei, eine vollkommen auf Sie zugeschnittene Küche zu finden. Denn

so individuell wie heute Bedürfnisse und Wünsche sind, so individuell kann Küche sein.

DIE KÜCHENPLANER habicht + sporer haben für Schultheiß Projektentwicklung AG einen speziellen Bauherrens-service eingerichtet. Die Beratung erfolgt auf Basis der Bauunterlagen. Darüber hinaus erhalten Kunden Pläne für Elektrik, Fliesen und Sanitäranschlüsse sowie Terminübersichten. Zusätzlich koordinieren DIE KÜCHENPLANER habicht + sporer gemeinsam mit Schultheiß Projektentwicklung AG eventuelle Änderungen.



Beleuchtete Griffleisten sorgen für ein besonderes Ambiente und unterstreichen die klare Linienführung der Küche.

Das Herzstück Ihrer Immobilie finden Sie in Nürnberg, Fürth, Roth und Hirschaid!

Und in unserem Showroom im Nürnberger Bauzentrum, Kilianstraße 119!

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Ihre Ansprechpartnerin:

Lenka Pejman • lenka.pejman@diekuechenplaner.de

Filiale in Nürnberg:

Laufamholzstraße 116 • 90482 Nürnberg

Tel (0911) 95496-0

nurnberg@diekuechenplaner.de



DIE KÜCHENPLANER
habicht + sporer

Lieblingsstücke für Ihr Zuhause

Einrichtungstipps von Profis

Text & Bilder:
Höffner Möbelgesellschaft GmbH & Co. KG

Das Möbelhaus Höffner in Fürth gehört zu den wichtigsten Adressen in der Metropolregion für alle, die ihr Zuhause neu einrichten möchten. Für „LEBEN & RAUM“ haben die Einrichtungsspezialisten einige trendige Lieblingsstücke, Eyecatcher und Lieblingsartikel für Ihren Garten zusammengestellt.



Der **Buddha Garten** kann eine ruhige und entspannte Atmosphäre in Ihrem Außenbereich schaffen. Die sorgfältig gearbeitete Statue zeigt Buddha in tiefer Meditation mit geschlossenen Augen und ineinander gelegten Händen. Die Figur kann schöne Akzente auf der Terrasse oder dem Balkon setzen, kommt aber auch in einem Blumenbeet zur Geltung und unterstützt ein südasiatisches Flair. Das wetterbeständige Material begünstigt dabei die Resistenz gegen Regen oder Schnee. Zudem können Sie die Buddha-Figur auch für Innenräume nutzen. Sie können sie dabei als ansprechendes Dekorationselement auf einem Beistelltisch oder auch auf der Fensterbank einsetzen.

Die **Hollywoodschaukel Columbus** ist ein Klassiker für den Garten, aber noch immer modern. Nicht ohne Grund: Sie können auf ihr schaukelnd entspannen. Die Rückenlehne ist verstellbar und kann sogar ganz heruntergeklappt werden. So erhalten Sie eine Liegefläche. Das kippbare Dach spendet angenehmen Schatten. Auflage und Kissen sind im Lieferumfang enthalten.



Besonders gut passt der **Dining Tisch Big Wood** mit seiner Tischplatte aus Teak zu Polyrattansesseln.



Mit der **Laterne Leuchtturm** können Sie Ihre Terrasse oder Ihren Balkon ins rechte Licht rücken. Das Produkt ist vollständig in Weiß gearbeitet und kann durch seine Höhe den Kerzenschein weithin sichtbar machen. Die Kerze wird im oberen Bereich der Leuchte hinter dem Glas aufgestellt. Ein kleiner, dekorativer Zaun umgibt den oberen Teil der Laterne und rundet so den Gesamteindruck ab. An der Spitze der Leuchte befindet sich ein beweglicher Griff, sodass Sie sie bei Bedarf leichter transportieren können. Auch in Innenräumen kann diese Laterne stilsicher für eine stimmungsvolle Beleuchtung sorgen.



Mijas ist ein attraktiver **Diningsessel** für Terrasse oder Garten. Er ist aus Polyrattan gefertigt. Dabei handelt es sich um Kunstrattan, das besonders strapazierfähig ist. Zeitgleich ist es hübsch anzusehen. Der hellgraue Farbton sieht elegant aus und harmonisiert mit dem Gesamtdesign. Ein taupefarbenes Sitzkissen ist im Lieferumfang enthalten.



Weitere Informationen zu den Produkten, Lieferung und Preisen finden Sie auf www.hoeffner.de oder vor Ort bei Ihrem **Möbel Höffner in Fürth-Steinach**



Der **Sessel Kufstein** ist eine elegante Sitzgelegenheit für Balkon und Garten. Kufstein besteht aus strapazierfähigem Polyrattan und steht dank des Alugestells im Inneren stabil. Der Sessel hat eine hohe Lehne und Armlehnen. Damit Sie komfortabel sitzen, werden Sesselauflagen für Sitz und Lehne mitgeliefert.



Wer sich für Möbel mit dem Markenzeichen von **Rolf Benz** entscheidet, kann dabei sicher sein, nicht nur Produkte von höchster Qualität zu erhalten, sondern auch Waren, die aus besten Materialien gefertigt wurden. Ziel ist es, Komfort und Funktionalität mit einer ansprechenden Optik zu kombinieren. Hierfür vertraut das Haus auf Leder, Qualitätshölzer (wie Eiche, Birke, Nussbaum oder Ulme), verchromte, versilberte und vergoldete Metalle, widerstandsfähige Kunststoffe und bequeme Polsterungen aus unterschiedlichen Bestandteilen.



Sommer, Sonne und eine Insel zur Erholung: Die **Loungeinsel Mauritius von a casa mia** lädt Sie zur puren Entspannung ein.

Sie ist ein Sofa in halbrunder Form und aus strapazierfähigem Polyrattan gefertigt. Das Fußteil ist einfach ausdrehbar. So entsteht die runde Relaxinsel. Wenn Sie die Beine lieber nicht hochlegen möchten, wird das Fußteil wieder eingedreht. Es verschwindet dann ganz unterhalb der Sitzfläche. Die passenden Auflagen für Sitzfläche, Fußablage und Rücken sind im Lieferumfang enthalten. Selbstverständlich sind diese farblich zum grauen Polyrattan abgestimmt. Dank des klappbaren Dachs sind Sie vor der Sonne geschützt. Eine Schutzhülle für Mauritius ist ebenfalls im Lieferumfang enthalten.



Auf dem **Sitzsack Wave Plus** können Sie es sich im Garten so richtig gemütlich machen. Lehnen Sie sich an und legen Sie die Beine hoch. Wave Plus ist vorgeformt. Außerdem ist die Füllung aus EPS-Granulat richtig flexibel und passt sich an Ihren Körper an. Der Bezug aus Polyester ist mit Polyvinylchlorid (PVC) beschichtet. Das macht ihn wasserabweisend. Perfekt für den Outdoor-Bereich.



Höffner
Wo Wohnen wenig kostet!

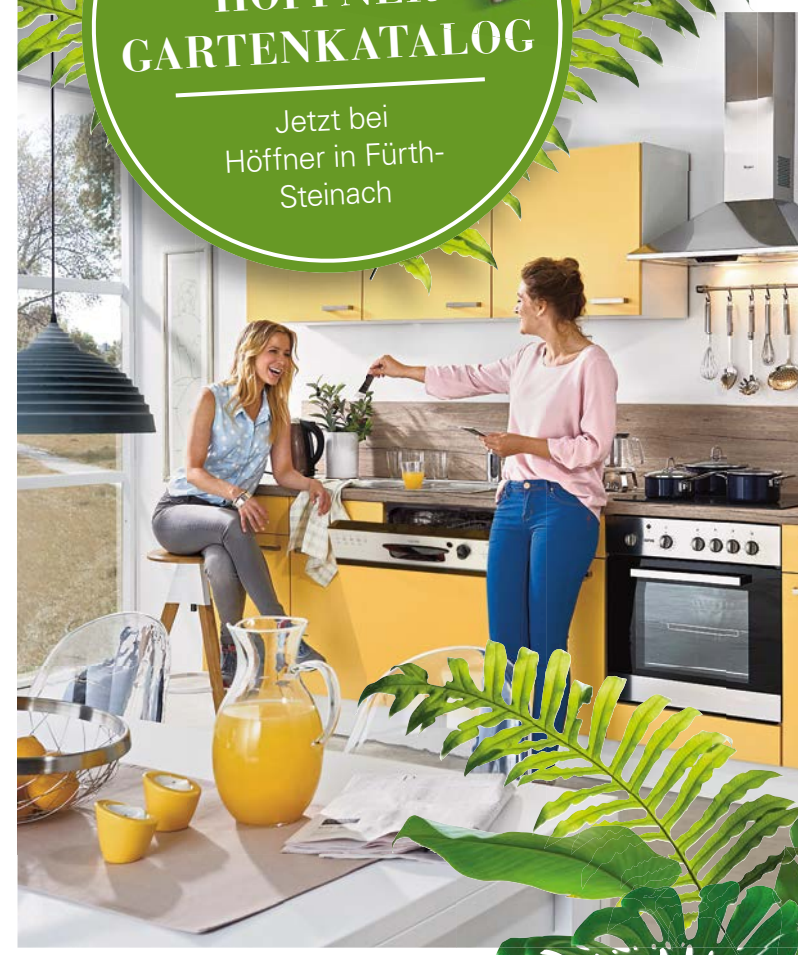


100 Seiten:

**DER NEUE
HÖFFNER
GARTENKATALOG**

Jetzt bei
Höffner in Fürth-
Steinach

*Höffner wünscht eine
schöne Sommerzeit!*



56 Gesund durch den Sommer

Wichtige Tipps für die nächste Hitzewelle

Text: Schultheiß Projektentwicklung AG
Bilder: fotolia.de

Sobald die Temperaturen an der 30 Grad Marke kratzen, zieht es viele in Freibäder, Parks und in die Eisdielen. Doch der Sommer birgt auch Gefahren: Sonnenstich, Sonnenbrand und Kreislaufprobleme. Wir haben einige Tipps zusammengetragen, die Ihnen dabei helfen, gesund und fit den Sommer zu genießen.

Die eingebaute Klimaanlage

Der menschliche Körper verfügt über ein eigenes Kühlsystem. Sobald die Körpertemperatur steigt, wird mehr Schweiß produziert, der beim Verdunsten die darunterliegenden Blutgefäße kühlt. Damit diese Klimaanlage gut funktioniert, muss ausreichend Kühlmittel im System vorhanden sein. Das bedeutet, man sollte mindestens zwei bis drei Liter Wasser oder verdünnte Säfte am Tag zu sich nehmen. Auch eine Brühe wirkt Wunder, denn durch das Schwitzen verliert der Körper Salze.

Hitzschlag und Kollaps

Starke Anstrengung oder zu langer Aufenthalt in der Sonne kann zu einem Hitzschlag führen. Bei höheren Temperaturen schwitzen wir nicht nur mehr, sondern unsere Blutgefäße weiten sich, um zusätzlich Wärme abzugeben. Dies senkt den Blutdruck und führt gerade bei Kleinkindern und älteren Menschen zu Kreislaufproblemen. Ein Hitzekollaps ist ein Wärmestau im Körper, der zu Fieber mit über 40 Grad Celsius, schnellem Puls und Bewusstseinsstörungen führen kann. Sowohl bei Hitzschlag als auch Kollaps sollte man umgehend in die Kühle gebracht werden und möglichst viel trinken. Hier eignen sich kalter Tee, Saftschorlen und Wasser. Zusätzlich helfen kalte Wickel oder feuchte Tücher dabei die Körpertemperatur zu senken.

Sonnenstich

Allgemein und insbesondere für Kinder gilt: Kopfbedeckung tragen! Denn die Wärmestrahlung des Sonnenlichtes führt zu einer Irritation der Hirnhaut und somit zu einer Entzündungsreaktion. Es kommt zu einem isolierten Hitzschlag des Kopfes, der sich in Schwindel, Kopfschmerzen, Übelkeit, erhöhtem Pulsschlag und Nackenschmerzen äußern kann.

Diese Symptome treten meist erst einige Stunden nach dem Sonnenbaden ein, lassen sich aber leicht vermeiden. Tragen Sie eine helle Kopfbedeckung bei direkter Sonneneinstrahlung und halten Sie sich während der Mittagssonne im Schatten auf. Außerdem gilt auch hier: ausreichend trinken.

Sonnenbrand

Stetig hohe UV-Strahlung über Jahre hinweg erhöht ebenso wie Sonnenbrand das Risiko für Hautkrebs. Deswegen ist Sonnenschutz sowohl im Urlaub als auch im Alltag besonders wichtig. Dabei sollten Cremes mindestens einen Lichtschutzfaktor von 15 haben und dick aufgetragen werden. Vorsicht bei „wasserfesten“ Sonnencremes: Stiftung Warentest erklärt, dass wasserfest schon gilt, wenn nach zwei Mal zwanzig Minuten Baden noch die Hälfte des ursprünglichen Schutzes vorhanden ist. Also unbedingt nach dem Schwimmen nachcremen! Körperbedeckende Kleidung und Schatten helfen noch besser bei der Vorbeugung von Hautkrebs.



Für echtes Strandfeeling muss man meist gar nicht weit reisen: das Fränkische Seenland ist nur knapp eine Stunde von Nürnberg entfernt.



Die richtige Sonnencreme schützt nicht nur vor Sonnenbrand, sondern pflegt die Haut zusätzlich.

Baderegeln

So wie jedes Schwimmbad seine Verhaltensregeln hat, so gibt es auch beim Baden im See einiges zu beachten. Lassen Sie Ihre Kinder nie unbeaufsichtigt am Ufer spielen. Gerade Baggerseen verfügen oft über steil abfallende Uferbereiche, die ungeübten Schwimmern Schwierigkeiten bereiten können. Die Deutsche Lebens-Rettungs-Gesellschaft e. V. (DLRG) warnt besonders vor bewachsenen und sumpfigen Zonen. Dort ist die Gefahr sich zu verheddern oder im schlammigen Boden zu versinken besonders groß. Auch Hindernisse im Wasser sollten nicht unterschätzt werden: um Baumstämme, Wehre oder Wasserbauwerke können Strömungen lauern.

Schutz für die Augen

Sonnenbrillen sind nicht nur modische Accessoires, sondern wichtigster Schutz gegen Schädigungen an Binde-, Horn- und Netzhaut. Dabei sollte man nicht nur auf Farbe und Form achten, sondern auf den nötigen UV-Schutz. Um sicherzugehen, dass die Brille den grundlegenden Sicherheitsstandard der europäischen Richtlinie erfüllt, sollte ein CE-Zeichen auf der Bügelinnenseite sein. Leider gibt es keine unabhängige Instanz, die jedes Modell mit dieser Kennzeichnung überprüft. Wer auf Nummer sicher gehen möchte, lässt einen Augenarzt die Brille mit einem speziellen Messgerät von einem Augenarzt prüfen. Optimaler Augenschutz ist ausreichend groß und wie bei Sportbrillen leicht gebogen, sodass die

Strahlung auch nicht von der Seite auf das Auge treffen kann. Die Farbe der Brillengläser hat übrigens keinen Einfluss auf den UV-Schutz, sondern die Beschichtung des Materials.

Blasen an den Füßen

Barfuß in die Sommerschuhe schlüpfen fühlt sich bei warmen Temperaturen toll an, doch oft läuft man sich schnell Blasen oder wund Stellen. Kurze Füßlinge oder entsprechend gepolsterte Pads aus dem Schuhladen sind unsichtbare Helfer, besonders anfällige Stellen können mit Blasenpflastern vorbeugend gegen Reibung geschützt werden. Gerade bei Sommerschuhen sollte man darauf achten die Schuhe nicht zu klein zu kaufen. Viele Füße schwellen im Sommer etwas an. Um Infektionen vorzubeugen, sollte man Blasen niemals aufstechen. Lieber ein Blasenpflaster aufkleben und natürlich verheilen lassen.

Mückenstiche

Oft sind laue Sommerabende begleitet von viel Summen und Surren. Wirklich wirksam sind hier nur chemische Wirkstoffe wie DEET (Diethyltoluamid). Dieser Stoff ist in handelsüblichen Insektenschutzsprays zu finden und hält in der Regel bis zu acht Stunden. Der einfachste Schutz ist in den Tropen ein Muss: das Moskitonetz über dem Bett. Wird man trotzdem gestochen, so helfen kühlende Salben aus der Apotheke oder man erhitzt die betroffene Stelle kurzzeitig auf 50 Grad. Die Hitze zersetzt die Enzyme im Insektengift, die den Juckreiz auslösen. Hierfür kann ein Löffel erwärmt werden, oder man kauft ein Gerät in der Apotheke, das gezielt Hitzeschocks verteilt.



Ähnlich wie bei Schwimmbädern sollte man einige Verhaltensregeln beim Besuch von Badeseen beachten.

Eiscreme schmeckt besonders gut, wenn man sich genug Zeit lässt zum Genießen.



Zecken

Auch wenn Zecken von März bis November aktiv sind, so werden die meisten Menschen im Sommer gestochen. Die Blutsauger halten sich meist im hohen, dichten Gras, an Waldrändern oder an Büschen auf. Hier hilft lange Kleidung und geschlossene Schuhe beim Spaziergang zu tragen. Außerdem wirken die meisten Insektenschutzsprays auch gegen Zecken. Man sollte nur beachten, dass die Wirkung meist schneller verfliegt und sie deswegen nur bis zu vier Stunden schützen. Von einer Zecke gestochen zu werden, ist nicht nur lästig, sondern auch wirklich gefährlich. Denn sie ist Überträger von Krankheiten wie die Frühsommer-Meningoenzephalitis (FSME) oder Borreliose. In Risikogebieten wie z. B. Süddeutschland wird die Impfung gegen FSME ausdrücklich empfohlen.

Nach jedem Ausflug ins Grüne sollten Sie sich gründlich nach Zecken absuchen. Beliebte Stellen für Stiche sind der Bauch, die Brust, die Kniekehlen, der Hals, der Kopf und der Schritt. Sollten Sie einen Para-

siten entdeckt haben, so sollte er sofort mit einer Pinzette, einer Zeckenkarte oder einem Zeckenlasso entfernt werden. Je länger die Zecke in der Haut verbleibt, desto höher wird das Risiko für eine Borrelioseinfektion. Für die Entfernung mit einer Pinzette greifen Sie die Zecke am Kopf, also möglichst nahe an der Haut, und ziehen Sie behutsam an. Vermeiden Sie ruckartige Bewegung, da sich sonst der Kopf abtrennt und stecken bleibt. Sollte dies der Fall sein, so ist das kein Grund zur Beunruhigung. In der Regel stößt der Körper die Überbleibsel, die nun ungefährlich sind, von alleine ab.

Kältekopfschmerz (bekannt als Hirnfrost)

Wer gerne eisgekühlte Getränke oder Speiseeis zu sich nimmt kennt den Kältekopfschmerz, der bei hastigem Verzehr auftritt. Was diesen Schmerz letztendlich auslöst, ist bis heute nicht eindeutig geklärt. Der plötzliche Kältereiz am Gaumen löst möglicherweise eine Erweiterung der Blutgefäße aus. Diese senden daraufhin Signale an das Gehirn, die in Kopfschmerzen resultieren. Um Hirnfrost zu vermeiden, ist es ratsam kalte Speisen und Getränke langsam zu sich zu nehmen und wenn möglich den Kontakt mit dem Gaumen zu vermeiden.

PHYSIO THERAPIE

Ein Bereich der Servento GmbH

Nürnberg Nord

PRIVATREZPTBEHANDLUNGEN

In unserer Praxis decken wir ein großes Spektrum physiotherapeutischer Behandlungsmöglichkeiten ab, bei denen Sie von ausgebildeten Physiotherapeuten betreut und beraten werden. Von Krankengymnastik über klassische Massagetherapie bis hin zu Wärmetherapie bieten wir Ihnen verschiedene Leistungen an.

WELLNESSBEHANDLUNGEN

Entspannende Massagen und gemütliche Ruhezonen: Relaxen Sie in der finnischen Sauna oder in unserer Bio Sauna mit Salzsole und Ultraschallvernebelung. In unserem Wellness-Bereich finden Sie alles, was Ihnen guttut.

Kilianstraße 119a | 90425 Nürnberg

Tel 0911 93425-575

Mail info@physiotherapie-nuernberg-nord.de

Web www.physiotherapie-nuernberg-nord.de

Behandlungszeiten / Sprechzeiten

Montag & Freitag 10.00 - 18.00 Uhr

Dienstag - Donnerstag 10.00 - 19.00 Uhr

Veggie Grillen

Vegetarische & vegane Rezepte

Text: Servento GmbH
Bilder: Anna Seibel

Wie in der letzten Ausgabe präsentieren Ihnen Chefkoch Martin Förtsch und sein Souschef Paul Altenbuchner frische Rezepte zum Nachkochen. Freuen Sie sich auf vegetarische und vegane Leckereien. Viel Spaß beim Grillen!

Alle Rezepte sind für 6 Personen.

Kochzeit

Ruhezeit

Schwierigkeit

Vegan

Paprika Dip mit Sesam

- 4 rote Paprikaschoten
- 4 grüne Paprikaschoten
- 30 g Sesam schwarz
- 10 g Tomatenmark
- 60 ml Olivenöl
- Salz & Pfeffer
- Zucker

Die Paprika waschen, putzen und vierteln. Auf dem Grill auf der Hautseite scharf angrillen. Die Haut abziehen und mit den restlichen Zutaten, mit dem Stabmixer pürieren. Dabei das Öl nach und nach zugeben. Mit Salz, Pfeffer und Zucker abschmecken. Am Schluss den schwarzen Sesam zugeben.

Chimichurri – Argentinische Kräutersoße

- | | |
|-------------------------------|-------------------|
| 1 Bund (75 g) Blattpetersilie | 1 Lorbeerblatt |
| 1 Knoblauchzehe | 10 g Chiliflocken |
| 1 kleine rote Zwiebel | 10 g Pfeffer |
| 1 Limette | 20 g Meersalz |
| 100 ml Olivenöl | 10 g Oregano |
| | 10 g Thymian |

Die Blattpetersilie, Knoblauch und die Zwiebel fein hacken. Die übrigen Gewürze (außer das Lorbeerblatt) im Mörser fein mahlen. Die Limette auspressen und etwas Schale abreiben. Alles mit dem Olivenöl vermengen, das Lorbeerblatt zugeben und für 24 Stunden im Kühlschrank ziehen lassen. Vor dem Servieren das Lorbeerblatt wieder entfernen. Die Soße hält im Kühlschrank bis zu zwei Wochen, wenn sie in einem kleinen Glas mit Öl bedeckt ist. Wird in der Regel zu Rindfleisch gereicht, schmeckt aber auch super zu gegrilltem Gemüse oder Tofu.

Gemüsespieße

- | | |
|------------------|-------------------|
| 2 Zucchini | Salz & Pfeffer |
| 12 Kirschtomaten | Olivenöl, Pesto, |
| 12 Champignons | Thymian, Rosmarin |
| 1 Paprika grün | 12 Holzspieße |
| 1 Paprika gelb | |
| 1 Paprika rot | |
| 1 Aubergine | |
| 1 Gemüsezwiebel | |

Die Holzspieße am besten über Nacht in Wasser einweichen, damit sie nicht so schnell auf dem Grill verbrennen. Das Gemüse in Scheiben bzw. in ca. 2 x 2 cm große Stücke schneiden. Mit Salz, Pfeffer, Olivenöl, Pesto und den Kräutern marinieren. Wechselweise auf die eingeweichten Holzspieße stecken. Für 20 Minuten bei schwacher Hitze grillen.

Gefüllte Zucchini

- 3 mittelgroße Zucchini
- 3 Paprika (grün, gelb, rot)
- 1 Fleischtomate oder Ochsenherz
- 1 kleine rote Zwiebel
- 1 Knoblauchzehe
- 100 g Käse gerieben
- 50 ml Olivenöl
- Salz & Pfeffer
- Thymian

Die Zucchini waschen, der Länge nach halbieren und das Kernhaus entfernen. Die Fleischtomate waschen, entkernen und in kleine Würfel schneiden. Ebenso mit der Paprika und der Zwiebel verfahren. Den Knoblauch schälen und fein hacken.

Alle Zutaten in der Pfanne kurz anschwitzen und würzen. Für Vegetarier Käse auf die gefüllten Zucchini geben. Das Ganze bei zugedecktem Grill bei mittlerer Hitze für 20 Minuten übergrillen.



 Focaccia

- **45"**
**+ 2h**
- **500 g Mehl (Type 405)**
- **42 g frische Hefe**
- **250 ml lauwarmes Wasser**
- **1 TL Salz**
- **3 EL Olivenöl**
- **Mehl für die Arbeitsfläche und Bleche**
- **Rosmarin & Thymian gehackt**

Mehl in eine Schüssel geben, die Hefe erst im lauwarmen Wasser auflösen und danach zu dem Mehl in die Schüssel geben. 30 Minuten gehen lassen. Anschließend Olivenöl und Salz unterrühren und den Teig für ca. 10 Minuten gut durchkneten. Danach 1 Stunde gehen lassen. Den Teig zu Fladen formen, auf Backbleche legen und mit den Fingern Dellen in den Teig drücken. Abermals 30 Minuten gehen lassen. Mit den gehackten Kräutern bestreuen und 15-20 Minuten bei 200°C Umluft backen.



Auberginen Dip

- **30"**
**+ 2h**
- **6 große Auberginen**
- **3 Knoblauchzehen**
- **100 ml Olivenöl**
- **200 ml Rapsöl**
- **Balsamico weiß**
- **Salz & Pfeffer**
- **Zucker**
- **Ras el-Hanout oder Kreuzkümmel gemahlen**

Die Auberginen in ca. 1 cm große Würfel schneiden und leicht ansalzen (verhindert braune Verfärbung). Zusammen mit dem Rapsöl scharf anbraten. Den Knoblauch gehackt zugeben und kurz mitbraten. Danach mit Salz, Pfeffer, Zucker und Kreuzkümmel pürieren, dabei etwas weißen Balsamico und Olivenöl nach und nach zugeben. Für ca. 2 Stunden im Kühlschrank ziehen lassen. Mit einem Minzblatt garnieren.

Ras el-Hanout

bedeutet so viel wie „Chef des Ladens“. Die Mischung der afrikanischen Gewürzmischung ist nämlich so kompliziert, dass früher nur der Besitzer des Gewürzladens sie mischen durfte.

 Hummus (Kichererbsenmus)

- **15"**
**+ 1h**
- **2 Dosen Kichererbsen**
- **100 ml Olivenöl**
- **15 g Ras el-Hanout**
- **Balsamico weiß**
- **Salz & Pfeffer**
- **Zucker**

Die Kichererbsen abschütten und mit dem Stabmixer pürieren. Gewürze und Olivenöl nach und nach dazu geben und bis zur gewünschten Sämigkeit pürieren. Mit Balsamico, Zucker, Salz und Pfeffer abschmecken.



Gegrillte marinierte Mango

- **3 Mango vollreif**
- **50 ml Batida de Coco**
- **2 Päckchen Vanillezucker**

Schälen Sie die Mango und schneiden Sie rechts und links vom Kern die Wangen ab. Die Wangen in ca. 1 cm dicke Scheiben schneiden. Die restliche Mango vom Kern entfernen und pürieren. Das Püree mit etwas Batida und Vanillezucker abschmecken. Die Mangoscheiben mit Batida und Vanille marinieren. 1 Stunde ziehen lassen. Auf dem Grill scharf angrillen und mit dem Mangopüree auf einem Teller anrichten.



Gegrillte Ananas mit Mascarpone

1 Ananas (Flugananas)
50 ml Rum
100 g Zucker; alternativ gehackte Steviablätter
50 ml neutrales Öl, z.B. Sonnenblumenöl
500 g Mascarpone
1 Zitrone
1 Vanilleschote
70 g Zucker/Stevia
50 ml Sahne

Die Ananas schälen und den Strunk entfernen. In ca. 1 cm dicke Stücke schneiden und mit dem Rum, Zucker und Öl marinieren. Zugedeckt für 1 h ziehen lassen.

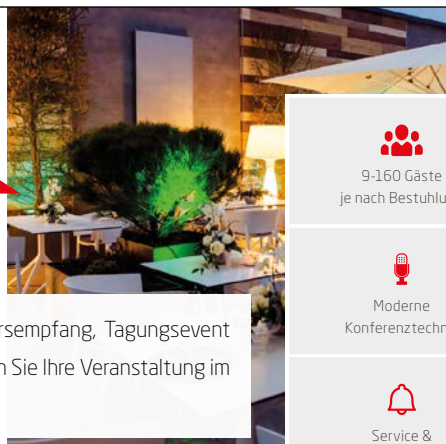
Den Mascarpone mit dem Zucker glatrühren. Die Zitrone auspressen und etwas Schale abreiben. Die Vanilleschote halbieren und das Mark auskratzen.

Alle Zutaten miteinander verrühren. Alternativ kann Sahne auch aufgeschlagen und untergehoben werden.

Die Ananasscheiben auf dem Grill scharf angrillen und gemeinsam mit dem Mascarpone auf einem Teller anrichten.

DIE LOCATION PASSEND FÜR IHREN ANLASS

Geschäftsmeeting, Firmenjubiläum, Weihnachtsfeier, Neujahrsempfang, Tagungsevent oder private Feiern wie Geburtstage und Hochzeiten – machen Sie Ihre Veranstaltung im Servento zu einem unvergesslichen Erlebnis!



SERVENTO



9-160 Gäste
je nach Bestuhlung



Catering



Moderne
Konferenztechnik



Klimatisierung individuell
für jeden Raum regelbar



Service &
Organisation



Parkhaus

SERVENTO

Kilianstraße 119a
90425 Nürnberg

Telefon: 0911 93425 554
Telefax: 0911 93425 410

info@servento-nuernberg.de
www.servento-nuernberg.de

WEIL IHR
ANSPRUCH
UNSER
STANDARD
BLEIBT.

Schultheiß
Projektentwicklung AG

START IN EINE ERFOLGREICHE ZUKUNFT



WERDEN SIE TEIL EINES LEIDENSCHAFTLICHEN TEAMS

Unsere Mitarbeiter profitieren von folgenden Benefits:

- ✓ Tolles Betriebsklima beim Marktführer im Wohnungsbau
- ✓ Moderne Arbeitsplätze
- ✓ Hauseigener, täglich geöffneter Gastronomiebereich mit ruhiger Dachterrasse
- ✓ Täglich ein kostenfreies Mittagessen
- ✓ Kostenlose Kalt- und Heißgetränke
- ✓ Wellnessbereich: Saunen, Whirlpool, Bräunungsbereich, Fitnessgeräte, Ruhebereich
- ✓ Einmal im Monat kostenlos eine Physiotherapie-Behandlung
- ✓ Fachspezifische Weiterbildung
- ✓ Feiern im Team: Firmenfeiern, Jubiläen, Richtfeste

WIR SUCHEN AB SOFORT: ARCHITEKTEN (M/W/D) BAULEITER (M/W/D) LANDSCHAFTSARCHITEKTEN (M/W/D)



SIND SIE BEREIT?

Sie ticken wie wir, fachlich und menschlich. Sie brauchen neue Herausforderungen wie die Luft zum Atmen? Sie möchten sich individuell entfalten und flexibel arbeiten?

FÜR UNS EIN KLARER FALL:
WIR SOLLTEN UNS KENNENLERNEN.

Unsere Personalabteilung freut sich auf Ihre aussagekräftige Bewerbung:

Schultheiß Projektentwicklung AG
 Großreuther Str. 70 | 90425 Nürnberg
 0911 93425 0 | job@schultheiss-projekt.de

66

Events in der Region

Highlights der nächsten Monate

Text: Christina Kaiser

JULI

Geöffnet bis 29. September 2019
Weißes Schloss Heroldsberg
Sonderausstellung: „SPLASH! Eine kleine Kunst- und Kulturgeschichte des Badens“



Samstag, 6. Juli, 10-15 Uhr
Möbelhaus Pilipp, Bamberg
BALUKA – Informations- & Beratungstag
„Wohnen ohne Hindernisse“

Samstag, 6. Juli, 10-16 Uhr
Nürnberg, St. Johannis und Katzwang
Hofflohmärkte

Samstag, 6. Juli, 20 Uhr
Südstadtpark Fürth
Klassik im Südstadtpark

Donnerstag, 11. Juli, 20:30 Uhr
(weitere Termine)
Katharinenruine, Nürnberg
DON JUAN TECHNO CLUB
Uraufführung eines der Highlights der Gluck-Festspiele: **Elektronische Tanz-Opern-Nacht** nach Gluck und Mozart.

Samstag, 13. Juli, 10-16 Uhr
Seeleinsbühl/Eberhardshof und Mögeldorf
Hofflohmärkte

Mittwoch, 17. Juli, 20 Uhr
(weitere Termine)
Stadttheater Fürth
A Spider Murphy Story: Die kultigen Ohrwürmer der Spider Murphy Gang im **Rock 'n' Roll-Musical**

Samstag, 20. Juli, 10-16 Uhr
Maxfeld
Hofflohmärkte

Samstag, 20. Juli, 19 Uhr
Bingstraße 60, Nürnberg
Sommerfest der Akademie der Bildenden Künste Nürnberg

Samstag, 20. Juli
(ersatzweise 27. Juli)
Fürther Stadtpark
Sommernachtsball
Hier verwandelt sich Fürths grüne Oase in eine weitläufige Freiluft-Tanzzone.

Samstag, 20. Juli 2019, 13-23 Uhr
Airport Nürnberg
Latin Airport Festival

Sonntag, 21. Juli,
Nürnberger Luitpoldhain
Klassik Open Air
11-12 Uhr: Familienkonzert
20-23 Uhr: Großes Abendkonzert & Feuerwerk



Sonntag, 21. Juli, 19:45 Uhr
Dechsendorfer Weiher, Erlangen
Jazz am See
Sommernachts-Open-Air

26. bis 28. Juli
Verschiedene Spielstätten in der Nürnberger Altstadt

44. Bardentreffen
„Das größte Umsonst & Draußen Musikfestival Deutschlands“. Dieses Jahr mit dem Thema: World Wild Accordion

26. Juli bis 5. August
Forchheim
Annafest

Samstag, 27. Juli, ab 20:30 Uhr
Segelflugplatz Lillinghof | Simmelsdorf
StarParty 2019
Sternegucken für Groß und Klein



31. Juli bis 24. August
Verschiedene Spielorte in der Region
32. SommerNachtFilmFestival
Deutschlands ältestes und umfangreichstes Open-Air-Kino-Festival

AUGUST

Samstag, 3. August, 20 Uhr
Nürnberger Luitpoldhain
Klassik Open Air

Sonntag, 4. August, 11:30 Uhr
E-Werk, Erlangen
Flohmarkt

Sonntag, 4. August, 20 Uhr
Nürnberger Luitpoldhain
Stars im Luitpoldhain:
The Night of Jazz & Friends

26. bis 30. August, 9 bis 16 Uhr
Wöhrder Wiese, Nürnberg
Science Camp Nürnberg
Wissenschaft, Spiel und Spaß für kleine Entdecker! Anmeldung erforderlich unter: www.science-camp.nuernberg.de

29. August bis 1. September
Schlossgarten Erlangen
39. Erlanger Poetenfest
Literaturfestival mit Veranstaltungen



Freitag, 30. August, 18 Uhr
Rund um und auf dem Brombachsee
Magische Momente Brombachsee
Der Brombachsee verwandelt sich zur Partyzone! An den Stränden gibt es Live-Musik auf die Ohren und selbst auf dem Schiff sorgt ein DJ für gute Laune. Die Besucher werden außerdem rundum mit regionalen Köstlichkeiten und Foodtruck-Leckereien, Laser-Show sowie einem Feuerwerk verwöhnt.

SCHUTT
KARL
ENTSORGUNG GMBH

Container
Baustoffe
Dienstleistungen

DER ENTSORGER!

Tel. 0911 - 424 828 80
www.schuttkarl.de

31. August und 1. September
Gestartet wird in Ebermannstadt
20. Fränkischer Schweiz Marathon

SEPTEMBER

11. bis 23. September
Nürnberger Altstadtfest

12. bis 14. September, je 20 Uhr
Tafelhalle Nürnberg
Erwin Pelzig – „Weg von hier“
Kabarett

Samstag, 14. September, 10-16 Uhr
Rennweg und Ziegelstein – Am Bauernwald
Hofflohmärkte

Freitag, 20. September, 13 Uhr
Franken-Center, Nürnberg
**Auftaktveranstaltung zum Projekt „Beton-
liebe. Street Art für Langwasser“.** Graffiti-Fans
sind hier richtig: Sie können Profis zusehen, wie
sie die Außenfassade des Centers zum Kunst-
werk umgestalten. Wer selbst zur Dose greifen
möchte, kann vom 23. bis 27. September an
Workshops teilnehmen.



Sonntag, 22. September, ab 14 Uhr
Rund um die Kulturscheune am Oberen Markt
19, Heroldsberg
Heroldsberger Kerwa
Broutbackn' nach alter Art: Wie immer am Kär-
wa-Sonntag wird der alte Backofen angefeuert ,
um neben leckeren Holzofenbrotten nach über-
lieferten Rezepten den beliebten „Broutkoung“,
eine urfränkische Spezialität, zu backen.



Sonntag, 29. September, 14-17 Uhr
Kulturwerkstatt Auf AEG , Nürnberg
Familienkreativtag mit BauHaus

OKTOBER

Mittwoch, 2. Oktober, 20 Uhr
Kellerbühne im E-Werk, Erlangen
Lesen für Bier
Lesung und Slam

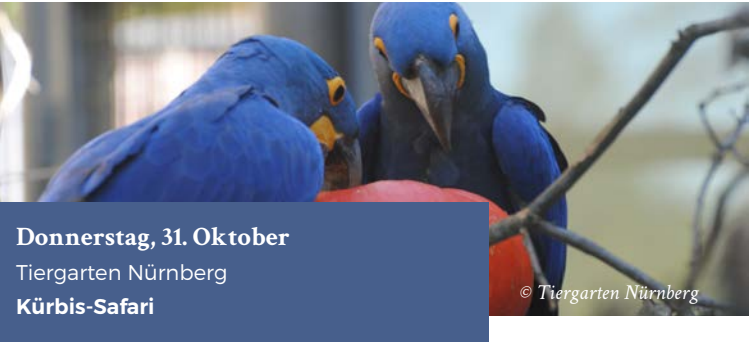
Sonntag, 6. Oktober
Tiergarten Nürnberg
Herbst- und Erntedankfest

Samstag 12. Oktober, 20 Uhr
Bürgersaal Heroldsberg
Remember – Back to the Sixties
Mit Songs von Beatles, Beach Boys und Co. ver-
setzt Sie die Oldie-Band REMEMBER zurück in
die heißen 1960er.

Samstag, 19. Oktober, 18-01 Uhr
Nürnberg, Fürth, Erlangen
Lange Nacht der Wissenschaften

Sonntag, 20. Oktober, 18 Uhr
Tafelhalle, Nürnberg
Junges Theater Basel: „What we are looking for“

28. bis 31. Oktober
Künstlerhaus im KunstKulturQuartier,
Nürnberg
Schauspielworkshop für Kinder und Jugend-
liche (von acht bis 20 Jahren)



Pure Freude
an Wasser

GROHE

CHANGE.

KEHREN SIE ALTEN GEWOHNHEITEN DEN RÜCKEN:
DAS NEUE **GROHE SENSIA ARENA** DUSCH-WC.

JETZT PERSÖNLICH ERLEBEN! MEHR UNTER ARENA.GROHE.DE

ICO 2
NIC 0
AWA 1
RDS 6

product
best of best

70 To-Do-Liste

Das müssen Sie gesehen, gehört und getan haben!

Text: Peter Murrmann

Buchtipps

© Droemer/Knauer Verlag



1

Sebastian Fitzek
„Fische, die auf Bäume klettern“
 Erschienen im Droemer / Knauer - Verlag

Der Erfolgsautor, der sein Werk schon in den verschiedensten Fernsehsendungen präsentiert hat, stellt in dem Buch existentielle Fragen: Was zählt im Leben? Wie findet man sein Glück? Welche Lebensziele sind richtig? Was lernt man aus Niederlagen? Und wie geht man mit seinen Mitmenschen um? In spannenden, persönlichen Episoden erzählt er, was im Leben wichtig ist und wie ein glückliches Leben gelingen kann. Was kann ein Vater seinen Kindern mitgeben, wenn ihm nicht mehr viel Zeit bliebe. Die Antworten sind verblüffend. Es ist ein Buch für alle, die Halt suchen und sich der Werte, die ihnen wichtig sind, vergewissern. Ein Buch, das man gelesen haben sollte.

2

Fanny Wagner und Carolin Birk
„Garantiert wechselhaft“
 Erschienen im Rowohlt Verlag



Ein Roman, der eine heitere Geschichte aus der Fränkischen Schweiz erzählt. Nina hat endlich einmal Glück: sie erbt einen alten Gasthof in der Fränkischen Schweiz. Kurz entschlossen zieht sie mit ihrer Tochter von Berlin ins fränkische Wiestal, um auf dem Land ganz neu durchzustarten. Jedenfalls ist das der Plan. Das Haus entpuppt sich allerdings als ziemliche Bruchbude, die Dorffrauen lassen sie eiskalt abblitzen und der schöne Schreiner Christian hat nur Augen für die marode Kellertreppe. Aber eine Frau mit Hitzewallungen kann keinen stoppen – nicht einmal Amor persönlich. Der Leser sieht die „Schnepfen“ regelrecht über die Hecke schauen und man muss unweigerlich herzlich lachen. Viel Spaß ist garantiert.

© 2017 Joseph Haydn Stiftung & Alpha Classics/Outhere Music France

Musik CD & LP

Klassik

Haydn 2032 Vol. 7 – Gli Impresari

Das Motto meint die Impresarios reisender Theatertruppen, die auch an den Höfen des Fürsten Esterházy gastierten. Für seine ungarischen Auftraggeber hatte Joseph Haydn auch Schauspielmusik zu zeitgenössischen Theaterstücken zu liefern. Doch die Musiknummern entwickel-

ten ein symphonisches Eigenleben abseits des Theaterkontextes – eine geniale Zeitverwertung Haydns. Es ist das ambitionierteste CD-Projekt des nächsten Jahrzehnts. Bis 2032 will der Mailänder Barock-Spezialist Giovanni Antonini alle 107 Symphonien Haydns neu einspielen. 2032 wird im Haydn-Jahr der 300. Geburtstag des bahnbrechenden Symphonikers gefeiert.



1



2

Rock

„The Division Bell“ – Pink Floyd

Vor genau 25 Jahren veröffentlichten Pink Floyd ihr legendäres 14. Studioalbum „The Division Bell“. Zum Jubiläum des Klassikers gibt es jetzt die limitierte 25th-Anniversary-Edition auf blauem Vinyl. Mit Songs wie „Take It Back“, „High Hopes“, „A Great Day For Freedom“ und „Keep Talking“ landete es in mehreren Ländern auf Platz eins der Charts, darunter in Deutschland, Großbritannien und in den USA. Ein Highlight für alle Vinyl-Liebhaber unter den Pink Floyd-Fans. Ein historischer Geburtstag.

3

Rock

„The Secret“ – Alan Parsons

Kaum zu glauben, aber wahr. Alan Parsons veröffentlicht 2019 sein neues, fünftes Soloalbum. Wie „The Secret“ klingt, ist unterdessen kein Geheimnis mehr. Mit der Single „Miracle“, in der als Gastsänger Popstar Jason Mraz zu hören ist, gibt es bereits den ersten Vorgeschmack. Insgesamt warten elf Songs des Albums und zudem weitere spannende Vokalistinnen, darunter der Ex-Foreigner-Frontman Lou Gramm, PJ Olson und andere, auf den Zuhörer. Alles das ist zu haben auf dem lange erwarteten Comeback-Album des legendären britischen Musikers und Produzenten.

Konzert und Schauspiel



1

Schauspiel

Anton Tschechows „Die Möwe“
 Staatstheater Nürnberg,
 mehrere Termine im Juni & Juli

„Im angeheizten Attacken-Modus übers zwischenmenschliche Schlachtfeld“ könnte man in der Zusammenfassung das Werk beschreiben. Mit beiläufiger Grausamkeit leben die Sommergäste eines Landguts aneinander vorbei und suchen nach dem Glück oder wenigstens der Wahrheit in der Kunst. In ihrer Inszenierung spürt Anne Lenk, die regelmäßig in Hamburg, München und Berlin inszeniert, liebevoll der Lächerlichkeit der Figuren nach und zeigt sie zwischen Armseligkeit und hehren Zielen in all ihrer misslingenden Menschlichkeit. Sehr empfehlenswert!



Ihre Nr. 1 für individuelle Drucksachen

Andernacher Str. 20 | 90411 Nürnberg | Telefon +49(0)911 5805467-0
 Fax +49(0)911 5805467-29 | info@nova-druck24.de | www.nova-druck.de



WIR STEMMEN JEDE
 HERAUSFORDERUNG

72

Klassik Konzert

Klassik Open Air

Nürnberg Luitpoldhain,
21. Juli & 03. August 2019

Die beispiellose Erfolgsgeschichte der Klassik Open Air-Konzerte begann im Nürnberger Luitpoldhain im Jahr 2000 anlässlich des 950. Geburtstags der Stadt Nürnberg.



© Marc Pfeiffer

2

Seither verwandelt sich der öffentliche Park an zwei Konzerttagen im Juli und August in ein Festivalgelände der besonderen Art, zum Picknick und um klassischer Musik zu lauschen. Und der Eintritt ist frei. In diesem Jahr beginnen am 21. Juli – so wie in den vergangenen Jahren – die Staatsphilharmoniker unter dem Motto: „Blue Note“. Am 03. August präsentieren

sich die Nürnberger Symphoniker unter der Leitung des neuen Dirigenten Kahchun Wong mit Werken von Sergej Prokofjew „Romeo und Julia“ über ebenfalls Leonard Bernsteins „West Side Story“, zur Erinnerung an seinen 100. Geburtstag, bis hin zu fernöstlicher Musik aus Kahchun Wongs Heimatregion verbunden mit einer Eigenkomposition.

2

„Das Reichstagsgelände im Krieg – Gefangenschaft, Massenmord und Zwangsarbeit“

Dokumentationszentrum Reichsparteitagsgelände Nürnberg, vom 09. Mai bis 02. Februar 2020

Die Ausstellung geht der weitgehend unbekannten Geschichte des Reichsparteitagsgeländes im Zweiten Weltkrieg nach. Während die Bilder der Reichsparteitage weltweit „Berühmtheit“ erlangten, ist die Umnutzung des Areals als Kriegsgefangenen- und Zwangsarbeiterlager zwischen 1939 und 1945 in Vergessenheit geraten. Denn in diesem Zeitraum gab es keine Jubelarien auf den „Führer“ mehr. Noch im Herbst 1939 wichen die Zeltstädte zur Unterbringung der Parteitagsteilnehmer südlich des Bahnhofs Märzfeld zahlreichen Holzbaracken, Wachtürmen und Stacheldrahtzäunen. Es entwickelte sich ein umfangreicher Lagerkomplex, in den bis zur Befreiung im April 1945 tausende Zivilisten und Kriegsgefangene aus West-, Süd- und Osteuropa verbracht wurden. Die unfreiwillig in die Lager gebrachten Menschen und ihre Erfahrungen stehen im Mittelpunkt der Ausstellung. Diese weitere, meist unbekannte Seite der zahlreichen Verbrechen des Nazi-Regimes ergänzt mit den gezeigten Dokumenten in wertvoller Weise die hervorragende Arbeit des Dokumentationszentrums für die Aufarbeitung der Geschichte des Dritten Reiches.

Ausstellungen

1

Horst Haitzinger

„Unverkennbar Haitzinger – Karikatur und Malerei“

Museum Industriekultur Nürnberg, vom 28. Mai bis 23. August

Wie sein persönliches Vorbild Wilhelm Busch, ist auch der international renommierte Karikaturist Horst Haitzinger ein Meister seines Metiers.

So unverkennbar sein Stil, so zielsicher trifft er ins Schwarze – meist mit jener Portion Ironie, die dem Zeitungsleser ein Schmunzeln aufs Gesicht zaubert. Mit Nürnberg verbindet Horst Haitzinger der langjährige berufliche Kontakt zu den Nürnberger Nachrichten. Im Jahr 1963, erstmals überhaupt in einer deutschen Tageszeitung, erschienen hier seine Karikaturen. Welcher Politiker von Haitzinger nicht karikiert wurde, war auf dem politischen Parkett auch nicht präsent. Neben einer Vielzahl dieser Tuschzeichnungen und Aquarelle werden in der Ausstellung auch großformatige Gemälde zu sehen sein, die eine überraschend andere Seite des Künstlers zeigen. Sie werden diese Ausstellung erheitert und schmunzelnd erleben.



© Horst Haitzinger

50 JAHRE BAUSTOFF UNION 1969 - 2019



MIT UNS ZUM SICHEREN ERFOLG BEIM BAUEN!

Nürnberg-Hafen
Hamburger Str. 98
(0911) 6425-0

Nürnberg-Nord
Am Wegfeld 30
(0911) 93409-0

Langenzenn
Nürnberger Str. 50
(09101) 90878-0

Forchheim
Daimlerstr. 1
(09191) 6506-0

Weißenburg
Arthur-Aurnhammer-Str. 3
(09141) 3034

Ansbach
Wüstenbruck 16
(0981) 46164-0

Besuchen Sie uns auch im Internet:
www.baustoffunion.de



www.facebook.com/baustoffunion.franken

74

Kreuzworträtsel

mit tollen Preisen

Testen Sie Ihr Wissen rund um die Metropolregion Nürnberg und gewinnen Sie tolle Preise!

Beantworten Sie alle Fragen unseres Kreuzworträtsels und finden Sie den Lösungssatz in den nummerierten Kästchen! Senden Sie uns den Lösungssatz zusammen mit Ihrem Namen und Ihrer Anschrift auf dem Postweg oder per E-Mail zu. Die Gewinner werden schriftlich benachrichtigt. Wir sind gespannt und drücken allen Teilnehmern die Daumen!

Freuen Sie sich auf diese Preise:

Einsendeschluss: 30. August 2019

Postkarte an
Schultheiß Projektentwicklung AG
Großreuther Str. 70
90425 Nürnberg
Kennwort: Gewinnspiel
oder per E-Mail an:
redaktion@schultheiss-projekt.de



1. Platz

Wellnessgutschein der Physiotherapie
Nürnberg Nord im Wert von 100 €



2. Platz

Leuchtturmlaterne für Ihren Garten
im Wert von 49 €



3. Platz

Geschenkkarte im Wert von 30 € für das
Erlebnisbad Fürthermare



4. Platz

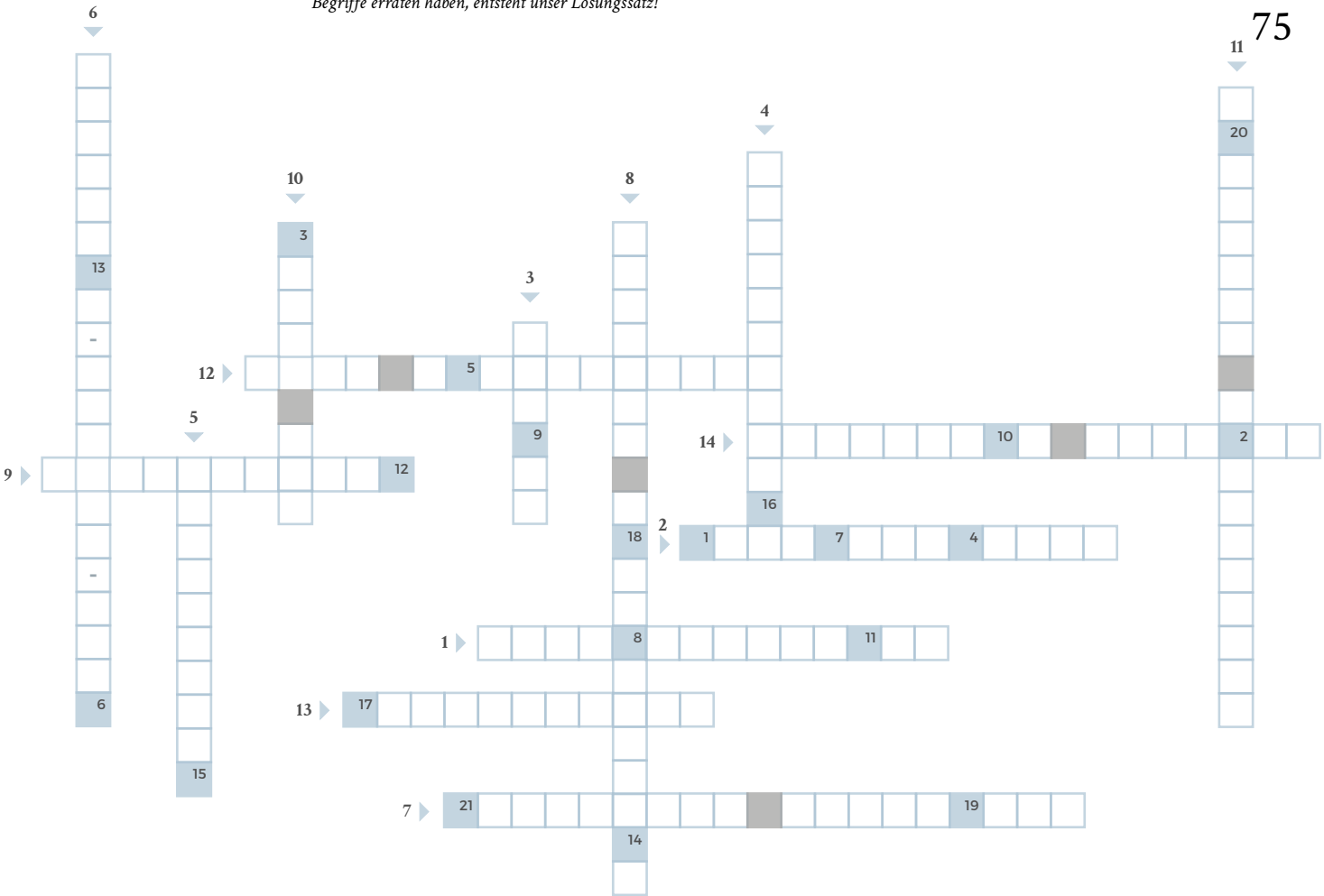
Das Buch „Garantiert wechselhaft“
von Fanny Wagner und Carolin Birk

Teilnahmebedingungen:

Die Gewinner werden binnen 7 Tagen nach Gewinnspiel-Ende nach dem Zufallsprinzip ermittelt und schriftlich informiert. Eine Barauszahlung des Gewinns ist nicht möglich. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Durch die Teilnahme am Gewinnspiel erkennt der Teilnehmer diese Teilnahmebedingungen an. Sollten einzelne Punkte dieser Bedingungen unwirksam sein, bleibt die Gültigkeit der übrigen Teilnahme- und Durchführungsbedingungen hiervon unberührt. Teilnahmeberechtigt sind Personen, die ihren ständigen Wohnsitz in Deutschland haben und mindestens 18 Jahre alt sind. Nicht teilnahmeberechtigt sind Mitarbeiter der Schultheiß Gruppe sowie ihre Angehörigen und sämtliche am Gewinnspiel beteiligte Personen, insbesondere die, die an der Konzeption und Umsetzung dieses Gewinnspiels beteiligt sind.

Und so geht's:

Einfach die richtigen Begriffe in das Rätsel eintragen und die nummerierten Buchstaben in die Lösungsfelder übertragen. Wenn Sie alle Begriffe erraten haben, entsteht unser Lösungssatz!



Lösungssatz:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21

1.

Welches der vielen Feste in Nürnberg fand in diesem Jahr vom 20. April bis 12. Mai statt?
2.

Wie wird die kleine, mittelalterliche Stadt mitten in Nürnberg genannt?
3.

Nürnberg hat viele Nachbargemeinden und Städte. Welche befindet sich im Osten?
4.

Wie heißt der im Jahr 1843 errichtete Brunnen in der Mitte des Marktplatzes in Erlangen?
5.

Für welchen Dialekt ist Nürnberg bekannt?
6.

Welches Museum in Nürnberg wurde nach einem berühmten Künstler benannt, der im 15. und 16. Jahrhundert gelebt hat?
7.

Wie heißt der international erfolgreiche Big Wave Surfer aus Nürnberg?
8.

Wie hieß der längste amtierende Oberbürgermeister der Stadt Nürnberg?
9.

Welche Veranstaltung lockt zweimal im Jahr viele Sammler, Händler und Schnäppchenjäger in die Fürther Innenstadt?
10.

Welcher Kultfilm, der in Nürnberg gedreht wurde, erhielt 2017 eine Fortsetzung?
11.

Nach welchem Astronom ist das einzige Großplanetarium in Bayern benannt?
12.

Wie heißt das erste und bis heute einzige Fremdsprachenkino der Region?
13.

Wie heißt das Straßenfest in Forchheim, das 2018 durch den Ausfall des Altstadt-fests entstanden ist?
14.

Welcher Nürnberger Sportverein feierte am 30. April 2019 den Aufstieg in die 1. Bundesliga?

Frag doch mal Schultheiß

Wir beantworten Ihre Fragen



Visualisierung von Reihenhäusern in Forchheim. Baubeginn ist bereits erfolgt.

Auf der letzten Seite einer jeden Ausgabe Leben & Raum beantworten wir Ihre Fragen rund um Bau, Immobilien und die Schultheiß Projektentwicklung AG.

Q: Meine Familie und ich sind schon seit Längerem auf der Suche nach einem Doppel- oder Reihnhaus. Jedoch wird das Angebot auf Portalen, gerade was Häuser anbelangt, immer geringer. Auch bei Schultheiß stehen derzeit vergleichsweise wenig Häuser zum Verkauf. Woran liegt das?

A: Mit dieser Feststellung treffen Sie ins Schwarze. Tatsächlich gibt es gerade in Nürnberg kaum Neubau-Häuser, die für Sie und Ihre Familie zum Verkauf stehen. Und sicherlich sind Sie eine von vielen, die sich über ein größeres Angebot an Doppel- oder Reihenhäusern freuen würde. Oftmals liegen uns Grundstücke vor, auf denen sich Häuser besonders gut in die Umgebung einfügen würden. Hier besteht der erste Schritt darin, dass wir Reihenhäuser in das Grundstück einplanen und berechnen, welche (Ein- und Verkaufs-)Preise aufgerufen werden sollen. Reihenhäuser bringen jedoch auch einige Besonderheiten mit sich. Ab einer gewissen Größe muss beispielsweise gewährleistet sein, dass die Feuerwehr auch das das letzte Haus problemlos erreicht. Auch möchten die Bewohner eines Hauses Ihre Einkäufe nicht über zu weite Strecken transportieren. Zusätzlich fallen Kosten für Grundstücksteilungen (jeder Eigentümer erhält schließlich sein eigenes Grundstück), separate Hausanschlüsse für Gas, Wasser, Strom etc. an. Am Ende entscheidet jedoch meist, welchen Grundstückskaufpreis wir übermitteln

können. Sicherlich ist Ihnen bekannt, wie umkämpft der Grundstücksmarkt derzeit ist. Bei einem entsprechend hohen Grundstückskaufpreis würden die Verkaufspreise der Häuser das Budget der meisten jungen Familien übersteigen. Dadurch sind wir als Bauträger gezwungen, teilweise in „Häuser-Gegenden“ auch Wohnanlagen zu errichten.

Sollten Sie auch eine Frage haben, so senden Sie sie gerne an:

redaktion@schultheiss-projekt.de

Schultheiß Projektentwicklung AG
Großreuther Straße 70
90425 Nürnberg

Wir freuen uns auf Ihre Einsendungen!

In eigener Sache

Partner und Impressum

Hohe Qualität, persönliche Beratung und gutes Design – gemeinsam mit den Spezialisten unserer zukunftssträchtigen Partnerunternehmen geben wir unseren Kunden individuelle Gestaltungsmöglichkeiten für ihre künftige Immobilie an die Hand und liefern so Impulse für die Planung außergewöhnlicher Immobilienprojekte in nachhaltiger und ökologischer Bauweise. Der Individualität sind keine Grenzen gesetzt.



Herausgeber:
Schultheiß
Projektentwicklung AG
Großreuther Straße 70
90425 Nürnberg
Telefon: 0911-93425-0
Telefax: 0911-93425-200
www.schultheiss-projekt.de

Vorstandsvorsitzender:
Michael Kopper

Vorstand:
Frank Weber
Dr. Gunter Krämer

Redaktion:
Schultheiß
Projektentwicklung AG
Christina Kaiser
Peter Murrmann

Anzeigenannahme:
Christine Hofmann
Telefon: 0911 93425-151
ch@schultheiss-projekt.de

Layout, Illustration, Satz:
Schultheiß
Projektentwicklung AG
Christine Hofmann

Bilder:
Schultheiß
Projektentwicklung AG,
fotolia.com,
Anna Seibel, Fotografie

Druck:
Nova Druck Goppert GmbH

Verteilung:
Lesezirkel Dörsch, Flyer24.com,
Streuhand, Direktwerbung Ruben

Auflage:
25.000 Exemplare

Erscheinungsdatum:
3 x jährlich
Frühling: Januar/Februar
Sommer: Juni/Juli
Herbst: Oktober/November

Anzeigenschluss:
15.12. für Januar/Februar
15.04. für Juni/Juli
15.08. für Oktober/November

Druckschluss:
10.01. für Januar/Februar
15.05. für Juni/Juli
15.09. für Oktober/November

Entdecken Sie ab 01. Juli auch unseren Leben & Raum-Blog unter leben-und-raum.schultheiss-projekt.de



Weil Ihr
Anspruch
unser
Standard
bleibt.

Schultheiß
Projektentwicklung AG

WOHNEN SIE SCHON IHREN TRAUM?

Unsere Bauvorhaben in der Metropolregion

SOFORTINFO

verkauf@schultheiss-projekt.de
www.schultheiss-projekt.de



**INFO &
PLANEINSICHT
VOR ORT**

Sonntag, 14-16 Uhr

Dompfaffstraße 121

91056 Erlangen

STADTNÄHE

trifft Naherholung



ANLAGE
9



ZIMMER
2-4



FLÄCHE QM
49-110

- ✓ Exklusive Neubauwohnungen am Europakanal
- ✓ Naherholung direkt vor der Haustür
- ✓ Nur wenige Minuten in die Erlanger Innenstadt
- ✓ Einkaufsmöglichkeiten, Ärzte, Schulen, Kindergarten fußläufig erreichbar

SOFORTINFO

Ihr Ansprechpartner: **Stefanie König**

0911 93425 - 309 | sk@schultheiss-projekt.de

B, Erdgas H, 25,7 kWh/m²a, Eff. Kl. A+, Bj. 2019. Illustrative Darstellung. Endgültige Bauausführung kann von Darstellung abweichen.



OBLEIWEG

BESICHTIGUNG
der neuen
Musterwohnung
Sonntag, 14-16 Uhr

Obleiweg 1

91056 Erlangen

WO DAS HERZ

Zuhause ist



ANLAGE
20



ZIMMER
2-4



FLÄCHE QM
58-110

- ✓ Hochwertige und sonnenverwöhnte Wohnanlage in gefragter und herrlich ruhiger Lage nahe „Dechsendorfer Weiher“
- ✓ Barrierefrei mit Tiefgarage und Lift
- ✓ Top Ausstattung mit Fußbodenheizung, Wohlfühlparkett, bodengleicher Dusche, Marken-Einbauküche u. v. m.
- ✓ **Besuchen Sie unsere neueröffnete Musterwohnung und lassen Sie sich inspirieren**

SOFORTINFO

Ihr Ansprechpartner: **Günther Weyermann**

0911 93425 - 302 | gwe@schultheiss-projekt.de

Haus A: B, Erdgas H, 22,6 kWh/m²a, Eff. Kl. A+, Bj. 2018. Haus B: B, Erdgas H, 22,5 kWh/m²a, Eff. Kl. A+, Bj. 2018; Illustrative Darstellung. Endgültige Bauausführung kann von Darstellung abweichen.



REUTLESER STRASSE

**INFO &
PLANEINSICHT
VOR ORT**

Sonntag, 14-16 Uhr

Reutleser Straße 70

90427 Nürnberg

FREIRAUM

im Städtedreieck



ANLAGE
19



ZIMMER
2-4



FLÄCHE QM
52-126

- ✓ Idyllisch und naturnah wohnen im Städtedreieck
- ✓ Wunderschöne 2-, 3- und 4 Zimmer Wohnungen inmitten von viel Grün
- ✓ Wohnungen mit Blick über Felder & Wiesen Richtung Nürnberg
- ✓ Perfekte Kapitalanlage mit idealer Vermietbarkeit durch die Nähe zu Nürnberg & Erlangen

SOFORTINFO

Ihre Ansprechpartnerin: **Jutta Six**

0911 93425 - 308 | js@schultheiss-projekt.de

Energieausweis liegt noch nicht vor. Illustrative Darstellung. Endgültige Bauausführung kann von Darstellung abweichen.